

エルム

エルム第27号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院
編集/広報委員会
責任者/久木田 和 丘
発行/平成17年11月10日

新しい駐車場用地の確保へ

駐車場になかなか入れず、ご迷惑をおかけしていましたが、病院隣接地にあらたに駐車場を確保することになりました。

当面はこの場所を外来患者さん専用駐車場(約40台駐車可能)として使用することを計画しています。

今年、11月上旬に整備し、中旬から使用出来るよう計画しております。くわしい内容は10月下旬に院内に掲示してご案内いたします。

消防避難訓練の実施

9月14日15時30分札幌市防災指導協会の協力を得て、夜間の火災を想定した避難重視の訓練を行いました。深夜西棟3階から出火し、看護師による初期消火が失敗したと仮定し、他の病棟からの応援者とともに、どのくらいの時間で入院患者さんを無事避難・誘導できるかを計る形で訓練は行われました。

消防署では出火限界時間を9分以内を目標に指導していますが、出火病棟である第5病

棟の担送・護送患者を含む全入院患者の避難を3分59秒で完了して訓練を終了しました。

入院期間について

現在の病院は、厚生労働省の方針で、

- ・すぐに手術や処置が必要な急性期病床
- ・その後、元の生活に戻れるようにする回復期リハビリテーション病床
- ・治療が長い期間にわたる亜急性期から慢性期病床
- ・療養型病床

の4つに分かれています。

当院は急性期医療を行っている病院ですので、入院期間がおおむね20日前後となっています。

新たに急性期医療が必要な患者さんを速やかに受け入れるためにも、急性期の処置や治療が一段落して引き続き療養が必要になる場合には、ゆっくり療養できる病院に転院されることをお願いしています。転院される場合には、転院先の施設でも継続した医療が受けられるよう十分に配慮いたしますのでご理解をお願いします。

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、

快適で安心して治療に専念できる場を提供します。

- 4：高度医療を積極的に推し進めます

病院紹介シリーズ第25回

骨髄バンクと臍帯血バンクについて

副院長 血液内科 笠井正晴



白血病などの血液の病気の治療法として造血幹細胞移植という方法があります。

骨髄の中に赤血球、白血球や血小板をつくる母親の細胞があり、それを造血幹細胞といいます。骨髄が病気に冒されたとき、悪い細胞を抗がん剤や放射線治療で無くして、そのあとで正常の元気のよい造血幹細胞を移植する治療法です。昔は骨髄移植といわれていました。

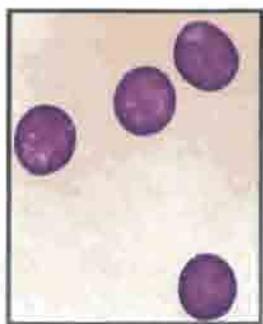
この血を造る幹細胞はふつうは骨髄の中に沢山ありますが。最近の研究でへその緒の中にも造血幹細胞があることがわかりました。生まれる前の赤ちゃんは母親の赤ちゃんのへそと母親の胎盤とでつながっています。つながっている部分を臍帯（さいたい）と言います。へその緒と胎盤は、赤ちゃんが生まれたあとに子宮からでてきます。

ただへその緒から採取できる臍帯血は血液の量が限られているため体の大きな人には造血幹細胞の数が足りないことがあります。しかし、日本人の体格だと大半は足りることがわかり臍帯血が移植に用いられるようになりました。

移植には、血液型の一つであるヒト白血球抗原（HLA）という組織型が適合していない

と拒絶反応などのため、うまくできません。

骨髄移植をしたくても兄弟に、このHLAが適合するドナー（提供者）がないため移植ができないことが多々ありました。

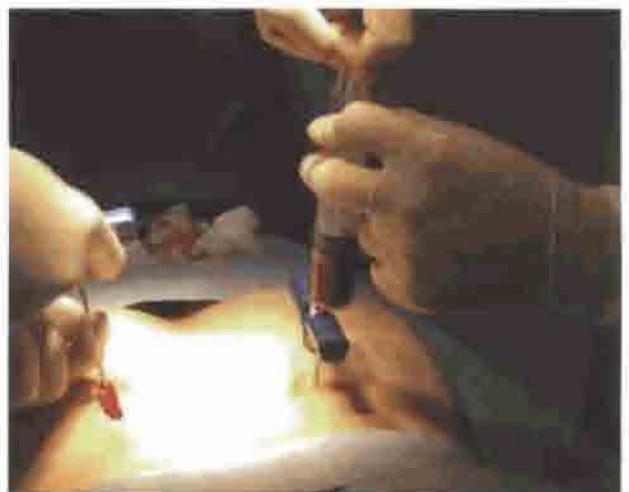


造血幹細胞

「骨髄バンク」

1990年に骨髄移植推進財団（骨髄バンク）が設立され善意のドナーによるHLAの登録がなされるようになりました。

30万人の善意のドナーがいれば血液の病気に悩んでいる人の90%の人々に提供できる計算になります。現在までに約20万人のドナー登録がなされています。



骨髄採取の様子（臀部、腸骨より）

骨髄のドナー登録は全国に窓口のある赤十字血液センター、献血ルームまた北海道の地方では保健所が窓口となって登録できます。腕から10ccほど血を採ってHLAを調べ、これでコンピューターに登録されます。

もし、血液の病気になり、造血幹細胞移植が必要になったとき、兄弟にHLAの適合ドナーがない場合は、骨髄バンクに登録されたHLAの合った他人のドナーより骨髄の提供をうけて移植することが可能になったわけです。

骨髄ドナーになれる年齢は20-55歳となっています。

国名	ドナー登録者数	人口千人あたり
アメリカ	412万人	142人
ドイツ	234万人	285人
イギリス	63万人	107人
イタリア	31万人	54人
台湾	25万人	114人
カナダ	22万人	69人
日本	20万人	16人
フランス	13万人	22人

ドナー登録、各国の比較

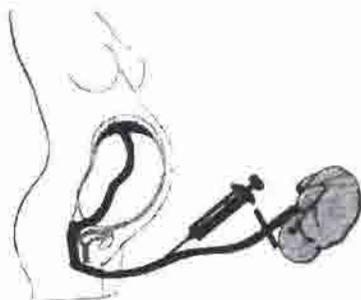
「臍帯血バンク」

骨髄バンクの設立後でもHLA適合ドナーがみつからない方がいました。

先程も説明しましたが、お母さんが子供を分娩したあと、へその緒から採血した臍帯血を移植に使えるようになりました。現在は全国に11の臍帯血バンクがありネットワークで結ばれています。

ただ臍帯血を移植に使えるように無菌的に冷凍保存する設備を備えた病院は限られており、道内では7病院が臍帯血採取病院として登録されています。(参考欄)

臍帯血は全国で2万件の保存を目標にしています。現在はすでに2万件の保存がなされ、使用された分の補充とより細胞数の多い臍帯血に置き換える作業がなされています。臍帯血がなぜ2万件でよいかといいますと、



ドナー登録、各国の比較

骨髄血では6種のHLA型がすべて合っているのを基本としますが、臍帯血では6種のうち4種類のHLA型が合っているだけで移植が可能なのです。

これは臍帯血は骨髄血に比べ免疫反応が弱く拒絶反応などが少ないことと細胞数が少なくてもその後活発に分裂して増えてくれることがわかっています。HLAの型が2つ異なっても臍帯血移植が可能なので保存数の少ない臍帯血でも多くの患者さんに提供できるようになりました。

子供が少なくなっている少子化時代となり、兄弟間にHLAの適合したドナーがいなくて移植をあきらめていた患者さんにも移植が行われるようになりました。

善意のドナーの協力で骨髄バンクが成り立っています。そして理解あるお父さんとお母さん達の支えて臍帯血バンクも立ち上がりました。多くの方々の協力で順調に稼動し血液の病気の治療に大変役立っています。

参考

ミニ移植：従来、白血病やリンパ腫などの移植前の治療は大量の抗がん剤と全身放射線による強い治療が主流で、血をつくる骨髄の働きを無くしてしまう骨髄破壊的治療法といわれていました。一方ミニ移植は、骨髄非破壊的移植ともいわれ抗がん剤の量を減らしてより高齢の人や臓器障害のある人にも同種移植を可能にした方法です。

これら、骨髄移植については2004年10月号の当広報誌「エルム」に詳しくご案内しています。病院職員にお尋ねください。

道内臍帯血採取病院：

すべて札幌市内にあります。

北海道大学医学部附属病院・ふかざわ病院・幌南病院・札幌東豊病院・天使病院・札幌マタニティーウィメンズホスピタル・手稲溪仁会病院



ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~

身近な野菜たち ⑮ ☆里芋☆

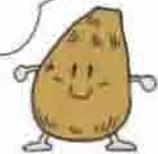
山で自生する山の芋に対し、里で栽培されたところから里芋。
親芋に小芋が、小芋に孫芋がつくという具合に増えていくので、子孫繁栄の縁起ものとして昔から正月や祝い事の膳に好んで使われます。

◎注目の栄養価◎

ムチン

- ◇ 里芋の皮をむくと出るヌルヌルの成分で、オクラ・モロヘイヤ・山芋・なめこにも含まれる
- ◇ 胃腸の壁を保護し、傷ついた粘膜を修復する働きがあり、胃炎や潰瘍の予防になる
- ◇ 唾液の分泌を促し、がんや老化を防ぐ効果がある

ぬめりに有効成分があるので、ヌルヌルを落とし過ぎないように気をつけて調理してね!



ぬめりは落としすぎない

塩もみをして洗うとぬめりがとれますが、ペーパーで拭く方が有効成分を生かします。下ゆでする代わりに低温の油で揚げても。

洗って乾かすと皮がむきやすい

泥つきの里芋はこすり洗いをして、ざるに上げ乾かします。ぬめりがでにくいので皮がむきやすく、手もかゆくなりません。

参考：講談社 今日のおかず何にする 栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	小笠原 平野 米積	小林 直木 山	笠井 木山 今井	庄野 宮園	小林 高小笠原	笠井 小林(孝)	小林 直今井	米積 平野	笠井 木山 庄野	今井 小林(孝)	松野 交代
消化器科	工藤	古川	大泉	工藤	古川	川村(直)	露口	大泉	川村(直)	露口	
呼吸器科	本出		本出		本出		本出		本出		
腎臓内科 代謝・糖尿病					澤村		澤村				
循環器科		田中/磯間	山崎		横山		舟山		岡林		
外科	玉置 坂田	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水野	玉置 小野寺	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置	水野 交代
整形外科	東 高橋		東		武高 田橋		東		高橋		
小児科	小林(邦)・安田	安田	越後谷		安田		小林(邦)・安田		小林(邦)・安田	安田	安田
眼科	—	○	—		—		—	○	—	○	—
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	—	佐伯		佐伯		佐伯
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—

○印：北大からの派遣医が担当いたします。
眼科は予約制となっております。

休憩室

私は高校生三年生になって、進路を決めるとき何となく看護師になる道を選びました。

実際の看護師の仕事は漠然とイメージしたり学生実習で見ていたものと大きく違っていました。

とくに患者さんには、同じように話し同じように接しても喜ばれたり逆に気分を害されてとどられたりしられたり、とても難しい仕事と思いました。

就職するまでテレビドラマなどで登場する看護師しかイメージしていなかった私にとって、就職してからは大変なことの連続でした。一番驚いたのは責任の重さです。間違いはすぐに患者さんの生命につながります。次に大変なのは疲れることです。付けている万歩計は仕事の終わりには必ず1万歩以上になっています。ベットサイドで腰をかかめることも多く、それでいて常に集中していないとミスを犯しそうで気を緩めることができません。新しい技術もどんどん出てきて休みの日にはそれを勉強しておぼえる事も大切です。

看護師を続けている事にだんだん自信を失っていききました。ある日いつもと同じつもりで処置をしていたとき、ミスを犯してしまいました。

よこにいた先輩看護師さんが気づいてくれ、患者さんに影響するような問題にはならなかったのですが、仕事にあらこちらに集中することができず、私は本当は看護師に向いていないのだと感じました。そしてとても落ち込みました。

冬の初めの頃、希望を出していないのに看護科長さんがお休みをくれました。科長の気遣いにきちんとお礼も言わないで、翌日には切符を買って田舎に向かう列車に乗りました。

列車が札幌駅を出発してから、ほんやりと窓の外降り始めた雪を見ていました。でも海が見えて来たころには、落ち着いてお弁当を開く余裕が出来ました。気がつくと隣に私とほとんど同じような年齢の女性がいました。本を開いて熱心に読んでいました。その本は受験の参考書でした。持っていたお茶を勧めると初めてこちらに目を移し、ほほえんでくれました。「受験勉強ですか？大変ですね」とかけた言葉に、これから道南の町に看護学校を受験に行く所だと教えてくれました。そこは私の故郷です。「半年はアルバイトして、半年は勉強して、でも頭も要領も悪くて看護婦さんの学校を受験するの4年目なんです。

何枚受けてもずっと受からなくて、今年だめだったらあきらめようと去年も思ってたんです。でも今年もまた受験しています」。驚いて、「どうして看護婦さんになりたいのですか？」と聞きました。「看護婦さんの仕事って、患者さんに喜ばれてそれが自分自身の喜びになるって言いますが、それって違うと思うんです。患者さんに喜ばなくても医学的知識があればきっとで病気を治すために自分がどれくらい役に立ったのか分かると思うんです。誰にも評価されなくて良いんです。自分でやった仕事を自分で評価できる。そんな仕事にあこがれています」。きっと面接の時に答えると思われるありきたりな言葉を待っていた私に真剣に答え、それから熱く看護師への夢を語ってくれました。聞けば聞くほどその人は私よりも看護師の仕事正しく理解していると思えます。

それなのにこの人はただ受験の時の成績が悪いというだけで看護師になれないのです。このような人が看護師になれば良いのだと思い、私はだんだん恥ずかしくなりました。

列車が終着駅に着きました。私は最後まで私が看護師であることを言えませんでした。「明後日は苦手な面接です。おかげで落ち着いて話せそうです。看護婦さんになる夢は絶対に捨てないで頑張ります」。そう言った彼女に思わず「看護婦さんではなくて、看護師といった方が良いですよ」と言うと、少し驚いてすぐに笑ってうなずいてくれました。看護師という夢を追い続ける人、夢を忘れた看護師である自分。

私が看護師の学校に合格したとき、彼女のような看護師に対する大きな夢を持った人の夢を破って入学したのです。私はその人から「やはりあなたが看護師にふさわしい」と言ってもらえるような心構えで仕事をしてきたのでしょうか。

夢が叶わなかった人に負けない、看護師としての自覚をしなくてはと教えられた気がしました。「おかあさん。お正月過ぎたらゆっくり帰るから」駅で母に電話を入れ、駅前の市場で科長や職場の人たちへのおみやげを買い、そのまま札幌に折り返す列車に戻りました。 [敏克]



療養情報センターニュース

前回は介護保険制度の利用についてお伝えしました。今回は引き続き介護保険について一部見直しの結果と病院からのお願い、そして自動車事故によって障害を持った方への介護料の支給についてご説明します。

◎食費と居住費について

これまで介護保険を利用して施設入所（短期入所：ショートステイ）した場合の食費と居住費は保険給付の対象となっていました。しかし今年の10月から、この食費と居住費および通所サービス利用時の食費が、利用される方に負担していただくことになりました。費用については施設や居室の種類によって異なりますので施設担当者やケアマネージャーへご確認ください。

なお、所得の低い方などへは負担額が減額となる制度もありますのでお住まいの市区町村役場へご相談ください。

◎予診票のご記入依頼

介護保険を新規申請した時や再認定の時期が近づきますと市区町村役場から主治医に向けて《介護保険主治医意見書》が病院へ送られてきます。

この主治医の意見書は各市区町村役場でおこなわれる介護認定審査会での審査判定に重要な役割を果たします。意見書の中には日常生活の状態も記入しなければならないため、外来の診察だけでは正確な情報を記載するのが難しい場合があります。

そこで当院では今年の9月から市区町村役場から《介護保険主治医意見書》が病院へ送られてきた時点で、そのご本人のご自宅へ当院で作成した《予診票》を送付させていただくことになりました。

ご自宅に予診票が届いた方は、ご本人もしくはご家族の方に記入していただきます。そしてその予診票を持参して主治医の外来を受

診していただきます。主治医はその予診票と診察結果をもとに《介護保険主治医意見書》を作成することになります。

よりよいサービスを受けるためには正確な意見書が必要となりますので、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

◎自動車事故により障害をもった方への介護料支給について

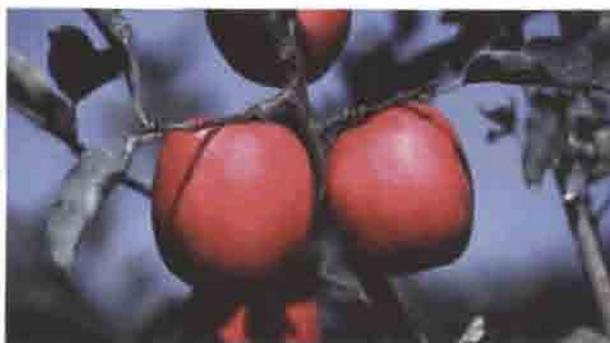
もしも不慮の事故で重い障害を持ったために介護が必要になったとき、本人や家族はとても辛く、医療費や生活費などの負担も大きくなってしまいます。そこで少しでもその負担を軽減するために「独立行政法人 自動車事故対策機構」というところで《介護料》の支給申請ができます。

介護料の支給要件……

自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部の臓器を損傷して、重度の後遺障害を持つため、移動、食事、排泄など日常生活動作について常時または随時の介護が必要な状態の方へ支給します。

支給金額……

(1)介護料は月額で支給されます。その月の



介護に要した費用【訪問看護など在宅介護サービス、介護用品（品目限定）の購入】の負担額が、上限額までの範囲内で支給額となります。支給額は介護度に合わせて29,290円～136,880円となっています。

(2)入院（入所）の期間が14日以内の場合に限り、その費用（患者移送費、室料差額など）について、入院日数×1万円を上限として、年間30日に達するまで上記1)とは別枠で助成されます。

申請方法……

介護料の支給を受けるためには、受給資格の認定を受ける必要があります。申請を希望する方は戸籍謄本や自賠責保険（共済）の後遺障害等等級認定通知書、交通事故証明書などの書類を自動車事故対策機構の支所に提出してください。

詳しくは自動車事故対策機構の本部（電話：03-5276-4451）または支所（電話：011-551-3731〈札幌支所〉）に問い合わせが必要ですが、療養情報センターにもパンフレットを置いてありますのでお問い合わせください。

これからも必要とする福祉サービスが増えてくると思います。これらサービスについてのご質問や療養についての不安、心配事などがありましたら、東棟二階にあります療養情報センターまでお気軽に声をかけてください。北海道はこれから長い冬にむけて路面が凍結し、滑りやすくなります。お車の運転には十分お気を付けてください。



職員紹介

2病棟のメディカルパートナー 皆川 薫

2病棟は当院5つの病棟の中でも入院病室が55床と一番病室が多く、主に消化器科・血液内科の患者さんが多く入院されています。

私がこの仕事について10年目になります。当院では9年前にメディカルパートナーという仕事が始まりましたが、私ともう一人が第1号になります。この間、多くの方との出会いを経験しました。

昨年の10月までの2年程は病棟窓口から2階にある療養情報センター窓口にいましたので、入院案内や病室訪問などでたくさんの方とお会いしました。病室訪問の中では、みなさんからのご意見ご要望、そして時には病院

職員に対する苦言を伝える役目を担っていました。色々な悩みごとをお聞きする機会も多く、看護師や当部署の医療ソーシャルワーカーとの間の連携にも携わってきました。

これらの経験が現在の病棟でも生かせるようにまた、初心を忘れることなく今後もがんばっていきたいと思っています。

2病棟のナースステーションにいますので、遠慮なく声をかけて下さい。



お答えします

Q この病院の看護師さんは、なぜ三角の帽子をかぶっていないのですか？他の職員との区別がつきません。

A 患者さんは治療のためにたくさんの管や装置を付けることがあります。それらが帽子にぶつかったりすることがあります。飾りで付けている帽子は仕事のじゃまになってしまうことがあるのです。また、衣服と違って帽子を洗濯する回数は少ないため不潔になりやすいのです。

このようなことから今では帽子を廃止している病院の方が多くなりました。

当院では職種は名札で分かるようにしました。看護師の名札の色は紫です。他に医師は緑色、医療技術者は青色、事務職は黄色となっています。

Q 新聞に載っている救急当番病院はどのようなシステムなのですか？

A 夜に急病になった場合に備えて各病院が順番に診療を行っています。ご来院の前に病院に電話でお問い合わせ頂くとスムーズに診察を受けることができます。

札幌北楡病院の救急当番

けが・災害救急当番は、次のとおりです。

外科及び整形外科

- ・11月18日 (金)
- ・12月1日 (木)
- ・12月15日 (木)

年内は12月28日まで、新年は1月4日から通常通り診療いたします。



編集後記：

今号から久木田和丘に替わり、新しく編集長になりました玉置透です。前編集長と同じで外科医師です。

病気に向かい合うという行為は病院職員にとっては日常の出来事です。でも病気にかかりご来院頂く患者さんにとっては非日常の出来事です。わかりにくい医療と感じられる時、それは病気を見る方向の違いが一番の原因かもしれません。

このエルムを通じて、われわれの医療をわかりやすくご説明し、もっと札幌北楡病院を知っていただけるよう努めてまいります。

病院の外からの視点を大切にして、編集に生かすためにも皆様のご意見ご希望が欠かせません。職員または院内に設置してあるご意見箱にご意見をお寄せください。これからも「エルム」をよろしくお願い致します。 玉置透

当院では診療情報の開示、提供を行っています。職員までお尋ね下さい。

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科循環器科・小児科・整形外科・眼科麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌5条6丁目5番1号
TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から
環状通り北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：http://www.hokuyu-aoth.org