



新人ですよろしく、 期待の新入職員60名

新年度を迎え、今年も多くの新しい職員が入り、各職場に希望と不安の中で配属されました。

四月から新人は、外科医師2名、内科医師3名、消化器科医師1名、小児科医師1名、看護師42名、臨床工学技士2名、理学療法士1名、臨床検査技師1名、療養情報センター3名、調理師1名、事務員3名です。

新社会人となり、一日でも早く仕事を覚えるよう日々努力していきたいと思っております。

みなさまよろしくお願ひいたします。

医療費の改定

四月の医療費改定により担当医師の経過年数や手術の実施件数が基準に適合している場合にあっては、前定点数(1点10円)の100分の5に相当する点数を加算することとなりました。

加算される手術は、院内に掲示することになっており正面玄関の待合ホールに掲示いたしました。

消化器科・小児科の二次救急に参加

札幌市では、休日、土曜(午後)の二次(入院が必要とされる)救急医療の輪番制度が確立しておりますが、平成16年度から平日夜間の対応が加わり、通年での二次救急医療輪番体制がスタートしました。

当院は、これまでの外科、整形外科に加え消化器科・小児科が二次救急医療輪番に参加しました。

毎日の急病当番医および市の夜間急病センターからの入院が必要とする二次患者さんを受入れることとなります。

なお二次救急の当番医療機関名は公開されておられません。

特殊外来のおしらせ

当院では、寝ている間に呼吸が止まる睡眠時無呼吸症の相談治療を行うスリープ外来。

人工肛門を使用している方がお持ちになっている様々な問題や心配、また使い方の指導、トラブルの対処法などの窓口になっているストマ外来。

何度挑戦しても失敗してしまう方へ、禁煙相談など、特殊外来を設けています。当院外来へお問い合わせ下さい。

札幌北極病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

今年から看護師です。よろしくお願ひいたします



2病棟
狩野 幸子

私が看護師になりたいと思うきっかけとなったのは、祖母の入院でした。その時私は小学生で病院のベッドの上で苦しそうにしている祖母を見ていました。

手を握ったり声をかけたりという事ができない自分がとてももどかしく感じました。その時祖母を看護していた看護師さんを見て、私も大きくなったら患者さんのそばに一瞬の事の出来る看護師になって患者さんが抱えている苦痛を理解して少しでも軽減してあげたいと思いました。

それから十年程たって、高校卒業時の進路を決めるときもその気持ちは変わりませんでした。

大学にはいり、教室での勉強がおわり病院での実習をおこなうようになり、ますます看護師という仕事に魅力を感じていきました。

今年、私は自分の子供の頃からの憧れの看護師になることができました。

これから、看護をしていくにあたり、最初は知識も技術も未熟で先輩達や患者さんなどから教わる事が多く、失敗もあると思います。

看護師として、的確な業務を一日も早くこなせるように、また患者さんの話を心からじっくり聞いて心の通い合いを大切に、少しでも苦痛を軽減できるよう頑張っていきたいと思っています。

色々ご迷惑をおかけすると思いますが、日々成長していくように勉強して努力しますのでよろしくお願ひいたします。



1病棟
五十嵐 晴美

私は外科病棟での勤務を希望していました。外科病棟は手術後の患者さんが多く、手術により精神的にも不安や心配を強く感じている方のケアが必要になると思います。

著しい身体と心の変化に対応できる看護を提供したいと考えています。人間の身体と心は深く関連していて、身体が辛いときには精神的にも辛くなり、身体が軽く感じられるときには精神的にも気分が良くなります。

私はこのような患者さんの身体と心の両側面から患者さんを観察し、看護を行っていきけるよう努力していきたいと思っています。

今まで学生として看護技術や看護過程を学んできました。少しは実習をしましたが、分からないこと未熟なことがたくさんあります。今からが看護の勉強の本当のスタートであると考えています。自分が評価判断したことは正しかったのかと悩むこともたくさんあると思いますが、積極的に、自分の看護の技術や知識を付けるとともに患者さんによりよい看護を提供できるように努力していきます。

この病院は全室個室となっていて一人で孤独感を感じていたり、不安や悩みを誰かに聞いて欲しいと思われている方も多くいるのではないかと思います。その様な方のお話に心から耳を傾け、その方の思いをくみ取ってかかわっていきたいです。

札幌北極病院の職員として責任を持って業務を行っていききたいと思っています。



6病棟
小倉 香奈

私の目標は責任ある行動のとれる看護師になる事です。

仕事を一つ一つ着実に覚えていくために、思い込みや勝手な行動を起こさないよう、冷静に物事に対処する力を養っていきたいです。

自分の考えをしっかりと相手に伝えることが出来てはじめて先輩の方々のご指導、アドバイスを素直に受け入れる事が出来ると思います。かわるすべての人に感謝の気持ちを持って、勤務していきたいです。

次に人間関係を良好にするを大切にしていきます。病棟として、チームとして助け合い、支え合っていくこと、そして雰囲気の良い環境を作り上げることで、はじめて患者さんが安心して療養できる場につながると思うからです。

人と人とのつながりの基本である「ありがとうございます」「申し訳ありません」といった挨拶や礼儀を大切に、それをしっかり表現できるように努めていきます。

「安心感や暖かさのある看護を行う」そのためには自分の内面から磨きをかけて、それが外観に現れるということをお忘れずにいたいです。

不確かなまま進めたりせず、常に正直で素直でいることが責任ある看護師を努め続けられる事の第一歩だと思っています。これから一生懸命仕事を覚えていき、立派な看護師になれるように頑張ります。



ICU
東海林 舞

今までは学生として両親や学校に助けられてきました。今年社会人になり、自己責任の大きさや、自分でもまだ理解しがたい漠然とした不安がいっぱいです。

4月1日から始まったオリエンテーションでは、今まで知らなかった角度からの札幌北楡病院を知ることが出来ました。職員のみなさんは、とても明るくあいさつをしてくださり、何よりも感激だったのは、私達新人看護師のために沢山の資料を揃えて様々な準備をしていただいたことです。

私は自分の不安で頭がいっぱいになって初出勤しました。しかし講堂に入ったとたん不安はすっかゆ無くなっていました。

こうした職場の配慮にきちんと応えられるかは、これからのことだと思います。

自分一人で出来るのではなく、まわりのひとの中の一人という事を忘れずに精一杯頑張ろうという決意です。

“初心忘るべからず”という言葉がありますが、まさに初めの日に感じたこのことを肝に銘じて行こうと考えます。

看護師は専門職であり、日々学習が必要だと思えます。満足することなく学習を続け、心や技術や信頼性など様々なものを持っている看護師を目指していきたいです。

そのためにも先輩の行っていることをきちんと聞き、分からないところは納得のいくまで聞いたりにして、自分を成長させていきたいです。

辛い時でも殻に閉じこもることなく、周りの人に相談できるように常日頃からコミュニケーションも大切にする社会人を目指していきます。

所属部署がICUと聞いた時はビックリしましたが、今はやる気いっぱいです。新たな知識を得る事や、たくさんの出会いの中で更なる自分を見つけて頑張っていきます。



ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～

身近な野菜たち ⑨ ☆玉ねぎ☆

春にまいて秋に収穫する北海道と、秋にまいて春に収穫する関西が2大産地です。春先に出る新玉ねぎは、水分が多く甘味があり辛味が少ないので、生でサラダや和え物にどうぞ。

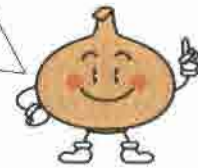
◎注目の栄養価◎

アリシン（硫化アリル）

- ・玉ねぎの特有の辛味と香りの成分
食欲を促し、消化液の分泌を盛んにする
- ・ビタミンB₁の吸収をよくする
ビタミンB₁不足で起こるイライラや不眠、
疲労などの回復に効果的
- ・抗菌、抗カビ作用

- ・硫化アリルは水溶性なので、水にさらす
時間は短時間で
- ・硫化アリルは加熱すると、旨みと甘味に
変わる

ビタミンB₁が豊富な豚肉は、玉ねぎを付け合せにすると、より吸収率がアップ！また硫化アリルが肉の臭みを消してくれるよ…



- ・硫化アリルの効果が大きいのは生
- ・おろした玉ねぎをドレッシングに加えたり、スライスしてサラダや和え物に
どうぞ

参考：講談社 今日のおかず何にする 栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	小等原 豊島	小林(聡) 木山	笠井 今井 木山	杉田 小林(聡)	小林(直) 小笠原 米植	笠井 賀川	小林(直)	米植	笠井 木山 賀川 小林(聡)	今井 杉田	松野 交代
消化器科	斎藤	古川	大泉	斎藤	斎藤	川村	斎藤 露口	大泉	川村	露口	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田				横田		舟山				
外科	川村	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水戸 交代	毛置	堀江 津田 斎藤交代	久木田	毛置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋		
小児科	安田		安田	越後谷	安田		安田		安田		安田

眼科	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	—	佐伯		佐伯		佐伯
口腔外科	—	中尾	—	—	—	—	中尾	—	—	—	—

※○印：北大からの派遣医が担当いたします。

※ペインクリニックは予約制。

休憩室

上勝地方の鹿追という町に、神田日勝という画家の記念館がある。神田日勝は開拓農家として厳しい農作業をしながら絵を描き続けた人だ。

このように古くと、さも詳しく知っているように思われるが、私は何も知らなかった。また芸術、特に美術、絵画については全く知識がない。だから絵に対してきあんとした感想などは言えない。鹿追はそばの産地だ。秋、道東方面の行楽の帰り偶然そば祭りをやっている事を知りおもしろ半分に着てみたのだ。会場が、神田日勝の記念館前だったことで何気なく入り初めて知った。何も分からない私が館内に入って絵に出会い、力強さに圧倒されてしまった。この絵を描いた時の神田日勝は、きっと先ほどまで畑を耕していたのに違いない。日が沈み農作業が出来なくなると、今度は爪に土が挟まったままの手で絵筆をとり、ベニア板のキャンパスに「筆」筆、農夫の魂をぶつけていったのだ。じっと絵を見ていると、夢中で絵に向かっている神田日勝の後姿も見えてくるような気がする。

神田日勝は昭和12年東京で生まれた。7才の時、一家で上勝に入植。終戦の1年前の事だ。日勝は東京にはない上勝の自然にふれ、いつも写生をしていたそうだ。

中学を卒業してからは農作業の大事な担い手として働いた。何度も冷害に見舞われるという苦しい中、絵を描くことは続けたい。農業に対してあまりに厳しい上勝の自然だが、絵にとっては逆にそれはとても良い素材だったのだと思われる。沢山の絵の中に、農機具やトラム缶、それに農耕馬など農作業で使われる身近な物がたくさん登場する。

上勝の大地への愛着、土に対する執念、馬に与えた愛情、それらを絵で表現する神田日勝。館内を奥に進むにつれても変わらぬ情熱と少しずつ変化していく絵の表現方法は「次は」「その次は」と、私に驚きを与え続けてくれた。

馬の絵があった。じっと見入る。いかにも農耕馬という体型と毛並みは、神田日勝と共に上勝の大地を踏みしめたたくましさで、働く仲間に対する優しい目を持っている。硬い毛のたてがみ

や首筋は冬に見れば背中から湯気が上がっているように感じ、夏に見れば汗で光って見えるだろう。馬の呼吸が聞こえ体臭が漂ってきそうだが、

しかし後ろの半分は描かれて無い。ベニア板の地がそのままになっていた。建物の一番奥の行き止まりに掲げられたその絵が神田日勝の絶筆だった。その時、神田日勝は32才だった。

最期の絵として見てもあまりに唐突だ。半分しか描かれていないその事が神田日勝の人生を語っている。

先ほど祭りで食べたそばは美味しかった。神田日勝記念館は美味しく食べている途中で突然そばを取り上げられたような感じた。「もともと見たい」「この絵を描いているときの気持ちを知りたい」「これからどんな風な作品があるのだろうか。」次から次に思いが巡る。

何故神田日勝はこのような若さで世界してしまったのだ。病気になる時どうして早めに病院に行かなかったのだろうか。その時、その時代の医療は、まだ神田日勝を救うには力不足だったのだろうか。病院に行くお金が無かったのか。その時代の医療制度はどのようになっていたのだ。何とも言えない気持ちになり少くも腹が立ってきた。

とにもかくにも神田日勝に身体を自愛する気持ちももう少しの勇気があったら、半分だけ描かれた馬の絵で行き止まりにならないで、その先にも、ずんとずうと感動させてくれる絵が続いていたのに違いない。

敏克



療養情報センターニュース

新年度がスタートしました。私達療養情報センターにも新しいメンバーが加わり、今後ますます皆様のおきお手伝い出来るよう努力していきたいと思っております。

今回は高額療養費制度と新たに加わったケースワーカーの紹介をさせていただきます。

<高額療養費制度とは>

入院などで医療費の自己負担額が1ヶ月で一定額を超えた場合、申請により超えた金額が後日払い戻されるといふ制度です。

算定方法は70歳未満と70歳以上、老人保健対象者の3通りでそれぞれ異なります。

<高額療養費の自己負担限度額は>

70歳未満の方で月収56万円未満(健保) 年収670万円未満(国保)の場合は自己負担限度額は、かかった医療費から24万1千円を引いた額の1%に7万2300円を加えた額になります。

～例～

国保加入者本人が病気になり1ヶ月に100万円の医療費がかかったとします。

窓口負担は3割の30万円の支払いです。かかった医療費の100万円から24万1千円を引いた額の1%に7万2300円を足すと自己負担限度額は7万9890円になります。

窓口負担した30万円から7万9890円を引いた22万110円が後日払い戻されます。

複数の病院にかかった場合は、病院ごとに、同一病院でも入院と外来があった場合にはそれぞれ分けて計算します。

なお、入院時の食事代や保険外の費用は高額療養費の支給対象にはなりません。

さらに、同一健康保険、同一世帯内で1ヶ月に2万1千円以上の自己負担が複数あったときは合算ができます。例えば夫と妻がそれぞれ病院にかかった時や1ヶ月に別の病院にかかった場合などです。

70歳以上の場合は、個人単位で計算した後、世帯単位で合算します。70歳以上と70歳未満の人がいる世帯の場合ほさらに世帯全体で合算します。

老人保健対象者も自己負担限度額は70歳以上と同じです。しかし世帯全体の合算をすることはできません。

～自己負担限度額～

70歳未満	
上位所得者	139,800円+ (医療費総額-466,000円)×0.01
一般	72,300円+ (医療費総額-241,000円)×0.01
低所得者	35,400円

上位所得者は、国保なら年間の所得が70万円以上、健保なら月収56万円以上の方。

低所得者は、住民税非課税の方。

70歳以上	個人単位 (外未のみ)	世帯単位 (入院含む)
一定以上所得者*1	40,200円	72,300円+ (医療費総額-361,300円)×0.01
一般	12,000円	40,200円
低所得者 (住民税非課税)	8,000円 8,000円*2	24,600円 15,000円*3

*1 一定以上所得者は、年間の課税所得121万円以上の者。

*2 低所得者(丁税)は、住民税非課税世帯のうち、

高齢福祉年金受給者か、年金収入世帯で収入が1人当たり年額5万円以下の人。

<払い戻しの方法は・・・>

高額療養費の払い戻しを受けるには、申請が必要です。

国保：市区町村窓口

政管健保：管轄の社会保険事務所

組合健保：会社の担当部署

医療機関のレシート・保険証・振り込み口座番号(預金通帳)などを持って上記へ申請してください。

払い戻しには、2～3ヶ月かかります。

<委任払>

高額療養費制度には、自己負担額を病院窓口で支払わなくても利用できる委任払制度もございます。詳しくは、療養情報センターもしくは医事課スタッフまでご相談ください。

ケースワーカー新人紹介

初めまして、今年度より療養情報センターの一員となりましたソーシャルワーカーの五井翠です。多くの人々が各々の医療と共に暮らしている生活の中で、より安心して治療に臨むことができるよう、札幌北榆病院と皆さまの繋がりに貢献していきたいと思っております。たくさんの人に支えられている感謝の気持ちを忘れずに他の職員、スタッフ、そして何より患者さんや地域の皆様のお力と共に日々邁進していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

五井 翠



兼平 梢

1月から療養情報センターでソーシャルワーカーとして働かせていただくことになりました、兼平梢です。毎日の生活についての不安や医療費支払いについての心配事など、患者さんやご家族の方たちと一緒に考え、今後の見通しや社会資源の活用などの相談にのっていきたくと考えております。皆さんの笑顔に私自身元気をもらっています。いたらない点も多々あるかとは思いますが、少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。何かありましたらどのようなことでも構いませんのでお気軽に声をかけてください。宜しくお願いいたします。

委員会のご紹介

札幌北榆病院では、様々の委員会を設け、安全でよりよい医療をご提供出来るよう努めています。この中から今回は医療ガス安全管理委員会の取り組みをご紹介します。

医療ガス安全管理委員会

この委員会は病院内で使用している医療ガス設備を維持管理しいつも安全に使用できるようにするのを目的に作られました。

病院は水道、ガス、電気など普通の建物にもある生活に必要な設備の他に、医療に使用するための様々なガスを送る管も走っています。

すべての病室には呼吸が苦しいときに使う酸素ガスや、痰が詰まったときや検査などに使う吸引の配管があります。また検査や手術を行う部屋には亜酸化窒素という麻酔に使うガスも送られています。

これらの配管は漏れていないかは正しい圧力で送られているか定期的に検査し

なくてはなりません。

管で送られるガスの他にもボンベで持ち運ぶ物もあります。

配管と同じ酸素、麻酔用のガス、の他に、窒素、酸化エチレン（滅菌用）ガス、二酸化炭素（炭酸ガス）、六フッ化ガス（不活性ガス）などもあります。

これらのガスは、それぞれ性質がことなり、使用する場合の処置が異なります。また、目に見えないので漏れていたり使い方を誤ると大変危険になります。

基本的なことは法律で決められていますが、より細かくそれぞれの使用に関する院内の取り決めを作り、患者さんや使用する職員の安全確保に努めています。

お寄せいただきありがとうございます

Q 多額の現金を持つのは不安であるし外出もできないので、病院内にATM(自動現金預払機)を設置して欲しい。

A 従来より設置を求めています。が、銀行では現在のところATMを設置するための機械料金、専用回線などの投資に対し、使用量からコストの回収が出来ないと判断され設置は難しいと回答されています。

引き続き関係金融機関に要請いたします。

なお、やむを得ず多額の現金を保管する場合は、事務(総務課)でお預りいたします。

Q 病院の職員の対応や診療のことで意見があります。このご意見箱に投書すれば納得のいく対応をしてくれるのですか。投書した文書は誰まで伝わってどのような処置がされるのですか。

A 病院に対するご希望ご批判などがありましたら、ご意見箱へお寄せ下さい。

皆様から頂戴した投書は、病院事務長が開封し、全て病院長が拝読させていただきます。寄せられましたご意見、ご批判に対して改善が必要な場合は早急に対処し、疑問などには直接病院長からご返事をさせていただきます。そのため出来るだけお名前とご住所をお知らせ下さい。匿名でお寄せいただきました場合も、エルムの紙面等を利用してご返事させていただきます。皆様の貴重なご意見をもとに病院の改善を行っていく所存です。



編集後記：一月程前の雪解けの時期は日毎強くなる日差しがまぶしく毎日、暖かく感じていました。しかし雪が無くなってからは、かえって肌寒くなった気がします。今年の桜の開花は本州では早かったようですが、北海道は平年並みのようです。街を歩いているとその寒さも吹き飛ばすような初々しい若者が目立ちます。今年も当院に新しい職員が入ってきました。私達編集スタッフの顔ぶれは変わりませんが、初心に戻り、気を引き締めて紙面を作っていきます。エルムは年4回、季節毎の発行です。 鹿沢・濱田

特定医療法人北極会 札幌北極病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・整形外科・眼科・麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)0111・FAX：011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から
環状通り北へ徒歩5分

ホームページ：<http://www.hokuyu-aohi.org>