



エルム第36号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院
編集/広報委員会
責任者/玉置 透
発行日/平成20年9月1日

「包括医療制度」がはじまりました。

この制度は実際の医療費がどんなにかかっても、病気の種類によって決まった額に決めてしまうという制度です。

この制度によって医療費の枠が決まるため、医療機関は必要最小限の検査や投薬に努めるようになり、医療費全体を抑制する効果が期待されています。

この制度は、2003年に大学病院などの特定の病院で試験的に始まりました。当院では今年4月から入院患者さんを対象に始まりました。今後は広く地域の病院などの医療機関に導入されていくと思われます。

医療費を抑えるためには良い制度なのですが、問題点も指摘されています。患者さんが多い医療機関では医療水準の向上や効率化、設備投資が出来ます。しかし、少なければその逆になって必要な検査や投薬も省略してしまうことも考えられます。

現在は保険制度で使用を認められている高額な医薬品が「包括医療制度」では使用が難しくなることもあるでしょう。

どのような制度になっても、病気になられた方々が等しく医療を受けられる権利を損なわないようにして、限られた医療資源から無駄を省き、効率の良い医療システムを考えていかなければいけないと思います。

外来を拡張します。

日帰りで化学療法などの点滴治療を行っている患者さんが増えてきました。また、患者さんの待ち時間が短くなるように診察室を増やすために、外来の一部を拡張することにいたしました。

放射線科の装置が新しくなります。

放射線科では、CT装置、X線TV装置、ガンマカメラなどを先端医療に対応した装置に入れ替えます。外来、放射線科とも、現在の診療や検査態勢に影響しないように配慮いたします。全ての工事が終了するのは、年末頃になります。

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

スタートに寄せて

看護師新人研修感想文より

今年も新人看護師が入社いたしました。

皆さまよろしく願っています。

今後の抱負

3病棟
結城 千里



私は人と関わることや、人の話を聞いたりすることが好きで、看護師を目指しました。笑顔を忘れない話しかけられやすい看護師になれるように、これからの研修や看護業務といった内容、技術を取得したいと思っています。

私はこの病院に実習に来たことがないので、1日の流れや、病院の雰囲気などわからないことがたくさんありますが、少しずつ慣れて、色々な患者さんや先輩の看護師の方と関わっていきたいと思っています。技術面では、わからないことがたくさんで、どうして良いのかわからなかったり、不安なこともあると思うのですが、わからないことはわからない、疑問に思ったことは、その日のうちに先輩看護師の方々に質問したり、きちんと解決して前に進んでいこうと思います。

研修で学んだ、接遇や看護の記録の書き方など、難しいと感じたり、できるのだろうかという不安もありますが、これから自分なりに実践してみたり、分からないことがあれば一人で悩まずに相談したりしていきたいです。

3病棟の小児科に配属になったのですが、私は子供が好きで、これから小児科で働くことがとても楽しみです。小児と成人と色々学ぶことが違ったり、難しい部分もたくさんあると思うのですが、積極的に頑張っていきたいです。

4月から1人暮らしを始め、慣れないことや新しい環境に悩んだり困ったことがでると思うのですが、前向きに頑張っていきたいです。また、自分の体調管理にも十分に注意していきたいです。頑張ります。



函館

今後の抱負
AOC
明野 梨沙



3月に学校を卒業し、看護学生から看護師という立場になり、今までとは全く違う環境や立場の中で過ごしていくことにとまどいや不安があります。意識や考えを“学生”という枠の中から一步出て、新たな心構えで頑張っていかなければならないと思っています。3年間、看護学校の中で座学やテスト、実習、国家試験と経験し、乗り越えてきたことを思い出して、今まで努力して頑張ってきたこと、仲間同士支え合いここまでこれたことを励みに、北楡病院での新たなスタートをきりたいと思います。

4月から一人暮らしも始まり、まだ1週間程度しか経っていませんが、一人で生活する大変さや親のありがたみ、家族の存在が大きいと言うことを実感しています。自分にとってとても良い経験だと感じます。これからは病棟での勤務も始まり、今以上に大変なことや不安なことが出てくるとは思いますが、今まで学んできたことは決して無駄にはなっていないと思いますので、それらをバネに基礎から頑張っていこうと思います。

今の段階では早く仕事に慣れ看護師として頑張ります。忙しくても常に感謝の気持ちと初心を忘れず、一日一日大切に過ごしていきたいです。



千歳名水公園

今後の抱負
2病棟
宮本美裕希



私は消化器内科に配属されました。私は実習で消化器疾患で入院されている患者さんを受け持たせて頂き、消化器の奥深さや患者さんに関わる中でやりがいを持つことができ、希望しました。今後は、まず病棟の構造や1日の流れ、また看護技術などを正確に身につけ、患者さんに安全・安楽な看護を提供していきたいと考えています。

また、一度アドバイスや助言をいただいたことは必ずメモをとり、自分の知識・技術に活かすことが出来るよう努力していきたいです。慣れない環境であるため、自己の健康管理をしっかり行っていきたいと考えています。

常に明るさ、笑顔を忘れず、患者さんやそのご家族の方と接することができ、相手の気持ちをくみとった看護を提供していきたいです。



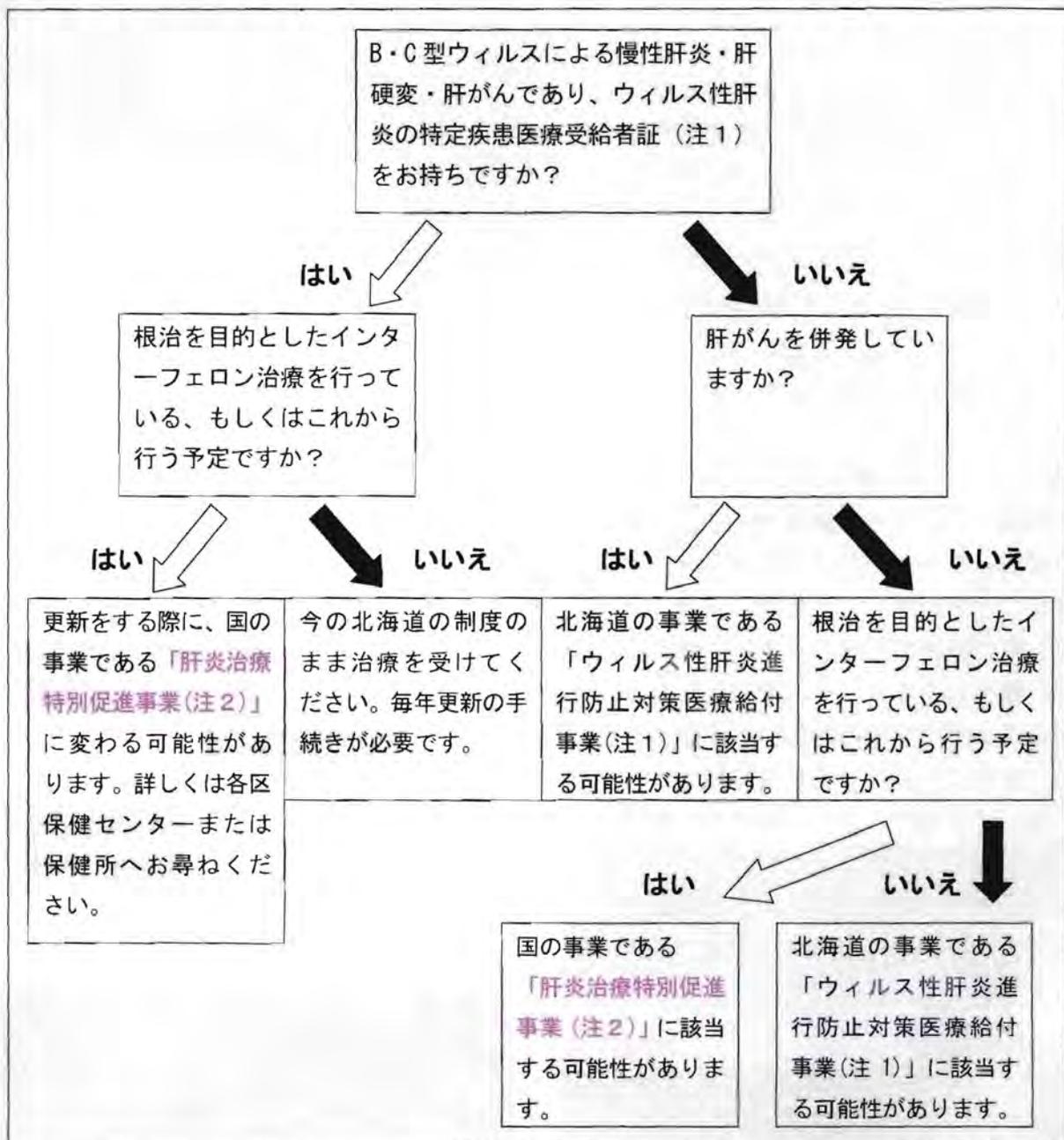
環状線豊平りんご通り

療養情報センターニュース

ウイルス性肝炎治療者への医療助成について

平成20年度より、ウイルス性肝炎治療者へ国の新しい医療助成「肝炎治療特別推進事業」が設立されましたので、ご説明させていただきます。

まずは、下の図でご自分がどの制度に該当するのをご確認ください。



(注1) 「ウイルス性肝炎進行防止対策医療給付事業」

平成17年10月より北海道単独で行われており、ウイルス性肝炎治療を行っている方へ医療助成が行われる事業です。

対 象 者：北海道にお住いの、B型・C型ウイルス性慢性肝炎、肝硬変、ヘパトームの方で、認定基準に当てはまると医師が判断した方

対 象 費 用：入院、外来、調剤

給 付 期 間：申請月から9月30日まで。毎年更新の手続きが必要

医療費限度額：市町村民税「非課税」の方……自己負担はなし

市町村民税「課税」の方……入院 40,200円（医療機関ごと）

外来 12,000円

認定後、受給者証が届くまで2～3ヶ月かかります。受給者証が手元に届くまでは全額お支払いをしていただき、受給者証が届き次第、限度額を超えた分の払い戻し手続きができます。

申 請 先：各区保健センターまたは保健所

必 要 書 類：①医療受給者証交付申請書

②臨床調査個人票（医師が記載します）

③住民票

④健康保険証

⑤非課税の方は、所得を証明する書類（市・道民税非課税証明書など）

(注2) 肝炎治療特別促進事業 ～インターフェロン治療の医療費助成～

平成20年度から、今まで北海道単独で行ってきた「ウイルス性肝炎進行防止対策医療給付事業」とは別に、国からインターフェロン治療を行っている（これから行う）方へ対して医療費助成が行われることとなりました。それは、

①肝炎が日本最大の感染症である

②肝炎に対するインターフェロン治療が奏功すれば根治が可能であり、その結果、肝硬変や肝がんといったより重篤な病態への進行を防止する事ができる

③インターフェロン治療が高額である

上記の理由により、早期治療の推進のために行う事業です。

対 象 者：B型、C型慢性肝炎、C型代償性肝硬変でインターフェロン治療実施中またはインターフェロン治療予定のうち、肝がんの合併がない方で、認定基準に当てはまると医師が判断した方

対 象 費 用：入院、外来、調剤

給 付 期 間：1年間まで（1回限り）。約2～3ヶ月後に認定され、受給者証と自己負担限度額管理票がもらえます。1年以内にインターフェロン治療が終了した場合や、期限が切れた場合は、北海道の事業である「ウイルス性肝炎進行防止対策医療給付事業(注1)」に切り替えが必要です。その際は、必ず各区保健センター・保健所へ申請をしてください。

医療費限度額：市町村民税「非課税」の方……自己負担はなし

市町村民税「課税」の方……市町村民税の所得割額（世帯の合計）

に応じて、自己負担限度額が変わります。

（次ページの表を参照して下さい）

(6)

課税世帯		①	②
所得 割り 額	65千円未満	1か月 10,000円	1か月につき 1医療機関ごとに 入院 40,200円 外来 12,000円 調剤 0円
	235千円未満	1か月 30,000円	
	235千円以上	1か月 50,000円	

市町村民税「課税」の方は受診する際には、受給者証と自己負担限度額管理票をお持ちいただければ、上記①の限度額までの支払いとなります。支払った額が②の限度額を超える場合は、超えた分を払い戻しすることができますので、保健センターまたは保健所に申請をしてください。

また、受給者証が手元に届くまでは全額お支払いをしていただき、受給者証が届き次第、限度額を超えた分の払い戻し手続きができます。

申請先：各区保健センター、保健所

必要書類：①肝炎インターフェロン治療受給者証交付申請書

②診断書（医師が記載します）

③健康保険証の写し

④世帯全員の住民票

⑤市町村民税課税年額を証明する書類（源泉徴収票や課税証明書など）

ご不明な点や詳細につきましては、当院東棟2階療養情報センター、もしくは各区保健センター・保健所に直接お問い合わせください。

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科 血液内科	木山 小笠原 太田 浅沼・藤井 [隔週交代]	小林(直) 和田	笠井 平野 今太 今野	中田 藤井	小林(直) 小笠原 浅沼・藤井 [隔週交代]	今野 井口	笠井 小林(直) 中田 小杉	小笠原 平野	木山 今井 和松	山井 田岡	太田 野口	松野 (白鳥) (若狭)
消化器科	工藤 高野	夏井坂	露口	工藤 川村	工藤 夏井坂	川村	工藤 露口	露口	川村	高野		
腎臓内科 代謝糖尿病					澤村		澤村		澤村			
循環器科			山崎		横山		儀間					
外科	玉置 坂田	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水戸	玉置 小野寺	堀江 津田 [隔週交代]	久木田	玉置	水戸 [交代制]	
整形外科	東高 橋		東		高橋		東		高橋			
小児科	小林(邦) 安田	小林(邦) 小林(良)	小林(邦) 佐藤	小林(邦) 安田	小林(邦) 安田		小林(良)		安田		交代	
眼科	—	○	—		—		—	○	—	○	—	
歯科	福島		福島		福島	—	福島		福島		福島	
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—	

○印：北大からの派遣医が担当いたします。眼科は予約制となっております。

休憩室

父は建築現場で働くとび職だった。日本中の現場に出かけ不在が多かった。だから男ばかり四人の子供は母に育てられた。

父の収入は不安定で借家からは抜け出せず、我が家にテレビや冷蔵庫、洗濯機がやってきたのはほとんどの家庭に普及し終わった頃だった。

母は気の強い人で何事も自分の意見を押し通した。子供が口答えをすれば容赦ない体罰が待っていた。

母は、貧しい農家に育った。女には学問はいらぬと言う時代だけに高等小学校への進学は夢のまた夢だったらしい。尋常小学校を出るとすぐに奉公に出され、戦後、父と見合いで結婚するまでずっと働いていたようだ。

母は学校へ行けなかった悔しさの裏返しなのか子供達には勉強を強要した。貧乏から抜け出るには勉強しかないというのが母の持論だった。

そのおかげで、子供達は自分で学費を稼ぎながらも全員が大学を出て、社会人として誇りが持てる仕事に就いた。しかし、高校へ進む頃には母の考えに疑問を抱くようになり、巣立つ鳥のように家には誰も寄りつかなくなった。

その頃、父が他界した。

一人になった母は夜間高校へ通いはじめた。その後、職業訓練学校へも行った。子供達が生活費として金を送っても母は送り返して来た。

私は東京にある会社に就職し職場で知り合った女性と結婚し、家庭を持った。

「母とは違う子育てをするんだ」子供と接するときは常に頭のどこかでこの言葉を叫んでいた。

ある休みの日、子供とテレビを見ていた。番組は大きな一流ホテルの裏側を紹介していた。ドアマンが常連客の名前を覚えている事やコンシェルジェの手際の良さに驚く。さすが一流老舗ホテルだ。

最後にいろいろな職種の人がその職業の名前を言ってから一言しゃべる。

「フランス料理を担当するチーフコックです。食材選びも自分で行っています」

「フロントです。お帰りなさい、行ってらっしゃいの気持ちを忘れません。」

……皆上手いことを言う后感心していた。

と、突然母が映った。

「クリーンキーパーです。お客様の部屋を綺麗にしています。」緊張すると、すこし首をふる癖は昔のままだ。

でもその言い方には誇りが満ちていた。このホテルで掃除婦として働いていたのだ。

番組の最後に従業員全員がホテルの玄関に集まり手を振る。急いで母を捜す。集団の後ろの端に母が見えた。私の頭の中で「クリーンキーパーです。お客様の部屋を綺麗にしています。」と、母が何回も訴えていた。

母が入院したと弟から知らせが入った。

仕事を早く切り上げて会社から直接空港に行くところ妻と子供がいた。子供が私の母を見舞いたいとせがんだそうだ。飛行機の中でテレビに映った母の姿を何度も思い出していた。

病院に着く。半分起きあがったベッドの上で本を読む母がいた。とてもやつれて見えた。

私に気付くとすこし首をふって笑った。何と声をかけたらいいいのか分からなかった。

そのとき「おばあちゃん」と、意外にも初めて会うはずの子供が母に駆け寄った。私はずっと子供と家内が私の母と話しているのを聞くだけだった。

翌日、帰る時になって、やっと「母さん何か困っている事はない」と言ってお金の入った封筒を取り出したら、母の方から「旅費がかっただろう」と言ってお金を出してきた。

お金が入っているらしい。躊躇したが私が母の封筒を素直に受け取り、何年かぶりに「ありがとう」と母に言うと、母も私の差し出した封筒を拝むようにして受け取ってくれた。

「また来るからね」私の代わりに子供が言った。

結婚してすぐに子供が生まれ、簡単に親になった。子育てをしてみて、親であり続けるのは難しくとても大変なことだと思った。

久しぶりに母に会った。

親というのは最後は「いつまでも親でいたい、ずっとお前達の親でいたいと思うものだよ」と教えられた気がした。私は子供の手をしっかりと握った。

[敏克]



お答えします

Q 外来で処方箋をもらいましたが、いつでも調剤薬局に出せば薬はもらえるのでしょうか。

A 処方箋には有効期限があります。受け取った日から4日以内に調剤薬局でお薬の処方を受けて下さい。

Q 入院費を時間外でもお支払できますか。

A 時間外は（土曜の午後・日曜・祝日含）21時まで守衛が対応いたします。

Q 入院中に貴重品を病院に預けることはできますか。

A 封筒の中に入る（現金・通帳・カード類）大きさのものならばお預りすることができます。病棟事務員、看護師などにお問い合わせください。

編集後記：

「お盆を過ぎたら急に秋の気配が濃くなりましたね」と毎年決まった挨拶をしていましたが、温暖化なのでしょうか？暖かい日が続きます。今年も新しい仲間が入ってきました。ぴかぴかの白衣が身体に馴染むまですこし時間がかかりそうです。天気とは関係なく北楡病院は「いつも暖かく」を心がけます。エルムは季節ごとの発行です。ご意見、投稿をお待ちしています。

濱田

当院では診療情報の開示、提供を行っています。ご希望の方、開示の方法など職員までお尋ね下さい。



特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・小児科・整形外科・眼科
麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から環状通り
北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：

パソコン <http://www.hokuyu-aoth.org>

NTTドコモ <http://www.hokuyu-aoth.org/i>

au <http://www.hokuyu-aoth.org/ez>

ソフトバンク <http://www.hokuyu-aoth.org/v>