



エルム第19号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院

編集/広報委員会

責任者/久木田 和 丘

発行/平成15年10月15日

増床工事終了—病床数229床に—

当院は、昨年5月から「全病室を個室」にするため、増築工事と全館が対象の内部改修工事を本年3月まで行い、また本年7月から約1ヵ月間7病室増床のための内部改修工事を引き続き行いました。

工事続きで入院中の患者さんには騒音等でご迷惑をおかけしましたが、期間中大きな事故もなく、一連の工事はこの度終了いたしました。

ICU病棟（8床）を除く221床は、バリアフリー仕様の洗面・トイレ・浴室が一体化したユニットが設備され、電話・テレビ・冷蔵庫等が備え付けられた全病室同一仕様の「差額ベット料を一切徴収しない」221室の個室となりました。

第7回日本気胸・嚢胞性肺疾患学会総会開催

当院が開催をお世話する全国規模の医学会が続いていますが、昨年から数えて5回目、第7回日本気胸・嚢胞性肺疾患学会総会（会長：当院の本田呼吸器科部長）が札幌医科大学記念ホール（札幌市中央区）において開催されました。

総会は、9月5日（金）～6日（土）の2日間、全国から医師等の研究者100余名が参加し、盛会裏におこなわれました。

消防訓練を実施—夜間に火災発生を想定—

9月24日札幌市防災協会の協力を得て、夜間の従事者が少ない体制を設定し、避難を重点に置いた訓練を行いました。訓練は、深夜西棟4階から出火、看護師による初期消火が失敗したと想定、他の病棟からの応援者とともに、どれくらいの時間で入院患者さんを無事避難・誘導できるかを計る形で行われました。

消防署では9分以内を目標に指導していますが、担送・護送患者を含む第6病棟の全入院患者の避難を4分4秒で完了して訓練を終了しました。

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

末梢血幹細胞（CD34陽性細胞）を用いた血管再生治療の試み

手足がしびれる。指先が冷たい感じがする。痛みがある。そういった場合、動脈硬化やパージャ病、それに糖尿病の悪化などによる手足の血行障害が疑われます。

血液には細胞が活動するために必要な酸素や栄養分が入っています。血管は血液が身体のすみずみまで行くための通り道です。

もしその血管が詰まってしまったならその先の細胞に酸素や栄養が行きません。血液が行くことのできない部分の細胞は、次第にやせ衰え死んでしまいます。

細胞が死んでしまうと、そのうち手足は黒く変色して壊死してしまいますから、そのままにしておけません。残念ながら手術してその部分を失うことになります。

今までは重度の血行障害による病気になった場合、最後にはこのような形で治療が終わっていました。

なんとか大切な手足を失わない方法はないだろうか。そこで私達は末梢血幹細胞という物をその部分に注射して新しく血管を作る再生治療を試み治療しています。

一部の大学の研究では次のような報告がありました。

それは閉塞性動脈硬化症の患者さんから骨髄単核球という細胞を骨髄移植の時と同じようにして採り、血行障害のある手足に注射することで血管再生をみとめたとするものです。

ここでいう骨髄採取の方法は、普通の健康な人には全く問題がない安全な操作です。

白血病などで骨髄バンクに登録された方から提供していただくことは、いまでは普通に

行われています。

しかし閉塞性動脈硬化症やパージャ病、それに糖尿病の悪化などがある患者さんの身体にとっては、大きな負担になるのです。

このような病気になってしまった患者さんはもともとじん臓の働きが悪いなど、他の病気があることが多いからです。なんとか身体に負担なく出来ないだろうか。

そこで私達は血液の中にあるCD34陽性細胞というものを特殊な機械を使って分離することで得られる、末梢血採取法という方法で調整してみました。

治療の方法をお話しします。手足のしびれや痛みなどある場合くわしく検査して、なぜ、どこがどのようになって症状が出ているのか調べます。その結果、この治療の対象となる病気だと思われてもすぐにこの方法を試みるわけではありません。先ず今まで行われている方法として、他の薬や注射などで治療を試みます。これで改善しない場合は、閉じてしまった血管を手術で他の血管に代用させることも試みます。

それでも治らない患者さんがこの治療に入るのです。これは新しい治療方法を行うときは安全を第一に考えるからです。

治療にはまず、この治療によって患者さんの身体に新しい問題がおきないか、検査をします。

心臓の病気や脳の病気は特に注意が必要です。

次に血液の中の白血球細胞を増やす薬を4日間注射



CD34陽性細胞の採取

します。これは血液の中の細胞を採取しやすくするためです。そして4日後、CD34陽性細胞の採取を特殊な機械を使って分離するのです。これは3時間くらいかかります。

採取するのは50～60ccくらいのわずかの量です。でもこの中にはCD34陽性細胞が約1千万個もあるのです。それを手術室で血行障害のある部分にまんべんなく少しずつ少しずつ注射していきます。

何カ所も注射するので、注射する部分には痛みを感じないように麻酔をしますから安心して下さい。

これで治療は終了です。このあと定期的に検査して効果があったか見ていきます。

効果の判断は、血行障害があった部分の脈のふれかたをはじめ、その部分の温度の変化、CT装置を使っての血管の描出など色々ですが、痛みが和らいだなどの自覚症状の変化も大切な要素です。



治療前



治療後

治療前は指先に緑や青の温度の低い事を示す部分が見られる。右側は治療後で指先まで体温が高いことを示している



左治療前の潰瘍が中央で徐々に減少し右の普通の足に改善された

当院では今まで33人の患者さんにこの治療を試みました。そのうち24人の方は人工透析をしているじん臓の働きに障害をお持ちの方々です。33人のうち21人の方は痛みや冷感がなくなったり、その部分が栄養不足のために出来てしまった潰瘍が改善したりしました。左上の写真は足の表面の温度をみるサーモグラフィーで冷たい部分は青く、暖かい部分は赤くうつります。血液が指の先まで行くようになり指先まで体温が高いことが分かります。左下の写真は脈も触れるようになり潰瘍が消失し、症状が改善された患者さんの例です。この方は定期的な検査をしますが効果は21ヶ月継続しています。

さて、この33人中12人の方は残念ながら血行の悪い部分を失うことになりました。

失ってしまった12例のうちの8例は、この治療を試みる前にすでに細胞が死んでしまっていたのです。そこまで悪化してしまう前に、ぜひこの治療を行うべきだと考えています。

身体に負担なくよりよい治療をするにはどうしたら良いのか。もっと研究を重ねたいと思っています。

札幌北楡病院は常に先進医療を日常の診療に生かす取り組みをしています。

外科部長 医師 堀江 卓



大雪連邦にて (撮影：鷲森義徳様)



ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～



身近な野菜たち ⑦ ☆ごぼう☆

ごぼうといえば食物繊維。不溶性と水溶性の両方を多く含んでいるのが特徴です。

◎注目の栄養価◎

不溶性食物繊維

- ・水に溶けず胃腸で水分を吸収し便のかさを増やす
- ・排便がスムーズになり痔や便秘の改善に役立つ
- ・体内の有害物質を吸着し体外に排泄する

水溶性食物繊維

- ・水に溶けるが人間の体内では消化されない
- ・粘度が高く一緒に食べたものと混ざり合いゼリー状になって小腸までゆっくり進み、栄養素の吸収を穏やかにする
- ・糖尿病、高血圧、動脈硬化、肥満の予防に効果的

保存方法

泥つきのまま新聞に包んで冷暗所で保存

皮のおき方

ごぼうの香り成分は皮の近くにあるので、泥つきを選び包丁の背で軽くこそげるか、たわしでこする程度に

栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	小笠原重松	小林	笠井今木	井山	米積	小林小笠原加納	笠井山	小林	米積	笠井山松	今井	松野交代
消化器科	斉藤	桂田	大泉	斉藤	斉藤	川村	斉藤露口	大泉	川村	露口		
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田			
循環器科	山田				横山		舟山					
外科	川村	目黒	米川	久木田	目黒堀江	水戸交代	玉置	堀江津田隔週交代	久木田	玉置	水戸交代	
整形外科	東高橋		東		武高橋		東		高橋			
小児科	安田		安田	東梅	安田		安田		安田		安田	安出

眼科	-	-	-	○	-	○	-	○	-	○	-
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	-	佐伯		佐伯		佐伯
ペインクリニック			白崎						白崎		-
スリープ外来	-	中尾	-		-		中尾	-	-		-

※○印・北大からの派遣医が担当いたします。

休憩室

咳がでてきた。いつもの風邪だろうと思って
いた。しかし次第に胸が痛み出し、近くの病院
で診てもらった。思ったより念入りの検査だ。

後日、診断の結果を妻と一緒に聞きに来るよ
うに言われた。いやな予感があった。
結果はやはり肺がんだった。

気弱な妻なのでうるたえると思ったのに逆に
励まされた。妻は翌日から病気の治療のため家
計のやりくりや看病など、献身的に尽くしてく
れた。

ヘビースモーカーだったのだが、それ以来当
然タバコはやめた。おかげでほぼ半年経った今
ではがんの影もほとんど消え、あとは定期的に
検査に通えば良いだけになった。

病気はほぼ治ったのだが、それにより多く
のものを失った。後でまた生えてくると言われ
はしたが、化学療法で髪の毛はすっかりうすく
なった。安い給付で充分な保険に入れなかった
ので僅かばかりの貯金も無くなった。そして長
期の欠勤で仕事も失ってしまった。

今はハローワークに通い、新しい仕事を探し
ながら公的保険でなんとか食いつないでいる。

そんなとき久しぶりに子供たちの学校便りを
目にした。

今年は子供が修学旅行に行く学年だ。

妻に尋ねたら、旅行費用は積立金などで何と
かなりそうとのことだ。ただ、満足に小遣いを
あげることが出来ないと言った。

修学旅行の出発の日、私が使っている古い
旅行かばんを持って、それでも喜んで出かけて
いった。数日後、道南青森方面から子供が帰っ
てきた。

「ただいま。お父さんおみやげだよ。」家に入る
なり私に駆け寄ってくる。

僅かしかあげられなかった小遣いだから、お
みやげなんて思いもよらなかった。

きっと他の生徒達が自分の欲しい物を沢山
買っている中、考え上夫して家族におみやげを
選び買ったのだろう。その姿を想像し、それだ
けでふびんになった。

「これ、父さんにか？ありがとう」

両手で大切に受け取り包みを開けた。

中からリンゴ味ののど飴と観光地の名前の
入った灰皿が出てきた。その灰皿を見て思わず
妻と顔を見合わせ大きな声で笑ってしまった。

突然の笑いに子供が不安がったのか「お父さ
ん、咳が出ると言ってタバコを止めてから、元
気がなくなって、病気になるから。また、タ
バコを吸えば元気になると思って買って来た。」
と真剣に話している。大きくなるはずながら「あ
りがとう。ありがとう」と何度も言って子供の
顔を見たのだが、その顔がどんどん出てくる様
でにじんで、はっきり見えなくなった。

数年間、私にはいろいろ大変なことがおきた。

しかし神様や仏様がいたらしたなら、こんな
に優しい家族を絶対不幸にはしないだろうと
思った。

「家族のために何とかしなくてはいけません。」この頃、少々
焦り気味になり仕事探しをしていた私は、それ
が叶わぬ間に、逆に家族にすっかり助けられて
いた。

病気だって治った。これからはきっと良いこ
とが訪れる。笑いながら、そして泣きながら、
そう確信して子供達と妻に向かって大きな声で
「ありがとう」と言った。 敏克



(撮影：鷲森義徳様)

療養情報センターニュース

今回は「身障手帳をお持ちの方が受けられるサービスの追加」と「見直された特定疾患（難病：詳しくは地域の保健センターへお問い合わせ下さい）」についてお伝えします。

身体障害手帳をお持ちの方へ 自動車燃料券を配布する制度

札幌市では障害者の社会参加を進めるため、交通費の助成を行っています。今までは、公共交通機関が無料で利用できる福祉乗車証か、タクシー利用券のいずれかを選択する事が出来ました。今年度から、新たに自動車の燃料助成券が加わりました。

対象は、身体障害者手帳か精神保健福祉手帳の1・2級（一部を除く）、療育手帳A判定（B判定でも同時に身体障害者手帳3級の場合を含みます。）の方で、自分で運転ができるか、代わりに運転する人がいる場合です。利用限度額は年間3万円です。

申請には上記の手帳と車検証それに印鑑が必要です。

特定疾患の制度の見直し

難病対策事業が30年を経過し、見直しを行おうと、2001年9月から審議が行われてきました。このたび、その結果が報告され以下のように変わりました。大事なポイントは次のとおりです。

1 自己負担額の変更

ことしの10月から所得（前年課税額）によって段階的に軽減、あるいは増減されることになりました。詳しくは次のページの

表を参照下さい。

2 「軽快者」の設置

厚生労働省で発表された文章では次のようになっています。

「治療の結果、症状が改善し、経過観察等一定の通院管理の下で著しい制限を受けることなく、就労等を含む日常生活を営むことが出来ると判断される者」を「軽快者」として登録する。

簡単に言い換えますと、特定疾患の対象になる疾患のなかで、以下に当てはまるかを考えてみます。

- ①治療が必要ない状態である事や臨床所見が認定基準を満たしていない。
- ②著しい制限を受けることなく、就労等を含む日常生活を送ることができる。
- ③治療を要する臓器合併症等が無い。

①～③の全てを満たし1年以上経過した方は特定疾患の対象からはずれ、一般的な健康保険で自己負担していただくという事になったのです。

ただし、症状がもどってしまった（悪化してしまった）時には、さかのぼって再度、特定疾患の対象となります。

「軽快者」とされた人には「登録者証」が発行され、手続きが円滑に行くように配慮されます。



男山公園

撮影：鷲森義徳様

3 特定疾患認定の継続手続きの

時期と必要な物

受給者証の有効期限が10月1日～翌年の9月30日に、また継続の申請は今までの3年に一度から毎年に変更になりました。手続きの時に必要な物は以下です。

①世帯全員の住民票

②源泉徴収票、もしくは確定申告書の写しか、納税証明書又は非課税証明書が必要になります。詳しくは当院療養情報センターかお住まいの地域の保健センターに問い合わせください

療養情報センター職員紹介

2病棟メディカルパートナーの綿谷久美子です。

2病棟は、東棟の4階になります。消化器科、内科の患者さんが多く入院されています。

まだまだ、勉強不足の所が多く、

皆様にはご迷惑をおかけいたしておりますが、初心を忘れず頑張っていきたいと思っております。



元気に退院されていく患者さんの笑顔や一言がこれからの仕事の励みになっております。

検査室の場所等、ご不明な点がございましたらお気軽に声を掛けて下さい。

自己負担限度額表

階層区分		対象者別の一部自己負担の月額限度額 (円)	
		入院	外来など
A	生計中心者の市町村民税が非課税の場合	0	0
B	生計中心者の前年の所得税が非課税の場合	4,500	2,250
C	生計中心者の前年の所得税課税年額が10,000円以下の場合	6,900	3,450
D	生計中心者の前年の所得税課税年額が10,001円以上30,000円以下の場合	8,500	4,250
E	生計中心者の前年の所得税課税年額が30,001円以上80,000円以下の場合	11,000	5,500
F	生計中心者の前年の所得税年額が80,001円以上140,000円以下の場合	18,700	9,350
G	生計中心者の前年の所得税課税年額が140,001円以上の場合	23,100	11,550



対象患者が生計中心者である時は、左欄より算出した額の次に該当する額を持って自己負担限度額とする。

備考

1. 「市町村民税が非課税の場合」とは当該年度（7月1日から翌年の6月30日を言う）において市町村民税が課税されていない（免除も含む）場合をいう。
2. 10円未満の端数が生じた場合は、切り捨てる。
3. 災害などにより年度間に変動があった場合状況により弾力的に取り扱いする

委員会のご紹介

札幌北榆病院では、様々の委員会を設け、安全でよりよい医療をご提供出来るよう努めています。この中から今回は感染対策委員会の取り組みをご紹介します。

感染対策委員会

赤痢菌や天然痘、肝炎などいままでに発見された細菌やウイルスはたくさんあります。

しかし最近になってもSARSやHIVなど、まだまだ新しいものが出てきています。

病院は病気になってしまった方が治療のために訪れるところです。場合によっては、普通の街角より多くの病原菌がいるところかもしれせん。

春先に世界をあわてさせたSARS騒動をテレビで見ている、病院内での感染の恐ろしさを、警告としてとても感じさせてくれました。

札幌北榆病院は血液の病気の治療や、大きな外科の手術をする病院で、抵抗力の弱い患

者さんが多くいらっしゃいます。

このような細菌やウイルスをどのように封じ込め、患者さんをお守りするのかを検討し、対策を講じるのが感染対策委員会です。

交通機関が発達したため遠く離れたところにもあっという間に感染が広がるおそれがあります。取り組みは世界共通の問題です。様々な情報を各方面から収集し、当院ではどのような形で応用できるのかを各部署の代表者が集まり考えます。感染を防ぐための対策として、今では当たり前になった事が、当院ではずっと前から取り入れ、基本的な医療行為に組み込んでいるのです。

お答えします
お答えします
お答えします
お答えします
お答えします

Q

病室に冷房装置があつてありがたいのですが、寒く感じる日もあります。いつ切り替えをするのですか。

外来患者さんより

A

気温をみながら決めていますが例年10月に暖房、5月上旬に冷房としています。

暖房は、ボイラを運転し熱湯を病室へ循環させる事によって行います。外気温の程度によって循環時間を加減しています。東棟の冷房は、電気装置で暖房とは別装置ですが、西棟の場合は、切り替えとなります。暖房にした後、冷房が必要になったような場合すぐには対処できないために慎重に判断しています。

編集後記:例年より3日間早く大雪山に雪が降りました。札幌の町が色づくのも間もなくです。秋はあっという間に通り過ぎていきます。秋号には読者の鷲森様が提供してくださいました写真を使わせていただきました。実はエルムを編集していて、読んで下さる方はいるのだろうか不安でした。読んでいただいているだけではなく写真までご提供下さりまことにありがとうございます。エルムは皆様のご意見とご協力で作られています。 熊沢・濱田

特定医療法人北榆会 札幌北榆病院

診療科目: 外科・内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・整形外科・眼科・麻酔科・放射線科・歯科

住 所:

札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL: 011(865)0111

FAX: 011(865)9631

交 通: 地下鉄白石駅5番出口から

環状通り北へ徒歩5分

ホームページ: <http://www.hokuyu-aoh.or.jp>