

エ ル ム

エルム第37号

発行/特定医療法人
北榆会 札幌北榆病院
編集/広報委員会
責任者/玉置 透
発行日/平成21年3月18日

財団法人日本医療機能評価機構から認定基準（Ver5.0）に達していると認められ病院機能評価認定（一般病院）を受領しました。

病院機能評価とは、第三者機関である（財）日本医療機能評価機構が、

- ①病院組織の運営と地域における役割
- ②患者の権利と安全確保の体制
- ③療養環境と患者サービス
- ④医療提供の組織と運営
- ⑤医療の質と安全のためのケアプロセス
- ⑥病院運営管理の合理性の各領域

について審査を行い、医療の質が一定水準以上を満たしていると判断された病院に認定証が交付されました。

今後とも皆様から信頼され親しまれる病院となるよう努力してまいります。



がん免疫療法センターを開設しました。

私たちの身体にもともと備わっている免疫の力を上手に利用し、さまざまな方法でその力を最大限に引き出して自分の身体が、がん細胞と闘いやすくする治療方法が、がん免疫療法です。

この度札幌北榆病院では、日本で初めての白血病に対するがん樹状細胞療法を開始しました。固形がんに対する、樹状細胞療法も実施していきます。

次号で詳しく紹介する予定です。

放射線科の装置が新しくなりました。

更新された装置は……

CT装置：（16列マルチスライスCT）

今までより16倍の速さで撮影できます。

X線TV透視装置：撮影画像が鮮明です。装置の高さが変えられ安全で安心です。

他にガンマカメラ、一般撮影装置、乳房撮影装置なども新しくなりました。

MRI装置は解析ソフトを入れ替え撮影時間が短くなりました。

札幌北榆病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます

腹腔鏡下大腸切除の実際

病院紹介シリーズ第30回

腹腔鏡手術は、腹部に5～15mm程度の小さな穴を数箇所開けます。次にお腹の中を炭酸ガスで膨らませ空間を作ります。

そこに腹腔鏡（棒状のカメラ。写真-1）を挿入し、その映像をモニターで見ながら、細長い種々の専用の器具（写真-2）を使って行う手術のことです。



写真-1



写真-2

この腹腔鏡手術の進歩を歴史的にみますと、1987年にフランスのリヨンの産婦人科医であるMouretが、世界で初めて卵巣摘出術の際に行いました。

以来、1989年にアメリカで胆嚢摘出術の実施が報告されると全米で爆発的に流行し、すぐに日本にも翌年の1990年に導入されました。

手術の傷が小さく、術後の回復が早いことから急速に普及していきました。

当院でも1991年から胆石症に対する胆嚢摘出術や、生体腎移植の際に腎臓提供者からの片腎摘出術、血液疾患のうち脾臓によって血小板が破壊される病気の際の脾臓摘出術を腹腔鏡手術にて行ってきました。

1995年4月に胃や腸の切除などにも保険適応が拡大されてからは、良性・悪性を問わずあらゆる疾患へと手術適応が拡大され、最近では多くの施設で施行されるようになり、現在までに数万人の患者さんが手術を受けています。

当院においても最近になって、大腸の手術の際に、従来の開腹手術のような腹部を大きく切開するような手術から、手術創が小さく、術後の痛みが少ない腹腔鏡下大腸手術を取り入れるようになりました。

1) 腹腔鏡下大腸手術の方法（図-1）

先に述べた方法にて大腸を取り出して、病巣を切り取るため、最小限の皮膚切開を追加します。

腸の切除方法、吻合法（腸同士をつなぐ方法）は従来の開腹手術と同様です。

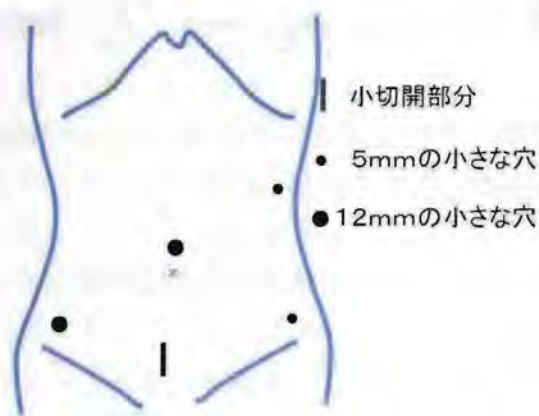


図-1

2) 腹腔鏡下大腸手術の適応

良性腸疾患（大腸良性腫瘍、S状結腸軸捻転症、憩室炎、虚血性大腸炎、潰瘍性大腸炎、クローン病、家族性大腸ポリポーシス、直腸脱など）や大腸鏡内視鏡治療にて切除困難または切除後の病理組織の結果から、大腸切除が必要であると判断された早期大腸癌が腹腔鏡下手術の適応です。

これは、早期大腸癌は一般的にリンパ節転移が少なく、病巣といっしょに、リンパ節を広範囲に切除する必要がないからです。

一方、進行大腸癌の場合には、開腹手術同様に広範囲にわたるリンパ節の切除が必要ですが、腹腔鏡下においても施行可能ではありますが、癌の再発や予後に関しては、十分に検討した上で適応症例を選択する必要があります。

病変部位によって難易度は異なりますが、盲腸から直腸までの全大腸で施行可能です。

3) 腹腔鏡下大腸手術の利点

先に述べましたが、

- ①手術創が小さくできるために手術後の痛みが軽い。

- ②手術後の回復が早く、歩行や食事の開始、退院も早くできる。

- ③手術後の傷が目立たない。

- ④お腹の中の癒着が少なく、術後の腸閉塞が少ない。
- が挙げられます。

4) 腹腔鏡下大腸手術の欠点

- ①従来の開腹手術に比べて、直接手で触れることができず、モニターを見ながらの手術のため時間がかかり、心、肺、腎への負担が大きい。

- ②腸の癒着が強い場合（以前に開腹手術を受けている場合）、術中の予期しない出血、腸管の損傷などがあれば腹腔鏡下での手術ができません。この場合には、従来の開腹手術に切り替えます。

- ③手術で起こり得る合併症としては、開腹手術と同様に、出血、感染、膿瘍、腸管損傷、腸管吻合不全（つないだ腸から内容が漏れること）などがあります。

腹腔鏡下手術の場合、お腹の中に炭酸ガスを注入して手術をするために、ごくまれに皮膚の下に炭酸ガスがたまる場合があります。

5) おわりに

医療機器が進歩した最近の消化器外科治療は、開腹手術から腹腔鏡下手術へ替わりつつありますが、それと共に、従来の手術に比べ高度な技術が必要になっております。

当院では腹腔鏡下手術の適応疾患を十分見極め、安全で確実な手術を心がけております。

腹腔鏡下手術に関するご質問やご相談がございましたら当院外科までご連絡下さい。

外科医師 土橋 誠一郎

療養情報センターニュース

療養情報センター（医療福祉相談室）では介護保険や自立支援法によるサービス以外にも、患者さんの声に耳を傾け、問題の解決を図れるよう一緒に考えながら、さまざまなサービスについてご案内しております。

たとえば介護保険を申請したけれど自立と認定された方、まだ介護保険の申請は考えていないけれど生活に心配がある方、自宅での生活に心配がある方など、病気によって患者さんやご家族の方は様々な心配や気がかりなことが生じてくると思います。

そのような状況を解決できるように私達は一緒に考え、支援させていただきます。

そこで今回は、普段ご案内しているサービスのいくつかをご紹介します。

① 配食サービス

食事の支度をするのが難しくなってきたなどの場合に、お食事を宅配してくれるサービスです。一人暮らしの方などの安否確認の役割も担っています。一食550円から830円くらいの料金で利用することができます。

② 緊急通報

一人暮らしの65歳以上の方で、発作など日常生活に注意を要する方などが利用できます。体につけたペンダントを押すと自動的に消防局に連絡が入ります。また、条件に当てはまらない場合でも、NTTでも同様なサービスを利用することができます。取り付けの工事料や契約料などがかかります。

③ 福祉タクシー



通院や転院のとき、お買い物や旅行など、車椅子やストレッチャーに乗ったまま利用することができます。付き添いの方も同乗することが可能で、車椅子の貸し出しも行っています。

④ ホームヘルプサービス

NPO法人やシルバー人材センター、有償ボランティア、企業などが独自でおこなっているものです。利用料金はそれぞれ異なりますが、家事、身体介護、除雪、買い物、通院・外出の介助など支援してくれます。

⑤ 各種宿泊施設

遠方から来られている入院中のご家族の方などが病院の近くに宿泊できるように、宿泊施設のご案内をしています。近くのファミリ



ーハウスやビジネスホテルなど、ご希望がある際にご紹介しています。

⑥ 訪問マッサージ

自宅へマッサージ師が訪問します。健康保険を利用することが可能です。対象者はそれぞれの事業所によって異なります。

⑦ ウィッグ・かつら購入

治療の副作用などにより脱毛を気にされている方もいらっしゃるかと思います。年齢や料金に合ったカタログをご用意、ご案内しています。



⑧ 理美容サービス

65歳以上の寝たきりの方が対象で、年4回理美容師が訪問してくれます。

⑨ 運動能力向上トレーニング

介護予防や日常生活自立のための体操や運動を行うことができます。利用には年齢に条件があり、また介護予防のために運動が必要な方が対象となっています。各区にある老人福祉センターでおこなっています。

⑩ 福祉用具レンタル、購入

一般レンタルや購入を考える場合、相談室にはカタログを多数用意しております。車椅子や杖、歩行器、入浴補助具、点滴スタンド、ポータブルトイレなどさまざまご希望に対応していきます。

詳しい内容については、東棟2階療養情報センターへお問合せ下さい。

お知らせ

乳幼児医療助成について

札幌市はこれまで未就学児童の通院・入院の医療費を原則無料（初診時一時負担金あり）としていましたが、平成21年1月1日より小学生の入院費用にも拡大することになりました。（通院は現行通りです）

小学生の入院の自己負担額は、主として生計を維持するものの住民税の課税状況によって異なります。

- ・住民税が非課税の方→初診時の一部負担金がかかります。
 - ・住民税を課税されている方→原則医療費の一割の自己負担があります。（限度額があります）
- 乳幼児医療の助成に関しては市町村独自の制度があります。札幌市以外の方はお住まいの市町村役場へお問い合わせください。



血液のお話

私たちの身体には血液が流れています。でも血液ってどのようなもので、どのような役目を担っているのでしょうか？そんな疑問にわかりやすく紹介するシリーズです。

第一回 血液の役目ってなあに

実は驚くほど役目があります。

- 生きていくのに必要な酸素を体中に運び、使われた酸素すなわち二酸化炭素を**運搬**しています。
- 体中の全ての細胞に、細胞が働くのに欠かせない糖、脂質、アミノ酸、タンパク質などのエネルギーの基（栄養分）を**運搬**をしています。
- 各種ホルモンを**運搬**しています。ホルモンは全身の情報・指令伝達にかかわっています。
- 体温を保つために熱を**運搬**しています。
- 体中で使われた代謝産物（老廃物）を肺、腎臓などの排泄器に**運搬**しています。

このように身体の隅々に細胞が活動するのに必要なものを届け、不要な物を体の出口に運ぶ**運搬**という役目が大部分です。その他にも免疫機能を保ったり、体内にある受容器というところに刺激を与えたり、体液の浸透圧、pHを調節したりもしています。

液体というよりもその働きは重要な臓器の一つと考えて良いでしょう。

今回は「どうして血液を調べるだけで病気が分かるの？」…です。



外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	木山 小笠原 太田 藤井	小林(直)	笠井 平野 今井 太田 今野	中藤 田井	小林(直) 小笠原 藤井	今野 井口	笠井 小林(直) 中田 小杉	小笠原 平野	木山 今松 山岡	太田 野口	松野 (白鳥) (若狭) [交代制]
消化器科	工藤 高野	長佐古	露口	工藤 川村	工藤 長佐古	川村	工藤 露口	露口	川村	高野	
腎臓内科 代謝糖尿病					澤村		澤村		澤村		
循環器科			山崎		横山		儀間				
外科	玉置 坂田	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水戸	玉置 小野寺	堀江 津田 [隔週交代]	久木田	玉置	水戸 [交代制]
整形外科	東高 橋		東		高橋		東		高橋		
小児科	小林(邦) 安田		小林(邦) 小林(良) 鈴木		小林(邦) 安田		小林(良) (血液専門外来)		安田		交代
歯科	福島		福島		福島	—	福島		福島		福島
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—
ペインクリニック (麻酔科)	—		—		沼澤 (4月8日～)	—	—		—		—

※一般内科・血液内科外来の診察担当が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

休憩室

今日はクリスマスイブです。看護師の仕事は予定通りにすすみません。

遅い帰り道、途中のスーパーで売れ残ったお総菜を数点買いアパートに戻りました。すると寒いはずの部屋が暖かくなっていました。

居間の明かりをつけました。ソファに、今年の春東京の大学に進学した息子が寝ていました。十分な仕送りはないのに、仏壇には東京のお菓子がそなえてありました。

疲れているのでしょうか。少し口をあけてぐっすりと寝ているようです。

何の夢を見ているのか、目尻には少し涙が見えました。それを見て昔のことを思い出しました。

息子は生まれて2年ほど経ったとき高熱を出しました。急にけいれんを起こし、あわてて病院に連れて行きました。診察をしてくれたお医者さんはとても慣れた様子ですぐに処置をしてくれました。その夜は心配で夫と二人でずっと息子を見していました。その時、少し口を開けて目尻から少し涙を流していました。

息子が小学4年生のとき、夫が仕事上の事故で他界しました。突然の事で何も出来ず、全て夫の会社の人達が手配してくれました。

泣いたり、悲しんだり、ずっと泣いていた息子が、実は体調をくずしていたと気づいたのは葬儀もなにも全てが終わってからの事でした。

病院へ行ってみると血液の病気でした。

息子が父の死や自分の病気に直面していることを思い、私は努めて明るく振る舞いました。

抗癌剤の点滴が始まり、骨髄移植をする3日前から全身に放射線も当てます。副作用で吐いてとても苦しうでした。

こうした治療にもしっかりと耐え、やっと病気からの出口が見えた頃でした。あの時も今と同じように少し口をあけて目尻から少し涙を流して寝ていました。

私は「何が悲しいの?」と寝ている息子に声をかけました。自分自身のその言葉に私の緊張が一気にほどけ、声を上げて泣いてしまいました。

これからは自分で息子を病気から守ろうと考えました。その日から勉強を始め、2年後に看護師になる学校へ入学することができました。息

子の高校合格と私の看護師の国家試験合格が重なったとき、それは今までで一番嬉しい春になったのでした。

ソファで寝ている息子の寝顔を見て、そんなことが走馬灯のように思い出されました。

今は健やかで安心して眠っている様に見えます。「ありがとう、元気になってくれてありがとう」寝顔に声をかけ冷蔵庫に買ってきたお総菜をしまい、代わりに肉とジャガイモを取り出しました。

息子の大好きなカレーライスの香りで部屋の中が満たされた頃「母さん、ただいま」と背中で声がしました。

「うん、お帰り、早かったね」気持ちとは逆に普通の言葉しか出てきません。

「あの時、僕を担当してくれたお医者さんがね、今年中に定期検査をしましょうって手紙をくれたんだ。」

元気にカレーをほおばる息子の顔をじっと見ていました。

「学校は楽しいかい? 友達は出来たのかい? お金は足りているのかい? 東京でどんなことがあったのか何でも良いからどんなことでも良いから沢山話してね」心の中ではそう叫んでいました。「どうしたの? 母さん」気がついた息子がきょとんとして聞いてきました。

「何でもないよ。なんとなくね、サンタクロースっているんだなって思っていただけだよ」

遠くでクリスマスの音楽が聞こえた気がしました。「そうだ、母さんケーキを買いに行こうよ。バイトしているからね。お金少しだけあるよ」と息子「馬鹿だね。母さんだって看護師さんしているんだから心配しなくて良いよ。」と私

近くのコンビニまで歩きました。

二人で買い物なんて何年ぶりだろうと思いました。雪が降ってきました。嬉しくて、寒いのに目頭が熱くなってきます。

息子に見えないように空を見上げました。そしたら、顔に当たった雪が解けて私の涙を隠すように頬をつたっていきました。 「敏克」



お答えします



病院の駐車場の料金について教えてください。



東棟の方は外来会計窓口、棟の方は各病棟の窓口で駐車券をご提示ください。これにより、

無料：外来診察の患者さん、入院費をお支払いに見えられた時、入退院するときの送り迎えにきた時。

2時間は100円、以後30分毎50円：

お見舞いで来た方。

1時間300円、以後30分毎100円：

上記以外の方



外来通院をしていますが、病院内の洋式トイレの便座に洗浄クリーナーをおいてほしいのですが。いろんな患者さんが使用してるので衛生面の配慮をお願いします。



現在、検討しています。早急に対応いたします。



退院時に診断書をお願いしたいのですが、窓口はどこでしょうか。



退院する時に文書を依頼する場合、病棟のメディカルパートナーが対応します。

文書の受け取りは外来受付となっております。その他の文書の依頼の受け付けはすべて外来受付で行っています。

7日以内に発行いたします。お急ぎの場合はできる限り対応いたしますのでお申し出ください。

当院では診療情報の開示、提供を行っています。ご希望の方、開示の方法など職員までお尋ね下さい。



編集後記：

今年の冬は優しくて、いつの間にか日差しが暖かくなりました。体が季節を感じその風に浸る前に次の季節がやってくる気がします。広報誌エルムは季節ごとの発行です。その時の季節をお届けできるように努めてまいります。ご意見、投稿をお待ちしています。 濱田

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科
循環器科・小児科・整形外科・眼科
麻酔科・放射線科・歯科

住 所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交 通：地下鉄白石駅5番出口から環状通り
北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：

パソコン <http://www.hokuyu-aoth.org>

NTTドコモ <http://www.hokuyu-aoth.org/i>

a u <http://www.hokuyu-aoth.org/ez>

ソフトバンク <http://www.hokuyu-aoth.org/v>