



エルム第23号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院

編集/広報委員会

責任者/久米田 和 丘

発行/平成16年11月15日

最新鋭リニアックに更新

リニアック(高エネルギー放射線照射装置)については、昭和62年の増改築時に東棟地下1階に放射線機器の集約整備を行った際、がん疾患患者の治療・血液の照射等に高度医療治療の一環として導入されました。

装置設置から17年が経過し先進医療に対応するためこのたび最新型の装置に更新いたしました。

米国バリアン社製のリニアックは定位放射線照射に特化しており骨髄移植前の全身照射(total body irradiation)やピンポイントの放射線照射でがん細胞を破壊します。また、これらの高機能な装置により、放射線を照射する際の腫瘍の周囲に存在する正常組織に対して、放射線量が軽減されるため、正常組織の障害は少なくできるという長所があります。そして治療期間も短くなるため、高齢者で体力がなく、手術が難しい患者さんにも「切らずに治す」がん治療を行うことができ、従来よりも患者さんの負担が軽い治療が可能になります。なお、新装置は9月28日から稼働をしています。

(詳しくはエルム20号をご覧ください)

入院環境の改善へ

—開成病院の増改築工事—

開成病院(北区北33条西6丁目)は、特定医療法人北楡会の系列となり以来1年3か月が経過しました。本年4月より透析部門と入院環境の改善を目的として増改築工事を行っていましたが、このたび無事に完成しました。大きく変わったところは外来透析が現行の10床から24床になったところです。また3・4階の病棟浴室をバリアフリー仕様にして、介助可能な浴室にいたしました。そして新たにハンデキヤップトイレを整備しました。今後は職員一同、皆様により良い医療が提供出来るよう努力いたしますのでよろしくお願いいたします。



札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

病院紹介シリーズ第21回

ミニ移植

血液は骨の中にある骨髄というところで作られています。骨髄が血液の癌に侵されると血液の健康を維持していくための役割が果たせなくなります。

こうなってしまった場合の治療法のひとつに同種造血幹細胞移植という方法があります。病気を抗がん剤でやっつけ、その後に兄弟や骨髄バンク、臍帯血バンクなどから提供された血を造る幹細胞（骨髄、末梢血、臍帯血）を移植してその新しい細胞に元気な血液を造ってもらうのです。

しかし、誰からでも幹細胞を移植してもらえるのではなく、原則として一種の血液の型である「ヒト白血球抗原」というものが一致した人からしか受けられません。

これは人は細胞のもっている情報が個人個人で違っていて、他の人の細胞が入ってくると身体が異物として拒否してしまうからです。

白血球はいつもはばい菌を退治したり、癌細胞をやっつけてくれるのですが、移植の時には他の人の細胞が入ってくると拒否するように働きます。ですから移植を受ける場合は先ずヒト白血球抗原の型が一致している自分の提供者（ドナー）が必要で「ヒト白血球抗原」の検索がまず必要になります。

ミニ移植

白血病やリンパ腫などの病気の治療で移植が必要な場合、いままではまず大量の抗がん剤を点滴したり全身に多量の放射線を当てて病気になってしまった骨髄の働きを無くしてしまいました。その上で提供者の元気な骨髄細胞を移植しました。これを骨髄破壊的治療法といっています。

それに比べてミニ移植とは骨髄非破壊的移植ともいわれ、抗がん剤の量も放射線を当

てる量も減らして移植を可能にした方法です。そのため移植前の体の負担が少なくなり、今まで治療に耐えられなかった高齢者や、他の病気を持っている人にも治療の道が開かれました。

もう少し分かりやすく説明します。

病気を戦争にたとえてみます。もちろんがんが敵になります。いままでの骨髄破壊的治療法はいわば重弾大量爆撃で骨髄や末梢血の異常細胞も正常な細胞も全て絶滅させ、何もなくなった町に元気のよい幹細胞（骨髄、末梢血、臍帯血）を送り込み新しい町を作るという方法です。これに対してミニ移植はゲリラ戦法のようなものです。少ない戦力で敵の重点部分をやっつけ、相手がひるんだすきに元気な幹細胞という住民を送り込んでしまうのです。しかしゲリラ戦なので時として戦いが長引くことがあり、そのような時には応援部隊を必要としてしまいます。すなわちリンパ球の追加投与が必要になることがあるのです。このようにゲリラ戦では敵（白血病細胞やリンパ腫細胞と患者さんの正常造血細胞）が残っていることがあると、提供者の細胞（移植した細胞）と戦いが長引いたり提供者の細胞に置き替わるのに時間がかかることがあります。



末梢血幹細胞採取の様子

時には戦に負けて敵の細胞だけが残ることもありえるわけです。しかし抗がん剤の量が少ないので合併症の頻度も少なく体に優しい治療法といえます。

ミニ移植の長所と短所をまとめてみます

長 所

今までの移植で使用していた大量の抗がん剤より使用量がずーっと少なく副作用も少なくなります。いままでは50歳くらいまでが上限でしたが高年齢（65歳くらいまで）で



今後の治療の方法は？

ミニ移植により骨髄を大量に破壊しなくても移植後生着（新しく提供者の血液に置き替わること）することがわかり、今まで移植の対象と考えられなかった高齢の患者さんや臓器障害のある患者さんでも移植できる可能性が広がりました。今後研究が続けられ、どんなときにどちらの治療方法が向いているのかを選んでより負担が少ない治療が出来る方法が確立される日も近いと思います。



骨髄採取の様子

も移植が可能になりました。

心臓、腎臓、肝臓などに少々の障害がある人でも移植を受けられます。そして輸血の回数も少なくすむのです。免疫反応による癌との戦いを主として、不妊になる可能性が低くなります。入院期間の短縮、費用の軽減も期待できるのです。

短 所

病気の細胞の減りが骨髄破壊的治療法にくらべ遅いことがあります。移植細胞が増えず拒絶がありえます。これにより提供者のリンパ球追加投与（リンパ球輸注療法）が必要なことがあります。

なにより新しい治療法なので、まだ成績の評価が定まっていません。

ことばの説明

同種造血幹細胞移植：同種とは人と人などです。馬と牛などは異種となります。

白血病、リンパ腫、再生不良性貧血などの患者さんに抗がん剤や放射線をかいたあとに兄弟や骨髄バンク、臍帯血バンクなどより血を造る細胞（造血幹細胞）をもらって移植することです。

リンパ球輸注療法：移植のあとで提供者のリンパ球を援軍として点滴で輸血すること。

副院長・内科医師

笠井 正晴



ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~

身近な野菜たち ⑪ ☆さつまい☆

秋が旬のさつまい。日本には16世紀に中国から沖縄に入ったのがはじまりです。
主成分は糖質で、その大半はでんぷん。甘味が強くおかずからおやつまで使えます。

◎注目の栄養価◎

ヤラピン

- ・さつまいを切ると切り口から出てくる白い液体がヤラピン
- ・下剤作用があり、便秘予防に最適

ヤラピンは皮をむくと一緒に無くなってしまふよ。
それにビタミンCは皮に近い所に多く、皮には食物繊維も多く含まれているので皮はむかずそのまま料理してね。
おいしいからって食べ過ぎに注意して!!



その他の栄養価

- ・ビタミンC 29mg
- ・ビタミンE 1.6mg
- ・食物繊維 2.3g

生のさつまい
100g中

保存方法 ~さつまいは寒さに弱い~

- ・冷蔵庫には入れず、涼しい所に置いてください
- ・ポリ袋に入れるとむれて腐りやすくなります

参考：講談社 今日のおかず何にする 栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	小笠原 豊島	小林(高) 木山	笠今 木山	井山 井山	杉田 小林(和)	小林(直) 小笠原 米積	笠賀 賀川	小林(直) 米積	米積	笠木 井山 川村 小林(和)	今井 杉田	松野 交代
消化器科	斉藤	吉川	大泉	斉藤	斉藤	川村	斉藤 露日	大泉	川村	露日		
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田			
循環器科	山田				横山		舟山					
外科	川村	日黒	米川	久木田	日黒 堀江	水戸 交代	玉置 小野寺	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置		水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋			
小児科	小林(邦)・安田		安田	越後谷	安田		小林(邦)・安田		小林(邦)・安田		安田	

眼科	-	-	-	○	-	○	-	○	-	-	-
齒科	佐伯	佐伯	佐伯	-	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯	佐伯
スリープ外来	-	中尾	-	-	-	中尾	-	-	-	-	-

※○印・北大からの派遣医が担当いたします。

休憩室

クビの辺りをさわったら喉の横の方にごろごろするものがあった。何か変だな、と思う間もなくそれはどんどん増えていく。早速病院に行ったらリンパが腫れているといわれすぐに入院することになった。

病気は相当悪いらしくどんどん身体が弱り食事もたべられなくなってしまった。

早速首の所に針を刺し心臓の近くまで管が入れられた。食事の代わりに点滴をして栄養を直接身体の中に入れるとのことだ。つぎに気管が狭くなり呼吸が苦しくなってきた。普通の空気では体の中に散り込む酸素が少なくなるので鼻に酸素を補うマスクを付けられた。トイレにも行けなくなった。下半身にも管が入り、尿は自然にベットの横につるされた袋に溜まるようになった。そのうち喉の周りの腫れがいよいよひどくなり、呼吸をするのも苦しくなってしまった。喉仏の下に穴が空けられ気管に管が差し込まれた。これで息をするための空気は口や鼻を通らなくなり話も出来なくなった。

看護師さんや家族とのやり取りは筆談に頼ることになる。と言っても私が思っているのだからだいたい相手は聞いてくれる。「部屋は寒くないですか?」「毛布を掛けましょうか?」「テレビを付けますか?」想像の世界の王様のような。正直言って家内や家族が私の事でこんなに世話を焼いてくれたのは結婚して以来初めてのことだ。

とりあえず生きて行くのに不都合な状態を取り除く処置は終わり、今度は病気を治す治療が始まった。強い薬でリンパにいる悪い細胞をぞっつけるらしい。いよいよ元気がなくなった。

具合が悪いのに、思考能力は今までと変わらない。髪の毛も抜けて見目が相当変わったらしく、見舞いに来てくれた会社の仲間も私を見ると深刻な顔をして帰っていく。しかし私は相変わらず楽観的で、食欲はないのに、子供の頃に神社の横で食べた駄菓子屋のお好み焼きや学校給食の鯉の竜田揚げを食いたいなどと思ったりした。今思い出せば、やはり病気で少々思考が変だったのかも知れない。

入院すると決まったときにあれほど考えた仕事の心配は全くしなくなった。

王様の生活にもすぐに慣れて、だんだん思ったとおりに行動が出来ない、意志がなかなか相手に伝わらない。そんな状態にいろいろすることが多くなった。家族や看護師さんが困った顔をするのを見るまで気が付かず「我慢しなければ、と思うのだが、病気になったことよりそういう状態であることの方が辛かった。

腫れるときはあつという間だった喉やあちらこちらのリンパもお医者さん、看護師、そして家族のおかげで徐々に小さくなり始めた。体中に入れられていた様々な管が体の伏脱とともに一つづつ抜けていく。そのうち病院の食事も普通に食べられるようになり今まで病室で食べていた食事も食堂へ行って摂れるようになった。

検査がいろいろ行われその結果とみあえず一度自宅に帰れる事になった。

外泊の手続きを終え、替替えや荷物をまとめ家族の運転する車に乗って自宅へ向かった。

これまで二ヶ月近い入院期間だったのに車の外の景色はすっかり秋が深まっていた。「今日はいい天気だけど寒くなったね」と家内に言った自分の声に自分で驚いた。「そうだこれが私の声だ!」病室にいたときは声の音色が変わっていたようだ。

普通の生活に戻りつつあることを実感した。急に仕事の事が心配になった。景色を見る。音を聞く。話をする。好きな物を食べる。温度を感じる。自分でトイレに行く。仕事をする。そして家族と生活する。私は今、単純なこんなことに喜びを感じている。当たり前なところを何も考えないで当たり前出来る。それは実はとてもとてもありがたいことなのだ。

つくづくとそう思い、健康を回復したことに感謝した。[敏克]



お答えします



札幌北榆病院で乳がん検診はできますか？



当院の乳がん検診は、外科医師による問診・視診及び触診が行われ疑わしい場合、又は本人の希望によってマンモグラフィ・超音波検査・生検（組織検査）などをおこなっています。外科外来を受診してください。



各学会の認定医・専門医・指導医の掲示がありますが、どのようなことですか。



それぞれの学会が定めた資格試験に合格すると認定医や専門医になることができます。学会によって認定医とか専門医とか呼び方が違います。

認定医・専門医は：日本国の医師免許証を持ち、所定の学会が認定した施設で研修し要求された診療科全般の医学知識と広く一般医や他診療科医からの相談にも応じて適切な指示しうるなど臨床能力をそれぞれの資格認定試験を受けて合格した場合に授与されます。

指導医は：認定された施設に勤務し、認定医および専門医を育成する能力がある学会会員で、学会審議会が臨床研修を依頼され、指導医として、過去数年で研究業績発表を数編有し、専門医の認定を受けているものとなっています。

札幌北榆病院ホームページ

<http://www.hokuyu-aoth.org>

各診療科の担当医師、各科の診療内容をはじめ、交通・設備・病院紹介ビデオ等、わかりやすく紹介をしております。

曜日別医師診療予定表、休診案内も随時更新しております。是非一度アクセスしてみてください。

当院では診療情報の開示、提供を行っています。職員までお尋ね下さい。

札幌北榆病院の救急当番日

けが・災害救急当番日は、つぎのとおりです。

外科及び整形外科

- ・12月10日(金)
- ・12月29日(水)
- ・1月12日(水)
- ・1月25日(火)

編集後記：用事があって北海道大学に行きました。遠くに見えるポプラ並木がすっかり寂しくなっています。テレビで見るのとは違い札幌をおそった台風のすごさが身近に感じられました。気候はどう変わっていくのか少々不安です。この調子でいくと今年の冬は寒いのでしょうか暖かいのでしょうか？雪は札幌はどうなのでしょう？エールムは季節毎に発行しています。皆様の意見ご希望をお待ちしています。 紙谷・蘆川

特定医療法人北榆会 札幌北榆病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・整形外科・眼科・麻酔科・放射線科・歯科
 住 所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号
 TEL：011(885)0111・FAX：011(885)9634
 交 通：地下鉄白石駅5番出口から
 環状通り北へ徒歩5分
 ホームページ：<http://www.hokuyu-aoth.org>