

# エルム

エルム第10号  
発行 / 特定医療法人  
北楡会 札幌北楡病院  
編集 / 広報委員会  
責任者 / 久木田和丘  
発行 /  
平成13年7月15日

## 毎日「安全目標」を設定

「患者さんの安全を保証」することは当院の基本方針のひとつです。

札幌北楡病院ではすべての部署で、毎日その日の安全目標を定め朝礼などで発表し、その日の勤務者全員に周知、事故の防止に努めています。

目標は「輸血施行時は二人で確認する」「不審者に気をつけよう」「回路の接続鉗子を確実にかける」「同姓の患者さんの間違えないように注意しましょう」「手洗いを徹底し、感染予防につとめよう」「調理場に入るときは髪の毛が見えないように」など各部署に即した身近で具体的な内容となっています。

全部署の安全目標は、その日のうちに院長理事長が確認するほか、一ヶ月単位で集約したものも目をとおり各部署の取り組みを把握し評価しています。

リハビリテーション施設基準、

( ) ( ) になりました。

これまでの施設基準( )から、これより上位の基準を満たしていることが認められて、平成13年6月より( )となりました。設

備内容、専従する理学療法士等が認められたものです。

当院で認められている主な施設基準等は以下のとおりです。

- ・入院基準料 群1  
入院患者さん2人に対し1人以上の看護職員を配置し、なお看護職員のうち70%以上が看護婦である。
- ・夜間勤務等看護 1 b 2 a  
夜勤を行う看護職員が2人以上で、患者数に対して一定以上の人員である。
- ・重症者等療養環境  
重症者等の看護を行う十分な看護婦等の配置がなされ、個室病室であること。
- ・無菌製剤処理  
無菌処理を行う施設設備があり、薬剤師の配置が適切である。
- ・薬剤管理指導  
薬剤師の配置と、管理指導に必要な体制などが出来ている。
- ・入院時食事療養( ) 特別管理  
管理栄養士の配置があり、病状により適切な特別食の提供ができ、適時適温の食事提供ができる。

## 札幌北楡病院基本方針

- 1 : 患者さんに公正な医療を提供します。
- 2 : 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3 : 患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4 : 高度医療を積極的に推し進めます。

## 病院紹介シリーズ第9回 リハビリテーション

リハビリテーション rehabilitation。日本で使われる言葉の中に定着してずいぶん時が経ちました。でもこの言葉の日本語の訳は何ですか？と聞かれたらなかなか的確な言葉が見つかりません。

語源を辿ると復権、復職、回復、復興などに行き着くようです。これらからリハビリテーションのすべてを言い表しますと「疾病や外傷のため身体精神に障害を持ってしまったとき、残された能力を最大限発揮し、活用させ社会に復帰できるように訓練し、治療し、回復指導する過程」となります。

「 」の中の言葉を言うより、いまでは「リハビリ」ですべて納得していただけるほど広まりました。

当院のリハビリテーション科は開設時から整形外科で治療を受けている方の痛みを和らげたり、機能の回復を行ったりを中心にしてきました。現在はこのほか外科の患者さんの手術後や慢性疾患で長期にわたって起きられない方などの四肢機能低下症や廃用性症候群、呼吸器科患者さんのための肺理学療法などといった各診療科の疾患に対する治療訓練も行っています。

前々回のエルムのこのコーナーは整形外科が担当し、その中で腰痛のお話がでていました。整形外科にいらっしゃる患者さんで多いのがぎっくり腰などの腰痛と肩こりなど節々の痛みを悩んでいる患者さんです。

この場合、リハビリテーション科で行う治療法として、急性期を過ぎた頃に、温熱療法、牽引療法、電気療法などのほか、腰痛体操の指導などを行なっています。体操を始めたからといって、すぐに効果がでるわけではありませんが少しずつ毎日毎日繰り返すととても効果的です。体操中や体操後に痛みを感じたら体操は中止した方がよいでしょう。

今回は家庭でもできる肩こりなどの効果的治療方法、ストレッチについてご紹介いたします。

### ストレッチ体操をしよう

ストレッチとは「のばす、引っばる」という意味です。ストレッチ体操とは私たちの体を支えている筋肉をのばし、硬くなった筋肉を伸展させ筋肉に弾力性と柔軟性を取り戻すために工夫されたものです。ストレッチ体操は大きく分けて

#### 動的ストレッチ

(パリスティック・ストレッチ)と

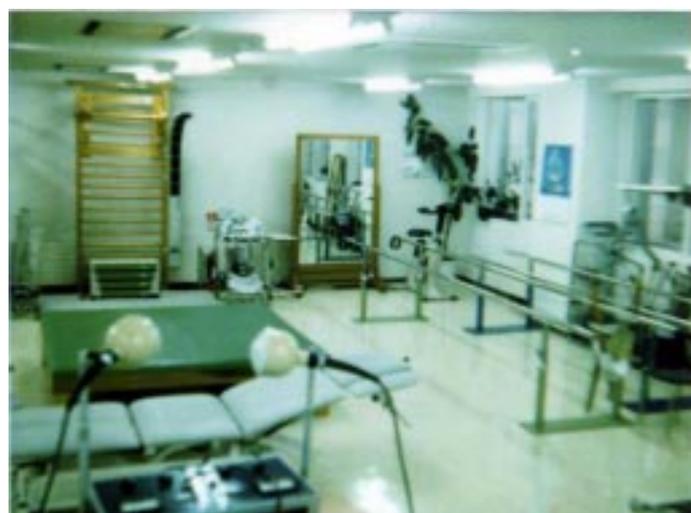
#### 静的ストレッチ

(スタティック・ストレッチ)に分けられます。

前者はラジオ体操のように反動をつけて行うもので、一般的にストレッチといえば後者のことを言います。

ストレッチ体操はあくまでも、筋肉の特性である収縮性、伸展性、弾性のうちの筋肉や腱の伸展性を助けようとするもので、老若男女を問わず誰でも同じやり方でやってゆくことが出来ます。

ストレッチの効果として、筋肉や関節の柔軟性の維持と向上により、



リハビリテーション科

けがの予防

関節可動域の拡大

疲労回復の促進の3つがあります。

体を動かすことの多いこの季節、運動前の十分なストレッチでけがの予防をし、運動後の十分なストレッチで疲労回復を試みてください。

さて、ストレッチ体操は次の点に気をつけて行いましょう。

けっして痛みをこらえたり、無理をしないで、一つの体操を10～30秒間続ける。

自分の柔軟性にあわせてゆっくりやる。

体を曲げるときなど、はずみや反動を

つけない。

自然な呼吸法で離しながら楽な気持ちでやる。

この夏は、楽しい思い出だけが残って、けっして疲労やけがの残らないことをお祈りしています。

リハビリテーション科 結城 充  
(理学療法士2名・柔道整復師2名・助手1名)



### 各診療科医師外来担当表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	比嘉 小笠原	小林	笠井 今井 木山 近藤	小川	比嘉 小林 小笠原 東梅	笠井	木山 小川 今井	近藤	笠井 比嘉 木山 東梅	今井	松野 交代
消化器科	斉藤 露口	中井	大泉	斉藤	斉藤	川村 幡	斉藤	大泉 三浦	川村	露口	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田						舟山				
外科	川村	目黒	米川	久木田	目黒 田中	水戸 交代	玉置	増子	久木田	玉置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		高橋		東		高橋		
小児科	安田		安田		安田		安田		安田		安田

眼科	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
歯科	今井	今井	今井	-	今井						
禁煙外来	完全予約制です。特定の曜日はまっています。										
リハビリ外来	-	中尾	-	-	-	中尾	-	-	-	-	-

# 療養情報センターニュース

青空のまぶしい季節となりました。夏かぜなどひかないよう、十分お気をつけてください。今回は、ファミリーハウスについてご紹介させていただきます。

## <ファミリーハウスとは・・・>

通院や入院治療が必要な患者さんやお見舞いのために家族が病院近郊において、短期間、低料金で借りられる宿泊支援施設のことです。ほとんどがアパートですが、中には北海道厚生年金会館やメルパルクといった公共の宿泊施設が提供しているものもあります。

歴史はまだ浅く、1974年アメリカのフィラデルフィアにできたのが始まりです。当時、ハンバーガーチェーンのマクドナルド社が難病に苦しんでいる子供に付き添う家族のために宿泊施設を提供することを目的に、「マクドナルドハウス」を設立しました。

その後、子供に限らず病気と闘う患者さんや家族の経済的、精神的支援をする、といったボランティアの精神が共感を呼び次第に広がり現在16カ国203カ所になりました。



こういことから札幌市内にもファミリーハウスが生まれ、現在物件は市内に31件あります。

もっと詳しくお知りになりたい方や、どのような物件があるのかなどのお問い合わせは

東棟二階の療養情報センターでお受けいたします。

なお、ファミリーハウスのお申し込みは

「北海道ファミリーハウス」(011-242-9151)か、それぞれの物件に直接連絡をとっていただきます。

今後知名度が増していき、理念や内容が広まってゆけば、利用者も増加し、ファミリーハウスも充実してゆくと考えられます。



# 休憩室

子供連れでプロ野球を観戦した。子供は初めての野球場で入場したときは興奮気味だったが、試合内容より、私設応援団のパフォーマンスの方が面白らしく、そちらを見て笑ってばかりいた。残念ながらひいきのチームは負けてしまったけど楽しい時間を過ごした。

試合中、気になることがあった。子供が時々あたりを見回している。TV観戦しか経験していなかったため、きわどいプレーのたびに習慣でどこかにビデオのスロー再生が出るものと勘違いして、あるはずもない「画面」を探してしまうのだ。

次の日、新聞のスポーツ欄で見に行った試合の解説を読んだ。書き方や内容はいつもと変わらないのに、その日はとても違和感を感じ、そのような違和感を感じた自分自身に驚いてしまった。

記事に書いてあるような、ホームランはあったが外野スタンドに打球が突き刺さったりはしなかったし、大きな歓声により野球場が割れたりしなかった。

外野手がバックホームした球は野球ボールであって矢ではなかったし、試合中に両チームの選手同士の小競り合いもあったが、味方チームの監督の抗議に一塁側の観客全員の心が一つになったわけでもなかった。同じ日の他の球場での試合の記事を読んでも全く気にならないのに、自分が見に行った試合だけが気になる。

担当記者の書いた記事は常套句の比喻が試合を見ていない読者のイメージを膨らまし、野球場で試合を熱心に見ていた記者の興奮を伝えてくれる。

しかし実際に見て楽しんだ試合には読んでいて少しも興奮しない。それは同じものを見て聞いているのにそのときの感情が記事を書いた記者の興奮と全く合っていないからだ。

新聞TVで医療における事件・事故の発生を伝える記事は毎月のように出ている。注意してみると、同じ事故でも各報道機関の取り扱い方が全く異なる場合があったり、同じ新聞でも、似たような事故に対して以前の取り扱い方と違う視点でとらえていたりしているようである。

見ている側もわからないことだらけだ。このごろたくさん話題になっているのはこの種の事

故が急に増えたからだろうか。それとも医療機関が公開するようになったのだろうか。今報道されている内容は事件なのだろうか、事故なのだろうか、不可抗力なのだろうか。今見ている報道では医療側の過失と言っているが医学が進歩していなかったときはあきらめていたはずだ。では、みんながあきらめていたとされる時と事故と扱われる時の境目はいつだったのか。この新聞の記事の明らかなのはどの部分で、想像で言っているのはどの部分だろうか。論評しているこの人物は、肩書きはすごいらしいのだけれども、この事故か事件の内容をすべて知っていて話しているのだろうか。……

実際の試合を見たからこそ感じた違和感。それはいままでTVという映像で真実と思われるものを見ていたにもかかわらず、知らず知らず誰かから感じ方の大部分を誘導されていて、信じ込まされていたらしい。今、それにやっと気がついたような気がした。

子供がきわどい場面で思わずスロー再生を探してしまったように、私も、誰かになにか「情報」をもらえないと不安になっている。

そしていつも求めているのは「正しい情報」ではなく、みんなと「同じ情報」だったのである。子供より長い間生きていた分「情報」に対する飽食状態は強くなり、情報のほとんどすべての部分を報道にだけ頼り、寄りかかり、それがすべてだと信じ切っていたのだ。

缶詰は上から見れば丸い。しかし横から見れば四角くみえる。ただ丸い丸いという報道に対して、これからの私が欲しいのは「上から見た場合は」という部分も含めて”なのである。すべての状況を見てそしてはじめて自分だけの判断で真実を見つけることを大切にしたいものだと感じた。

映し出すTVカメラの台数は今の半分でいい。ただ球場を映し出し、場内の音だけ伝える。もちろんスロー再生も無しだ。当然アナウンサーも解説者もなく、……視聴者が見て感じ個人の判断を楽しむ。本当の野球ファンは、こういった方式の野球放送を望んでいるのだと感じた。

報道は、見て、聞いて、それでもそれは真実のすべてではないといつも肝に銘じておかないと、肝心の自分の判断を知らないうちに他人任せにしまっていることになる。



Q

夜間の玄関はどこが開いていますか。先日急用があつて夜遅くなってから病院に出入りしました。深夜に西棟玄関からは入れないのですか。 入院患者さんの家族から

A

午後9時に閉鎖いたします。  
入院患者さんへの面会時間が午後9時(複数室の面会は午後8時)までですので、病院の玄関は午後9時に閉鎖いたします。午後9時以降は、東棟1階の正面玄関右横の『救急患者入口』のみが出入り口となります。(この救急患者入り口の深夜1時から5時までは閉鎖し、守衛が都度対応いたします)  
なお、朝は午前7時(西棟は6時30分)に解放していますのでご協力をお願いいたします。

Q

夜間に医療費の支払いをしたいのですが。父親の入院費の支払いですが、仕事の都合で平日の日中に行けません窓口は何時までですか。 入院患者さんの家族から

A

午後9時まで取り扱いたします。毎日(土曜日・日曜日・祝日も)午後9時まで事務窓口でお受け取りいたします。なお特別な例(委任払い、交通事故、労災など)または銀行振り込み等については、療養情報センターもしくは事務医事課にお申し出願います。

Q

売店の営業日と営業時間を教えてください。 入院患者さんの家族から

A

祝祭日以外は、毎日営業しています。平日は9:00~17:00 毎月最後の日と土曜・日曜は9:00~12:30 祝祭日はお休みです。なお祝祭日の新聞は事務窓口で販売しています。

< 診療情報提供について >

当院では診療情報の提供を行っております。受付窓口は療養情報センターとなっておりますが入院患者さんは各病棟婦長に外来患者さんは外来婦長にお尋ねください。ご不明な点は東棟二階療養情報センターまでお問い合わせください。

編集後記:

梅雨がないはずの北海道に梅雨が来たようです。それでいて本格的暑い夏がくると、「暑い!」「暑い!」と文句を言います。現代人は地球上の生物史上一番わがままなのだと思います。

夏の旅行シーズン家族の写真をはじめ、エッセイや感想、ご意見など常にお待ちいたしております。広報誌「エルム」は季節毎 4回/年 発行しています。(熊沢 濱田)

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目: 外科・内科・消化器科・呼吸器科  
循環器科・小児科・整形外科・眼科  
麻酔科・放射線科・歯科

住 所: 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL: 011(865)0111

FAX: 011(865)9634

交 通: 地下鉄白石駅5番出口から  
環状通り北へ徒歩5分