



エルム第16号
 発行/特定医療法人
 北楡会 札幌北楡病院
 編集/広報委員会
 責任者/久木田 和 丘
 発行/平成15年1月20日

全病室を個室に

昨年5月に着工し、8月末に増築棟が完成した増改築工事は、その後の改修工事が最終段階を迎え、2月からは、個室以外の病室(4人室)は姿を消し全病床が個室となります。

増築棟が完成した後、主に4人病室を2分割して個室2室にする改修工事が続き、順次個室の割合が増加してきており、昨年末には全病床222床の約80%、178室とまでなっています。

新しい一人部屋は、本誌の前号で紹介したとおり、電話・テレビ・冷蔵庫・貴重品入れの簡易金庫を備えつけるほか、バリアフリー仕様の洗面・トイレ・浴室が一体化したユニットが設備されています。そのほかこれまでは制限してきた病室内の携帯電話・パソコン等の持ち込みも可能となります。

個室は従来差額料金をいただいていたのですが、昨年10月より無料としています。

工事はあと一、二ヶ月で終了いたします。事故のないよう、また粉塵、騒音などでご迷惑のないように細心の注意で工事を進めて参りますが、お気づきの点は病院職員にお申し出ください。

全館禁煙に

タバコは、本人はもとより、周りの人へも健康被害をおよぼしますので、病院内全施設と駐車場を含む病院敷地内での喫煙を全面的に禁止することにしました。

当院は、平成6年のたばこの販売中止にはじまり、平成12年1月から病院職員の院内における喫煙を全面禁止し、患者さん用の喫煙場所も限定縮小してまいりました。本年1月から健康を求める病院の方針として、全館全区域禁煙とすることにいたしました。

これまで設置していましたが西棟4階にありました喫煙室は、廃止しました。ご理解とご協力をお願いします。

札幌北楡病院基本方針

- 1 : 患者さんに公正な医療を提供します。
- 2 : 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3 : 患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4 : 高度医療を積極的に推し進めます。

事務局は、診察の受付や料金の計算・収納などを担当する医事課、病院の建物を管理する施設課、それに総務課の三課で構成しています。

医事課

入院と外来に担当が分かれ、**入院担当者**の**主な業務**は、診療の結果である内服薬・注射薬・検査・手術などをまとめ計算することです。入院費の精算は、退院の場合はその都度、また継続して入院されている場合は、1日～10日、11日～20日、21日～月末までひと月を3回に分けて行っています。

請求書は、各病棟科長と医療ソーシャルワーカーにより何重にもチェックされ担当者が病室までお届けしています。

医療費の支払いのこと、高額療養費の返還のこと、健康保険制度のことなど、ご不明な点は、療養情報センターとともに医事課でも説明いたします。お気軽にお申し出ください。

外来の担当者は、再来受付、新患受付、入院受付、会計に分かれ、東棟1階のホール窓口で業務を行っています。

再来受付では、午前9時からの診療にあわせ8時15分から受け付けしています。

診断書などの文書、様々な手続きに必要な書類の申込も再来受付で受け付けています。

新患受付では、患者さんのカルテと診察券を作成します。カルテの情報はコンピュータに登録しますが、当院では10年以上前に診察を受けている患者さんについてもデータが保存されています。

会計では、外来受診の料金精算と収納、入院費の収納を行っています。夜間や休日に支払いをする場合は、毎日午後9時まで当直者がその業務を行っています。

医事課では、以上のほか診療録(カルテ)

の整理・保管管理を行っています。

診療録は法律で最低5年間の保存が義務づけられています。当院では満5年を超えた診療録も病状に応じて保存しており、これらをすぐ取り出せるよう収納・管理したり、膨大な量の診療録を安全確実に保管しています。

施設課

建物や電気・給排水設備・冷暖房設備・エレベーターなどの付属設備、敷地の維持管理、修繕を担当する部門です。

範囲が広く業務は多岐にわたっているのので専門的なところは外部の専門業者に委託し管理しています。

清掃部門

病室・廊下など院内の掃除とゴミの処理を行っています。診療、療養に差し支えないように順次行っています。汚れが気になった場合などはご連絡くだされば、すぐに処理いたします。

駐車場の管理

車の整理や駐車場の管理をしています。

自動車の運行

3名の運転手が患者さん送迎のバス・救急車等の運転をしています。

スリッパ消毒

使用済みのスリッパを清拭して消毒し、古くなったものは交換しています。

防災設備や電気設備・エレベーターの専門的な定時点検業務も委託しています。

冷暖房や給排水・電気設備は院内の業務に合わせ、24時間体制として夜間もボイラー技士が運転・監視を行う体制となっています。



院内巡回による室内温度管理

病室の寝具類の消毒・洗濯及び病棟への供給も施設課の業務ですが、当院では道内病院では初の最新式機器を設置し、院内でペットマットの殺菌消毒を行っております。「オゾンガス殺菌システム」という装置

を用い、定期的に殺菌消毒を行うことで院内の感染防止対策をより徹底できるとなりました。



オゾンガス殺菌システム

防災訓練は、病院で火災が発生した場合を想定して、初期消火の方法や消防署や院内各所への通報、患者さんの避難誘導などを施設課が主体

となって行っています。

毎年2回行い、うち1回は火災発生が夜間という想定にして消防署とともに行っています。その他4月の新入職員研修時にも、新人心得の第一歩として避難訓練を実施しています。

避難訓練



総務課

病院の会計・経理といった病院の診療とは直接かかわらない業務を行っています。

医療機器の購入・保守管理・修理さらには注射器や注射針などの消耗品の購入などを担当しています。

郵便物や荷物の收受 病院宛の郵便等は総務課で仕分けして各病棟や病室へお届けしています。

現金・貴重品の預かり 病室の簡易金庫では不安な場合にお預かりしています。

落とし物の管理 院内習得物は一定期間総務課で保管し、その後は原則として所轄交番に届出しています。

その他、公衆電話・有料の洗濯乾燥機・院内掲示物も担当しています。

今回ご案内した事務部門は皆様とかかわることは少ないのですが、よりよい、快適な診療を受けていただけるための支えとなれるよう努力して参ります。

事務局次長

熊澤 憲一



ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~

身近な野菜たち ④ ☆ブロッコリー☆

野生のキャベツの仲間、日本には明治時代に伝わりました。ビタミンA・C・鉄分・食物繊維を多く含み、和え物・サラダ・付け合せ・グラタン・シチューなどに利用されます。

◎注目の栄養価◎

ビタミンC

・100g中 120mg
赤ピーマン・黄ピーマンに並んで
トップクラスの数値です。



茎も捨てないで

ブロッコリーの茎は甘味の成分を多く含んでいます。皮をむいて薄切りにして炒め物や茹でて酢味噌あえにしてもおいしいですよ!!

ビタミンCは水にとけやすい

ゆでる時は茎を下にし、おとし蓋をして短時間でゆでます。ゆであがったら水にさらさず、ざるに広げて冷まします。また、電子レンジで加熱するとビタミンCの損失は少なくて済みます。

ビタミンCで鉄分の吸収アップ

ビタミンCには鉄分の吸収を高める働きがあります。ブロッコリーにレバー・牛肉・卵など鉄分の多いものと組み合わせると鉄分の吸収がよくなります。

スプラウト(新芽)パワーに注目!! ~がん予防に心強い味方~

人間の体は、発がん物質が入り込んだ時、この危険な外敵を攻撃して解毒してくれる酵素を持っています。

ブロッコリーに含まれる成分の中にもこの酵素を強めてくれる働きを持つものがあります。特にブロッコリーの発芽して3日目の新芽(スプラウト)では、この成分が成熟したブロッコリーの約20~60倍にもものぼる力をもっています。

貝割れ大根のようにサラダや付け合せなどに取り入れてみてはいかがでしょうか?

栄養課

参考文献 ◎食べて治す・防ぐ医学辞典(講談社)
◎今日のおかず何にする(講談社)



休憩室

寒気がして体がだるい、と思っていたら咳（せき）も出て熱もでてきた。仕事が忙しく市販の薬で何とか治療を試みたのだが、一ヶ月近くなるのに快復せず観念して近くの病院へ行った。検査、診察の結果、肺に炎症があり、即刻入院することになった。

私はこんな状態になってもタバコをはなせない喫煙家だった。診察の時、今でもタバコを吸っているという私に医師はあきれたように驚いていた。病室が空くまで外来で注射や点滴などの処置を受け、昼過ぎ病室へ移動したが、その時のことはあまり覚えていない。

翌朝、目を覚ますと昨日に比べてすこし体が楽になっていた。病室の天井を見ていたが思い出したように起きあがり、食事も喉を通らない体で病院の喫煙所を目指してふらふらと病室を出ていった。看護師さんに喫煙所のことを尋ねたら笑いながら「そんな体でタバコなんて！この病院は敷地内での喫煙は禁止ですよ。」と教えられた。そう言えば入院の説明を受けたときそのような事を看護師さんと家族が話していた事を思い出した。まさか敷地内の全てでタバコがダメだとは思ってもしなかった。

タバコが吸えないとなるとよけいに吸いたくなる。タバコのことを考えないようにするにはどうすればいいのか考えようとして、頭の中で「ま、考える前にとりあえず一服しよう」と考えている。それでもその日は、まだ体がだるく目をつむればすぐに眠りについてしまうから良かった。

入院3日目。体は大分楽になった。少しだが食事も食べられ、テレビも見られるようになった。こうなるとタバコが吸いたい。「よりによって、何でこんな病院に入院してしまったのか」とつくづく後悔した。職場の仲間がお見舞いに来てくれた。帰ってから仲間の服からしみ出たタバコの香りが部屋に残り気になる。まぎらわそうとTVのスイッチを入れる。画面はちやうどタバコを吸っている場面だ。思わずテーブルの上にあるボールペンを口にくわえ「フー」と吸ってみた。

「タバコを吸いたくなったらお水を飲んだら楽ですよ。」開け放しにしてあった扉の向こうの廊下からそれを見ていた看護師さんに声を掛けられた。開けばこの病院の職員は数年前から院内喫煙禁止でこの看護師さんも当時こうしてタバコの誘惑を克服したそうである。タバコの成分が体から出ていく期間、気をまぎらわせる簡単な方法を一通り教えてくれたから最後に「少し前までそのロビーの所に喫煙所があったんです。その壁を見ると私の肺の中もこうなっていたのかと思ってぞっとしたんです。タバコ代でお金がかかって、そして体も悪くなって病院にかかったら、なんか大きな損をしたみたいですよ。頑張ってください。」と喋って仕事に戻っていった。

アドバイス通り、病院の図書室に行って面白そうな本を読んだり、お水を飲んだり、心の中で「私はタバコを吸わないことにしたんだ！！」と念仏を唱えたりした。

そしてタバコを吸わなくなって6日目、とても目覚めが清々しく感じた。熟睡できた実感があつた。洗面の時の口に含んだ歯磨き粉、口をすすぐ水、全てに新しい味、香りを感じた。まずいなと思っていた病院の食事が美味しい。ニコチンが体から出ていったのだと感じた。明日、退院が決まった。

翌日退院のしたくが済み、何気なくコートのポケットに手を突っ込んだら半分ほど入ったタバコが手に触れた。ポケットの中でそのままギュッと握りつぶして近くのゴミ箱にすてた。会計の時、妻は設備が完備している個室病室なのに特別な料金がかからないことを喜んでいて、私には今度の病気の治療だけでなく同じ料金でこれから先の健康も手に入れたような気がしてうれしかった。妻は私がタバコを吸わなくなったことをまだ知らない。このまま内緒にして、今までタバコ代で消えていた小遣いで、なにを買おうか考えていた。



[敏克]

療養情報センターニュース

新年明けましておめでとうございます。皆様に於かれましては新年をどのようにお過ごしでしょうか。今年が皆様にとって良い年でありますようお祈りしています。

今回のセンターニュースは

- ・特定疾患医療受給者証の継続手続きについて
- ・保険外料金（診断書各種料金、テレビ使用料、冷蔵庫使用料、電気製品使用料）についてお伝えいたします。

特定疾患医療受給者証の継続について

特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、毎年2月～3月に更新手続きを行っていただいております。

今年もその時期になりましたが、2月～3月に更新手続きを行う必要はありません。

現在、国において、平成15年10月1日を目途に患者一部負担の見直し等が検討されており、特定疾患治療研究事業実施要綱の一部改正が進められております。特定疾患医療受給者証の平成15年度の例年通りの更新手続き（平成15年2月～3月）に引き続き同年10月の制度改正に伴う更新手続きを相次いで行うことは、患者さんに多大な負担を強いることになるため、現在お持ちの平成14年度の特定疾患医療受給者証は今年に限り、有効期限が「9月30日」までに延長になります。

- ・有効期限が「平成15年3月31日」となっておりますが、「9月30日」まで使用することができます。
- ・受給者証にある有効期限の訂正はありませんが、病院ではそのまま使用できます。
- ・例年3月に行っている継続申請については、改めて保健センターから案内があるまで必要ありません。

保険外料金について

① 文書代（消費税別）

入院証明書	1通	5000円
診断書・証明書	1通	1500円
年金診断書	1通	5000円

身体障害者診断書 1通 5000円

文書の種類・内容により費用は異なります。

② 設備使用代・電気代（消費税別）

入院の時に、テレビ・冷蔵庫・病衣の使用を希望される方は

テレビ使用料	1日	140円
冷蔵庫使用料	1日	100円
病衣使用料	1日	40円

です。入院に際しまして、ワープロ・パソコン・テレビゲーム・電気カミソリ・カセットラジオ・電気機器充電器などの使用が可能です。電気製品を持ち込みされる場合、何台持ち込んでも**電気使用料**として一日50円です。（電気ポット・電気毛布・ストーブ・アイロン・コーヒーマーカーなどは使用できません。）

院内勉強会のご報告

昨年11月26日（火）、当院消化器科、斉藤雅雄医師による患者さんとご家族を対象とした院内勉強会「潰瘍性大腸炎の患者さんとご家族のための病気について学ぶ会」を行いました。32名（患者さん26名、ご家族6名）の方にご参加いただきました。勉強会では斉藤雅雄医師がスライドを使って、潰瘍性大腸炎について、その病気の成り立ちや治療法について、中でも治療法のひとつであるLキャップについて詳しく説明しました。予想よりたくさんの方にご参加いただき、出席された皆様は熱心に耳を傾けてくださいました。

勉強会の終了後、このようなところみに対する

ご意見を頂戴し、病気に対する不安だけでなく、私達医療スタッフに対しての要望も出させていただきました。これらご意見、ご要望については今後の参考にさせて頂きたく思っております。貴重なご意見、誠にありがとうございました。このような勉強会をこれからもいろいろな病気に対して開催したい考えております。

お願い

昨年12月からの療養情報センターの職員が病室へうかがい、入院生活について気になった事や不安など、声を聞かせて頂いております。このご意見をもとにより快適な療養生活をおくれますよう、改善して参りますのでどうぞよろしくお願いたします。

<診療情報提供について>

当院では診療情報の提供を行っております。
入院患者さんは各病棟科長に外来患者さんは外来科長にお尋ねください。
 以上ご不明な点は療養情報センター(東棟2階)までお問い合わせください。



外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	比嘉 小笠原	小林	笠井 今井 水山	小川	小林 小笠原	笠井 木山	小川	比嘉	笠井 比木 山田	今井	松野 交代
消化器科	斉藤 露口	中井	大泉	斉藤	斉藤 桂田	川村	斉藤 桂田	大泉	川村	露口 中井	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田				横山		舟山				
外科	坂田	日黒	米川	久木田	日黒 堀江	水戸 交代	玉置	堀江 増子 隔週交代	久木田	玉置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋		
小児科	安田		安田	牧	安田		安田		安田		安田

眼科	-	-	-	○	-	○	-	○	-	-	-
歯科	今井	今井	今井	-	今井	-	今井	-	今井	-	今井
ペイン クリニック		白崎							白崎		-
ライブ外来	-	中尾	-	-	-	-	中尾	-	-	-	-

○印：北大からの派遣医が担当いたします。

お答えします

Q

初めてきたとき、とてもわかりにくい構造でとまどいました。建物が2つあり、西棟と東棟で階が食い違っているのが原因に思えます。

A

病院はゆるやかですが傾斜地に建っています。

両方の棟を結んでいる廊下のある階の呼び名を同じにすると、西棟の玄関は地階となってしまう不自然です。

これは病院がゆるやかな傾斜地に建っていて西棟と東棟でちょうど一階分地面の高さが違うためです。申し訳ありませんが行き先が分からなかったときは職員にお尋ねください。

Q

全室個室となって、なおかつ特別料金をとらなくなったとききました。特別料金とは何でしょうか。

A

個室など一定水準以上の病室は医療費や通常の入院料に上乗せして医療費を取ることが出来ますが、当院ではそのような「差額ベット料」をいただかないことにいたしました。

表紙の記事にありますように全室洗面所、風呂などの設備がありますが、これらの使用料金など設備に関して特別に料金をいただきません。他の冷蔵庫やテレビなどの使用料金は6～7頁の療養情報センタニュースをご覧ください。

入院治療にかかわらない部分の設備の冷蔵庫、テレビ、はその使用代として、また持ち込み電気製品の電気代などは実費をお支払いいただきます。



編集後記：2003年1月号は禁煙の事が話題にとりあげられていました。札幌市内の病院ではまだ少数派ですが、昨年関東に住む親類が病気になり見舞いに行ったところ大きな病院ではほとんどが敷地内禁煙とのことでした。北海道は比較的喫煙者が多い土地柄のようです。エルムは皆様とともに作っております。記事に対するご意見、こんな内容で取り上げて欲しいといったご希望、をどしどしお聞かせください。年に4回季節ごと発行しています 熊沢・濱田

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・小児科・整形外科・眼科
麻酔科・放射線科・歯科

住 所：

札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL:011(865)0111

FAX:011(865)9634

交 通：地下鉄白石駅5番出口から

環状通り北へ徒歩5分

ホームページ：<http://www.hokuyu-aoth.org>