



エールム第9号  
発行/特定医療法人  
北楡会 札幌北楡病院  
編集/広報委員会  
責任者/久木田和丘  
発行/  
平成13年4月15日

## 医療法改正

医療法は、「医療を提供する体制の確保を図る」ことを目的としている基本的な法律です。このたび昭和23年の制定以来第4回目となる改正が行われ、3月に施行されました。

今回の改正のポイントは、

「入院医療を提供する体制の整備」

「医療における情報提供の推進」です。

入院医療を提供する体制の整備では、患者さんの病態にふさわしい医療を提供すべく「病床区分」を見直すことになりました。

精神・感染症・結核を除いた病床は療養病床」と「一般病床」に分けられます。療養病床とは症状が安定していたり、急性期の医療のあと慢性期となった患者さんが入院するところです。一般病床は急性期の医療を行うためのものです。今までは「病院」と名がつけばどんな患者さんでも入院させることができましたが、これからは各病院は病床をどちらかに決めなければならなくなりました。当院は、「急性期医療を担う病院」として一般病床を選択します。

また、看護婦数は現在の基準より3割増となりますが、当院では既に現在の基準の倍以上を配置しているほか医師数・病室の面積・廊下の

幅等すべて新しい基準を上回っています。

医療における情報提供の推進では、病院が行う広告に対する規制が一部緩和されました。

たとえば当院は、医療機能評価認定証を受けていますが、今後は外部に広告できるようになりました。

## 特定医療法人承認

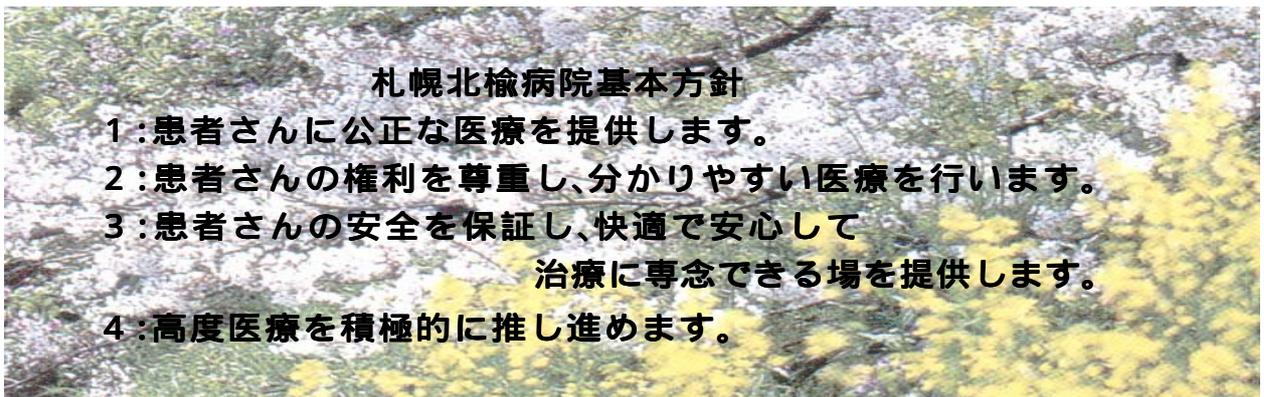
開院以来の努力が実り、病院運営の公益性が認められて、このたび財務省から特定医療法として承認証が交付されました。

当法人が特定医療法人の承認を申請したのは、「出資者が財産の所有権を放棄する等医業の継続を確保し、より公益性を追求することによって地域医療に貢献することと、医療機能の充実により質の高い医療を提供する」ためですが、事業が公益の増進に著しく寄与し、かつ公的に運営されていること等、法の規定する要件を満たしているとして承認されたものです。

北海道内の200床を超える一般病院としては初の承認となりました。

なお、承認に伴い病院名を

「特定医療法人 北楡会 札幌北楡病院」と改称いたしました。



### 札幌北楡病院基本方針

- 1:患者さんに公正な医療を提供します。
- 2:患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3:患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4:高度医療を積極的に推し進めます。

## 病院紹介シリーズ第8回 呼吸器科



本田哲史呼吸器科医師

ハイキングや登山などで自然にふれたときや朝の清々しい目覚めの時など私たちは思わず大きく深呼吸をします。

「あーおいしい空気だな。」清涼な空気を肺一杯に吸い込んで、呼

吸していることのありがたさを実感するので

す。「呼吸器科って、どのような病気を扱っているの？」こんな疑問を抱いたとしたら・・・もしそのような呼吸した時なにかの違和感を感じたら呼吸器科を思い出して下さい。その気持ちのいい深呼吸を取り戻します。それが私たち呼吸器科の専門領域です。

では具体的に当科のご紹介いたしましょう。

平成11年1月に新たに開設された呼吸器科は医師1名の体制で午前の外来を主に診療を開始しました。

午後に行っている「禁煙外来」は予約制で、他の病院では類を見ないニコチン代償療法で禁断症状軽減する治療を行っています。

また、日本禁煙推進医師歯科医師連盟の会員として「世界禁煙デー」での電話相談等の活動も行っています。

呼吸器科の検査としては一般的なレントゲン検査、呼吸機能検査、気管支内視鏡検査、肺CT検査などを主に行っています。

なかでも肺CT検査は解析装置の充実により、全国的にも高い評価を受ける画像診断ができます。

胸腔鏡は胸水疾患の診断ばかりでなく、自然気胸の内視鏡治療にも使用しており、北海道におけるセンターとして認められています。

気管支喘息の治療にはピークフローメーター

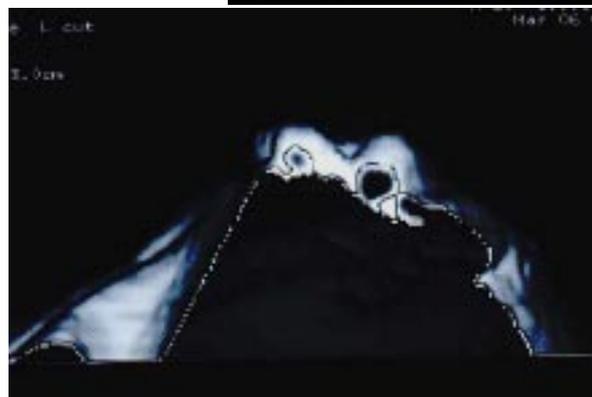
という装置を用いたステロイドというお薬の吸入療法を取り入れています。また肺結核の後遺症や慢性肺気腫その他の慢性呼吸不全の患者さんに対して在宅酸素療法も始めました。

もっとも治りにくい病気の一つである肺癌に対しては胸腔鏡手術から開胸手術・化学療法・放射線療法の集学的治療が可能です。

坑内作業をしていた方などの職業病であるじん肺の診療も行っており同じ悩みをお持ちの方々に「じん肺患者交友会」が組織され、当院で患者・家族の交流会が開催されています。

また最近増えつつあるといわれ社会的にも問題になっている肺結核の早期発見と院内感染の防止に勤めております。

現在の医師数も1～2名と少人数ですが、入院診療においては血液内科・消化器科また、手術時には外科・麻酔科と院内の医療体制の連携により円滑な診療体制を整えています。



三次元CT画像による気胸断面画像

次に当科でご相談の多い病気についてご紹介いたします。

## 気胸

何らかの原因で穴があき、たとえば肺がパンクしてしまうのが気胸です。

日本における気胸の発症件数の正式な統計はありませんが、推計で年間1万2千人といわれています。

20才前後の長身でやせ形の男性に好発しますが、喫煙率の上昇とともに近年は女性にも著しく増えています。

通常は、まず安静療法をし、これで良くならない場合は脱気療法や持続吸引療法が試みられております。しかし内科的な治療方法のみでは、気胸の原因である気腫性嚢胞に対して何も処置していないのと同じで、約50%くらいの患者さんは半年くらいの間に再発を起こします。

パンクの穴をふさがないで空気をいれても、そのうちまたしぼんでしまうような状態です。そこで次の段階として、再発を防ぐ目的で開胸手術で気腫性嚢胞を切除します。これが一般的な方法です。

当院では胸腔鏡下手術を行っています。胸腔鏡下手術の利点は、開胸手術のように肋骨の間を無理に広げなくて良いことから、肋間神経を傷つけることがなく、又、手術の傷も小さいことから手術後の痛みも少なく、身体への負担が少ないことです。これにより手術から通常の生活に戻るまで、開胸手術の場合の約半分の日数で済むのです。

方法は胸腔鏡の細い管から送られてくる画像をTVモニターで見ながら、直接手で臓器に触れることなく内視鏡用の鉗子を用いて遠隔操作で行います。

一般的な開胸手術と違い麻酔や手術に高度な技術を必要としますが、熟練したスタッフと今までの多くの胸腔鏡の経験から胸腔鏡手術が安心・安全なものになっています。

## 手掌多汗症

手のひらがいつも汗で濡れているので握手も出来ない。これが手掌多汗症です。多汗の原因はたくさんあり、納得のゆく原因究明をしっかりと行うことから始めます。

そして、患者さんの希望により気胸の項でご説明した胸腔鏡の技術を利用して多汗の原因となる交感神経を遮断します。

神経は切除したり遮断したりしたら再接着は出来ません。従ってよく調べ、希望された場合に手術となります。

麻酔科の受診を含めて手術まで約1週間、その後抜糸は外来でいたします。

入院後すべての検査を受ける方や、手術危険度が高い方、合併症を併発した方は在院日数が若干延長になります。

## 禁煙外来

禁煙を希望し自己流で何度も失敗された方ほど、様々な禁煙の方法やたばこの害についての知識を多くお持ちです。

禁煙にチャレンジする毎にいろいろな方法を試みているからです。そして、失敗する度に自己嫌悪に陥ってしまいます。

「本当にこれで最後にしたい。」

とお考えの方、また、消化器・循環器・呼吸器科の疾患で療養中の患者さんで

「今すぐに禁煙！」

との意志を固めた方、是非ご相談下さい。

どうすれば喫煙の習慣から抜け出せるのか、一緒になって考え、知らず知らずの内に紫煙からの縁を切れるように、ニコチンガム等を使用して治療をいたします。



これはだいこんの花です。とてもすてきな香りです。深呼吸がいつまでもおいしいように。

呼吸器科部長 医師 本田 哲史

# よろしくお願ひします

春、新人の看護婦さんが配属されました。はじめのうちは緊張の連続で、患者さんから声をかけられただけで足が震えています。皆様のご理解をお願い申し上げます。

## 「スタートによせて」

透析室 中山 真理

私は、今週から看護婦としてスタートしました。これから、見ること、聞くこと全てを学習だと思い、スタートしたいと思います。

採用者オリエンテーションのグループワークにおいて、看護について、家族の思いについて話し合いました。

看護婦の何気ない言葉や態度により、傷つくご家族や周囲の方がおられないように、「自分だったらどう思うだろう」と、常に相手の事を想って仕事をすべきであることを学びました。

会話一つにも情報があり、その情報が患者さんの為になることを自覚し、常に患者さんの背景を少しでも理解できるように関わりたいと思います。

今回のグループワークで、他者の意見や疑問を聞くことにより、考えを深める事ができて大変勉強になりました。

今後も先輩の意見を聞いたり、自分を振り返ることが必要だと思います。その為にも、解らない事や疑問を明らかにし、一つ一つの行動に根拠を持つように頑張っていこうと思います。

## 「スタートによせて」

3病棟 原 めぐみ

私は、採用者オリエンテーションを受けて、社会人として気持ちを引き締め、自分の行動に責任を持たなければならないと強く感じました。

学生の時には、ほとんど体験したことの無い実践的な部分を指導していただき、緊張の反面、看護婦としての自覚が生まれてきました。

先輩方の「一年目は覚えることが多くて大変だ」という言葉を聞くと、自分は看護婦としてやって行く事が出来るのかという、不安な気持ちになることがあります。しかし自分で決めた道なので、初心を忘れずに心に刻んで、頑張りたいと思っています。

不安と緊張そして、期待が入り混ざった気持ちですが、自分出来ることを一つ一つ行って、一生懸命に努力し、頑張りたいと思います。



# 休憩室

今から5年程前の事である。「この頃見かけないな。」と少し気になっていた職場の後輩が入院していたと聞き、お見舞いに行く事にした。男である私は女性の後輩へ、何をお見舞いに持って行って良いのか分からない。とりあえず、近くのデパートで花束と果物の詰め合わせ、それに若い女性に人気のキャラクター人形をもって出かけていった。

受付で教えてもらった病棟に着き、部屋をさがしていたら看護婦さんに呼び止められた。「あ、その方でしたらご家族の方以外は面会は出来ません。お見舞いの品は / お持ち帰り、靴を履き替えて / ご家族の方にお知らせ / . . . お名前を。」

面会ができない=面会謝絶=重病という図式が頭の中でめまぐるしく走り、看護婦さんの言っている事が分からない。その日は言われた通りお見舞いの品をそのまま持ち帰り、自宅でぼんやり天井を見ていた。

少し前まで明るくあんなに元気そうに仕事をしていたのに . . . .

その時、突然電話がなり、思ったより元気そうな後輩の声がした。病室に備え付けの電話からかけてくれていた。

「今日、看護婦さんが教えてくれたのですがお見舞いに来てくれたのは先輩ですか？」

そして後輩が彼女自身の病名や病気の事を教えてくれ、ぼんやりとわかってきた。

次の休みの日、図書館に行きその病気に関する項目について徹底的に調べてみた。

職場、学校、地下鉄、バス、人が多くいれば誰かが風邪を引いている。考えてみれば我々は様々な種類のウイルス、細菌、かび、寄生虫などの生物の中で暮らしているのだ。

次々と侵入してくるこれら生物に影響を受けず、仮に感染されたとしても短期間で終息してしまうのは、私達の体が免疫学的監視機能を持っていて通常は体外に除去されているのである。



微少有害生物に冒されないでいるのは免疫力という不思議な力のおかげなのである。

逆に体調が悪かったり体力がなくなってくると免疫力が弱まり重い症状へと変化してしまう。身体のメカニズムとは知れば知るほど良く出来ているものだと感心してしまう。本からの受け売りだが後輩の病気の内容がやっとわかった気がした。

後輩は治療の過程で免疫力が落ちている時なのだった。そういう目で改めて思い出してみれば、その病院は下足と上履きを履き替えるシステムだったし、すべての部屋の前には手洗い専用の消毒液が備えてあった。後輩の入院していた病棟はほとんどが個室で、職員は皆マスクを着用していた。

外の細菌から抵抗力の弱い患者さんを守るという趣旨が徹底していたのであった。TVドラマの見過ぎなのかこの歳になってやっとお見舞いは自分の都合で行くのではなく、相手の都合をだけを考え、思いやりの気持ちをもって行かなければならないと痛感したのだった。

それから5年後の今、私は産科の病院でガラス越しに赤ちゃんを見ている。小さくて弱々しいがおでこの広いところから私の子供だと言う実感がじわじわとわいてくる。

外の様々な細菌から守られた新生児室の小さなベットで何も考えずにスヤスヤと寝ているようである。

「だっこする時は手を洗わなくちゃ。」

そう思いながら5年前にお見舞いにいった後輩であり、そして今は私の”妻”の病室へ妻の好物のいちごショートをもって向かっていった。

# 療養情報センターニュース

一日、一日暖かくなり、いまは春真っ盛りの今日この頃です。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回のセンターニュースでは在宅での療養生活を安心して送れるサービスの一つ、配食サービスについてと、今年の1月に改正された高額療養費の自己負担額について具体例を挙げてご紹介させていただきます。

## ～配食サービスとは～

私達の生活の中で、食事はとても大切なものです。

ご本人、ご家族がご高齢の場合やご病気により治療食を作らなければならないが、それが困難な場合には配食サービスという制度を利用することができます。このサービスは食事の配達のために訪問の際、安否確認したり専門のスタッフが医療・保健・福祉等の相談に応じてもらうこともできます。

このサービスは札幌市がおこなっているものと企業が独自で行っているものとの2種類があります。

## <札幌市で行っているのは・・・>

### 対象者

札幌市に居住する方のうち満65歳以上の単身世帯であって、老衰、心身の障害及び傷病等の理由により、日常的に食事の調理が困難な方

(上記の単身世帯には、同居者が6ヵ月以上病院、施設に入院・入所等している



場合であって、今後・退院・退所等の見込みがないと確認された場合を含む)

### 配食内容

月～金曜日の夕食

午後4時30分～5時30分の間に配達

### 費用負担

一食400円

### 申込先

各区役所地域福祉課 / 札幌ふれあいフーズ  
総合事務局

## <企業が独自でおこなっているのは>

### 内容

札幌市以内の在宅で生活している高齢者(おおむね60歳以上)及び障害を持たれてい方であって、老衰、心身の障害及び傷病の理由により、日常的に食事の調理が困難な方、また高齢所世帯、日中独居の方に栄養のバランスのとれた食事をお届けします。

毎週、月～土・祝日(休み・日曜日)で

### 時間帯

昼食 午前11時30分～12時30分、

夕食 午後4時30分～5時30分

の間に配達され、平日の昼食、夕食の2回でメニューを選択出来ます。

### 料金

家庭食650円 / 弁当食550円

(治療食は家庭食のみ)

### 対象者

特に対象者に制限はなく、成人の1日必要栄養量の約3分の1のカロリーで、たんぱく、脂肪、塩分などの栄養のバランスのとれたお総菜が冷凍され、8日分まとめて宅配してもらいます。

1日分ずつ容器に入れており電子レンジ、蒸し器で加熱して食べます。

料金は8食で5,600円。ご飯やお米等の宅配も別料金で行っています。

食事がおいしく食べられるということとはとても大切なことです。

申し込み詳細に関しましては療養情報センターまでお問い合わせください。



続いて高額療養費の自己負担額についてご説明致します。

## ~ 高額療養費自己負担額について ~

### 具体例

今回、社会保健の被保険者の保険証をお持ちのA子さんが胆石の手術で入院されてきました。請求書を見ますと1カ月の医療費は、約126,000円ほどでした。このほかに食事代や病衣代は別にかかっています。A子さんは、全額支払った後、高額療養費の手続きを社会保健事務所で行いました。この際、A子さんにはいくら戻ってくるのでしょうか。

### ポイント

所得により自己負担金額が異なります。(保険証に書かれている家族の所得も関係します)

前年の世帯の合計所得が

#### 670万円を超える方

・・・上位所得  $121,800円 + (医療費 - 609,000円) \times 1\%$

#### 非課税ではなく、所得も670万円を超えていない方

・・・一般  $63,600円 + (医療費 - 318,000円) \times 1\%$

#### 非課税の方・・・35,400円

A子さんの場合は・・・

所得を見ますと一般に該当していました。

自己負担金額は、 $63,600円 + (医療費 - 318,000円) \times 1\%$  です。

続いて $(医療費 - 318,000円) \times 1\%$ の計算ですが、ここで言う「医療費」とは10割負担をした場合の金額を指しており、A子さんの場合約630,000円でした。

すると、 $(630,000円 - 318,000円) \times 1\% = 3,120円$ 。

つまり、 $63,600円 + 3,120円 = 66,720円$ が自己負担となります。

最終的に戻ってくる金額は、

$126,000円 - 66,720円 = 59,280円$ (金額は様々な理由により若干異なります)となります。

**\* ご不明な点は療養情報センターまで問い合わせ下さい。**

お答えします

Q

喫茶「榆の木」が閉店となってしまいました。憩いの場が失われました。存続を要望いたします。(通院されている患者さんより)

A

利用人数が少ないため、平成13年3月末をもって閉店せざるを得なくなりました。

ご不便をおかけしますが、売店の弁当・飲み物・自動販売機等をご利用願います。

なお、売店の横にあります西棟一階の患者さん食堂内に、コーヒー抽出装置の内蔵された飲み物の自動販売機を設置いたしました。休憩や喫食にもこの場所をご自由にご利用下さい。

Q

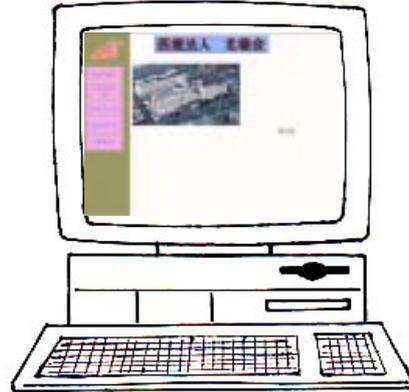
最近この病院に入院しました。ロビーにあったこのエルムを見て行事食という物を知りました。

今度はいつやるのですか。また食事が唯一の楽しみです、献立はどうすれば分かるのですか。

A

西棟と東棟を結ぶ渡り廊下の東棟より等、主な掲示板に表示しています。掲示板にはその他、皆様へのお知らせ等も表示いたしております。分かりやすい表示に努めて参りますが、不明な点ご質問は、いつでもどこでもだれにでも院内職員にお尋ね下さい。

ただいま当院のホームページを開設準備中です。



開設後は広報誌エルムがバックナンバーを含め、いつでもごらんになれることとなります。

#### <診療情報提供について>

当院では診療情報の提供を行っております。受付窓口は療養情報センターとなっておりますが入院患者さんは各病棟婦長  
外来患者さんは外来婦長  
にお尋ねください。

ご不明な点は東棟二階療養情報センターまでお問い合わせください。

#### 編集後記：

新人看護婦さんの作文を掲載する関係から一月近く発行が遅れてしまいました。寄せられてくる原稿もはじめの内は「雪解け」が今までは北海道の「桜」になってしまいました。

4月号にも読者の方から写真を寄せていただき彩りが増しました。ありがとうございました。

写真をはじめ、エッセイや感想、ご意見などお待ちいたしております。

広報誌「エルム」は季節毎 4回/年 発行しています。(熊沢 濱田)

#### 特定医療法人北榆会 札幌北榆病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科  
循環器科・小児科・整形外科・眼科・麻酔科  
放射線科・歯科

#### 住所：

札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL:011(865)0111

FAX:011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から

環状通り北へ徒歩5分