



エルム第26号

発行/特定医療法人
北榆会 札幌北榆病院
編集/広報委員会
責任者/久木田 和 丘
発行/平成17年8月12日

高度先進医療で承認

「末梢血幹細胞（CD34陽性細胞）による血管再生治療」が高度先進医療として厚生労働大臣に承認され、特定承認保険医療機関として医療技術の提供を開始いたしました。

これは病気によって手足へ血液が流れにくくなってしまった方の（重い心臓や脳の血管障害の方は除きます。）その部分に末梢血幹細胞というものを直接注射して血液の流れを取り戻そうという治療法です。

まず患者さんに白血球を増やすG-CSFという薬を数日間にわたって注射します。白血球の数が十分増えたところで、血液から「血液幹細胞」というものを採ります。そしてそれを血液の流れが悪くなってしまった手足のある筋肉に注射します。すると幹細胞の働きで閉塞してしまった血管の周囲に新しい血管ができてきて血の流れがよみがえるわけです。

こうなると、その部分にあった痛み、皮膚の潰瘍などの症状が和らいでいきます。

人工血管を移植することができない手足の先端部分の病気に有用です。当院で行っているこの方法は、すでに高度先進医療に承認されている骨髄からの幹細胞採取と比べても、

全身麻酔を必要としないこと、患者さんの負担が少ないことで優れています。（2003年10月エルム19号に詳しく紹介しています。）

医療保険での扱い

高度先進医療に係る費用(特別料金)は、健康保険の対象にはなりません。患者さんが自費で負担することになります。

高度先進医療に係る費用以外は、健康保険の一般の保険診療と同様に扱われます。

また、特別料金部分は高額療養費制度の対象にはなりません。

支払領収書は、税金の医療費控除を受ける場合に必要となりますので大切に保管してください。

高度先進医療

高度先進医療とは、現在一般の保険診療で認められている医療水準を超えた先端医療技術として厚生労働大臣が承認した医療行為のことです。高度先進医療は、許可を受けた病院のみが行うことができます。（「特定承認保険医療機関」という。）

札幌北榆病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、

快適で安心して治療に専念できる場を提供します。

- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

病院紹介シリーズ第24回

施設課

病院の建物の管理をしているところが施設課です。施設課の機械は建物の端や屋上のように、皆様の目にあまり触れないところにあります。

【病院の大きさ】

病院は二つの建物が並んで建っています。環状通りに面して外来診療部門や玄関がある建物を東棟と呼んでいます。環状通りから見て奥にある建物で食堂がある方を西棟と呼んでいます。

二つの建物の全ての床を一面にのぼすと約5400坪になります。円山球場で選手がプレーするグラウンドは4283坪ですからそれよりも広くなります。

【冷暖房設備】

この広さの建物を管理する上で一番に心がけていることは温度管理です。西棟には冷温水発生器が3台あります。この装置は夏は冷水を、冬には温水を作りこれを使って西棟全体の冷暖房をしています。

東棟には蒸気ボイラーが2台あり東棟の暖房をしています。他に病棟廊下にはエアコンを設置してありこれで冷暖房をしています。

気象状況に合わせて5月中旬頃には冷房に、10月中旬頃には暖房に切り替えています。実は設備の機能を切り替えるこの時期が一番気をつかいます。同じ室温に設定してもその時の体調や、病気の回復具合で暑く感じたり寒く感じたりするからです。また切り替えた日から季節がすっかり変わってくれると良いのですが、小春日和とか三寒四温という言葉があるように気象はいつも変化します。このため毎日何度も院内の温度点検を行いこまめな調整に努めています。

【維持管理】

病院を快適な環境に管理していくためにはエネルギーが必要です。

【重油】：年間約410キロリットル使っています。家庭に灯油を配達に来るタンクローリーは8キロリットル入ります。この車で51台分になります。あのタンクローリーで運ばれた重油が一週間で無くなってしまいます。

【電気】：年間310万kwh使用しています。一日では8610kwhになり1000ワットの電気ストーブ360台を一日中使用している事になります。一般家庭の消費電力からするとおおむね1000件分以上に相当します。このエネルギーは右の写真の大きさくらいの風力発電機一機分の発電量に相当します。



【水道】：年7万5千トンで一日あたり約200トンです。重油の時に思い浮かべて頂いた家庭に配達するタンクローリー車で一日で25台分になります。オリンピックに登場するプールが約10日で一杯になります。



【ガス】：一年で2万立方メートルとなり一日あたり56立方メートルになります。これは一般家庭60世帯分の使用量に相当します。

【点検】

病院施設が機能を発揮するために、定期的

に点検を行い建物がきちんと管理され維持されなくてはなりません。当院では以下のような検査を行っています。

建物の維持管理に伴う点検一年あたりの回数

消防設備点検	2回
避難訓練	2回
受水槽清掃	1回
電気設備で全館停電を伴う点検	1回
圧力容器で給湯を止めて行う点検	1回

他にもエアゴンのフィルター掃除や設備以外の網戸の交換等も行っていきます。

【職員】

以上のような設備の維持管理のために次の資格を持った職員がいます。

ボイラー技士	5名
--------	----

危険物取扱者	5名
電気工事士	1名
消防設備士	1名
防火対象物点検資格者	1名
特定化学等作業主任者	2名

電気、ガス、水道、などの診療に必要なものを当たり前前に供給すること、また温度や湿度などを一定に維持すること、このように私たちの仕事が病院に勤務する他の職員と一番ちがう所は、快適な環境を当たり前前に感じ続けていただくことによって、病院を訪れる患者さんやご家族の方に気付かれないうにすることです。お気づきの点がありましたらすぐに対応致しますので職員にお知らせください。

施設課 山内 正輝

委員会のご紹介

札幌北楡病院では、様々の委員会を設け、安全でよりよい医療をご提供出来るよう努めています。この中から今回は診療録管理委員会の取り組みをご紹介します。

診療録管理委員会

病院を舞台にしたドラマで医師に扮した俳優が患者さんを前にして看護師さんに「カルテ！」という場面が出てきます。

看護師さんが医師に渡した紙がカルテで別名診療録です。この診療録には患者さん個人個人の経過や診療した内容、使った薬など病状に関する全てのことがかかれています。また診療録は記載してある紙だけでなく診断に使用したレントゲンフィルムや、心電図の記録など関係する資料や付随するものもふくまれます。

これらの記録は法律で保存期間や記載の内容などが定められています。

今年四月から個人情報保護法の施行に伴いその管理にはいっそうの注意が必要になりました。患者さん一人分だけでも資料を集めると相当な量になります。当院に来院された患

者さん全ての分を集めると大きな倉庫が必要です。使い方、記録方法保管の方法、など診療録に関する問題点を見つけ改善していくことを目的としたのが診療録管理委員会です。

ずっと昔と違い今では診療録は担当する医師個人のものではなくなりました。当院のように診療科目がたくさんあると診察を受けた診療科全ての記録として共有されています。また医療関係者だけが見る物でもなくなり、患者さんも含めてそれを見て、治療方針を決めていく道しるべにもなってきました。見やすく、わかりやすく、そして、きちんと管理された診療録を目指して工夫を重ねて参ります。

診療録管理委員会委員長

久木田 和丘



ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～

身近な野菜たち ⑭ ☆オクラ☆

一年中みかけますが夏場には緑が濃い路地物が出回ります。日本では“お蔵が建つほど財産が出来る”ということからこの名が付いたと言われています。

◎注目の栄養価◎

ペクチン&ムチン

オクラ特有のネバナネバは、ペクチンという食物繊維とムチンというたんぱく質分解酵素が含まれているから。

- ・ペクチン～腸の働きをよくして、便秘を解消する効果がある
- ・ムチン～胃壁を保護して、肉や魚の消化を助け疲労回復に役立つ。

オクラに含まれる酵素は熱に弱いので生で食べると効果的。ゆでる時はさっと熱湯を通す程度に…

たんぱく質と組み合わせて

オクラと良質なたんぱく質を含む納豆はいいコンビ。芽かぶやモロヘイヤなどネバナネバ食品同士の組み合わせは相性が良いのでおすすめ！



参考：講談社 今日のおかず何にする 栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
内科	小笠原 野藤 積	小林(邦) 山	笠木 今	井山 井	庄野 宮園	小林(直) 小笠原	笠井 賀川 小林(孝)	小林(直) 今井	米工 平	積藤 野	笠井 山川 野	今井 小林(和)	松野 交代
消化器科	所藤	古川	大古	泉川	斉藤	斉藤	川村(直)	斉藤 露口	大泉	川村(直)	露口		
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田				
腎臓内科 代謝・糖尿病					澤村		澤村				澤村	澤村	
循環器科		田中/鏡岡	山崎		横山		舟山		岡林				
外科	玉置 坂田	日黒	米川	久木田	日黒 堀江	水戸 交代	玉置 小野寺	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置	水戸 交代		
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋				
小児科	小林(邦)・安田		安田	越後谷		安田		小林(邦)・安田		小林(邦)・安田		安田	
眼科	—		—		—	○	—	○	—	○	—		
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	—	佐伯		佐伯		佐伯		
アレルギー科	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—		

○印：北大からの派遣医が担当いたします。
眼科は予約制となっております。

休憩室

子供の頃、親に買ってもらった電車の切符の番号を見たら333番だった。それ以来しばらくの間何にでも特別な番号を手に入れることに熱を入れた。

遊園地や博物館の入場者券から果ては商店街のイベントまで、区切りの番号が近づいてきそうだという情報があるとそこに出かけて行った。近所のスーパーマーケットで「まもなくご来店者〇〇万人目」とかかれたゲートが設置されたときは、用もないのに何度もそのお店に出かけていき、自分の頭の上で割れないくす玉をうらめしげに眺めた。

結局、子供の小遣いの範囲では友達に自慢できるような番号は手に入らなかった。

大人になるとそういったこだわりは徐々に忘れていったが、手にしたチケットの番号をなんとなく確認する「くせ」だけは残った。

先日風邪を引いたらしいので子供の頃からずっと診てもらっている医院へと出かけていった。ずっと前は、この医院では診察券を「あいうえお順」にして名前だけが書いてあった。15年ほど前コンピュータを入れる時に診察券に番号を付けることになった。

高校生だった私は医院の医師に頼んで好きな番号を付けてもらったことがある。

すっかり髪の毛が白くなってしまった医師とそんな子供の頃の話をして診察を受けていた。聴診器をあて首のあたりや腋を触わり、口の中を診て歯茎からの血のにじみを確認したあたりからにこやかだった医師の顔がすこし厳しくなった。そして念のため血液の検査をするということになった。考えてみるといままでかかった風邪の症状に比べすこし違う気がした。

後日検査結果の説明を聞きに行くとやはり「血液の病気」の疑いがあり近くの専門病院へ行くように言われた。

なじみの医院の医師と、その専門病院の医

師は知り合いらしく、紹介状を読むとてきばきと対応してくれた。詳しい検査が行われ病名を告げられた。ゼンコツズイセイハツケツビョウ？〇△〇×白血病？続く説明はあまり理解できなかったが白血病という言葉だけが耳に残った。

不安を抱いて入院し、もう一度詳しい治療方法などの説明を受けるうち、白血病について勝手に思いこんでいただけで今までの研究の成果で治療成績もかなり良くなっていることが分かった。特に私がかかったタイプの白血病にはよく効く薬があることも分かった。

治療のたびの入院を何度か繰り返し数ヶ月後にはすっかり良くなった。

その病院の診察券を兼ねたIDカードには氏名、生年月日、性別の他に個人ごとに番号が記録されていて、レントゲン撮影や検査の時など必ず持参して間違いがおきないように確認する方法をとっていた。

入院中ずっと持ち歩いて、すこし文字がかすれたIDカードを持って退院の手続きをしに窓口に行った。あらためてしみじみとカードを見たら100000番に、ほんのわずかずれていた。あの日病院に来るのが数分違ったらちょうど100000番になっていたはずだ。しかしあれほど番号にこだわっていたのに10万番目の患者になれなかったことは不思議なくらい残念に思わなかった。いま、私の病気が治ったのはかかりつけの医師の的確な判断と専門病院の治療のおかげだ。番号は相変わらず区切りの番号とは行かなかったが、私の病気の治療はぴたりと当てはまったような気がした。

[敏克]



療養情報センターニュース

今回は介護保険についてご説明します。

高齢化社会を迎え、寝たきりや認知症により介護が必要な方が増えています。介護が必要になっても残された能力を活かしてできる限り自立した暮らしをしたいと願うのは当然です。

また、介護するご家族も高齢であったり、働く女性の増加などにより、家族介護が困難である世帯が多くなっているのが現状です。介護保険は介護を社会化し、国民で広く支えあう保険です。

当院においても入院療養生活の中で、筋力低下により歩行が困難になったり在宅で医療行為が出てきたりと、入院前と同じ生活ができなくなってしまった方が多くいらっしゃいます。私たち医療ソーシャルワーカーは患者さん・家族にとって一番よい療養生活を一緒に考えていきたいと思っております。



◎介護保険のサービスを利用できる方

65歳以上の方を第1号被保険者と呼び、どなたでも介護認定を受け、要支援以上の認定であれば、サービス利用ができます。

40歳から64歳までの方を第2号被保険者と呼びます。これらの方は、初老期の認知症、脳血管障害などの老化が原因とされる15種類の疾患を持った方が介護認定を受け、要支援以上の認定であれば、サービス利用ができます。

◎ケアマネージャーとは

ご本人、家族に代わって、要介護認定の申請・更新手続きをしてもらえます。

ケアマネージャー（介護支援専門員）は、ケアプランを専門家の立場から本人・家族と相談、サービス担当者との連絡・調整をして介護サービス計画の作成を行います。ただし、自分でケアプランを立てることもできます。

当院はケアマネージャーがいないため、他の居宅支援事業所へ依頼して、密な連絡をとるよう心がけています。

◎保険料

第1号被保険者は年金から天引きまたは、口座振替・納付書による納付となっております。

第2号被保険者は加入している医療保険の保険料に上乘せして徴収されます。

保険料の減免制度があります。低所得者減免・災害減免・所得激減減免の3種類あり、詳しい説明・ご希望の方は区役所保険年金課へお問い合わせください。

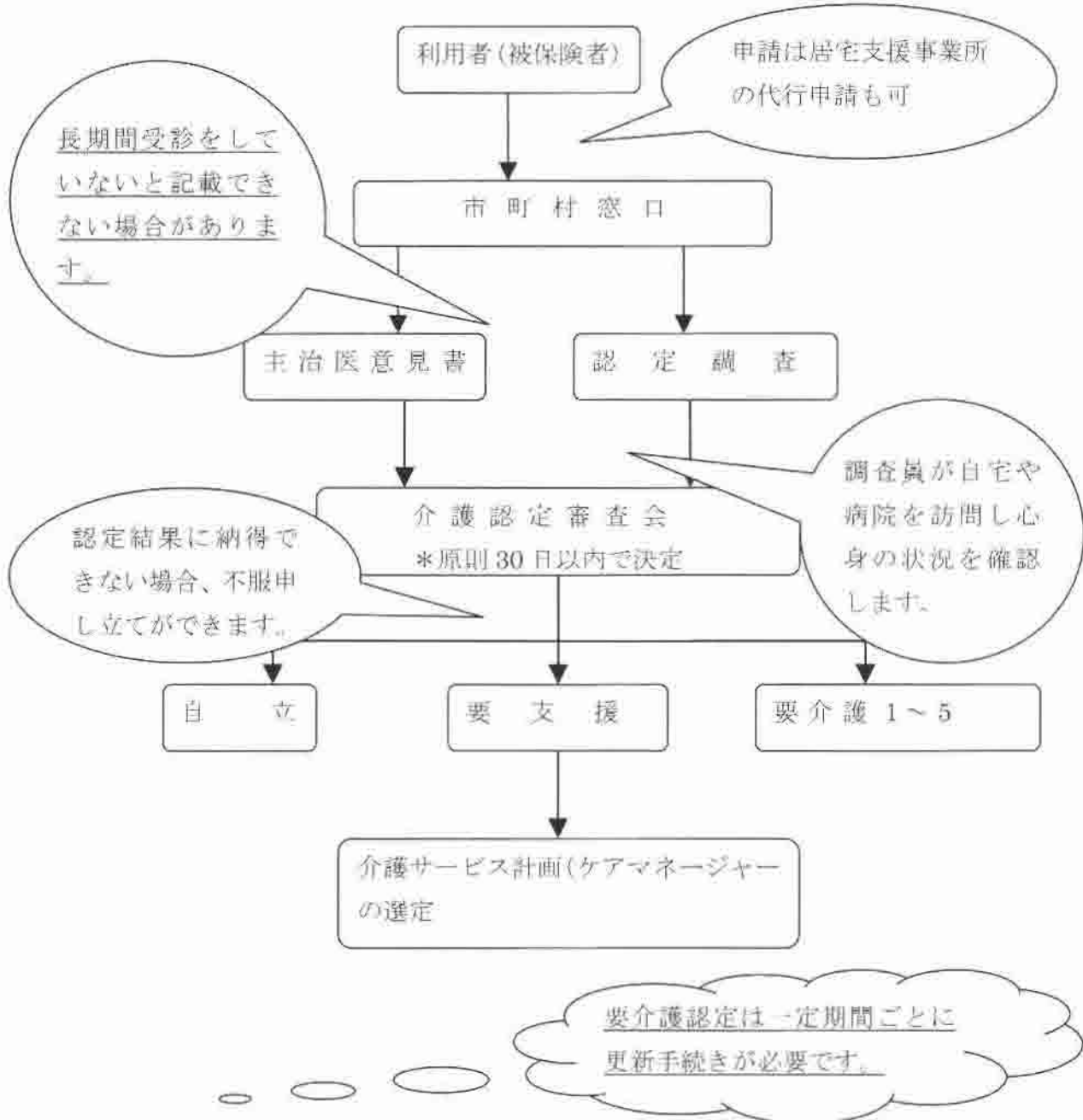
介護保険対象サービスには訪問サービス・通所や短期入所して受けるサービス・在宅環境を整えるサービス・施設サービスといったものがあります。各サービスの詳しい説明や介護保険の見直しの結果については今後のエルムでご報告いたします。尚、ご質問等ございましたら療養情報センターまでお気軽に声をかけてください。

〈特定疾患医療受給者証の更新手続きのお知らせ〉

現在お持ちの受給者証は9月30日までが有効期間となっております。7月～9月に更新手続きの案内が自宅に郵送されます。長期受診されていない方や、疾患によっては検査が必要な方がおりますので、確認し、速やかに更新手続きを行ってください。尚、7月以降に新規申請された方の有効期間は翌年の9月30日となっております。



◎介護保険制度を利用するには・・・



お答えします

Q 前から入院していた患者さんから話を聞いたのですがバイキング食というのがあるそうです。いつあるのでしょうか。そしてそれは誰でも食べられるのでしょうか。

A おおむね一ヶ月に一回あります。あらかじめ病棟の掲示板などを通じてお知らせ致します。これは通常のお食事を趣向を変えたもので誰でもいつもの食事としてお召し上がりいただけます。

なお、今年以下の予定です。

9月のバイキング	9月8日
秋の味覚バイキング	10月13日
11月のバイキング	11月17日
クリスマスバイキング	12月22日

Q 病気の治療で食事制限を受けています。でもバイキング食を食べてみたいのですが……

A 食事制限があっても病院のバイキング食で、しかも一回くらいなら治療に大きく影響しません。主治医または看護師にご相談ください。

編集後記：新しい号が発行されると、エルムにおいてある棚からの減り方がとても気になります。外來待合室、西棟の透析室前、6病棟のデイルーム。とところどころに病院に対する皆様からの苦言提言をいただくご意見箱が設置してあります。広報誌エルムに対して「こんな情報を提供して欲しい」「あんな企画を！」などいろいろな意見をお寄せください。エルムは皆様のご意見で作られています。 紙谷・濱田

札幌北楡病院の救急当番

けが・災害救急当番は、次のとおりです。

外科及び整形外科

- ・ 8月3日 (水)
- ・ 8月29日 (月)
- ・ 9月13日 (火)
- ・ 9月30日 (金)
- ・ 10月14日 (金)
- ・ 10月24日 (月)
- ・ 11月4日 (金)
- ・ 11月18日 (金)



当院では診療情報の開示、提供を行っています。職員までお尋ね下さい。

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科循環器科・小児科・整形外科・眼科麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から
環状通り北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：http://www.hokuyu-aioh.org