エルム

エルム第40号
発　行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院
編　集/広報委員会
責任者/玉　置　　透
発行日/平成22年2月1日

新年を迎えて

新年おめでとうございます。2010年は寅年（とらどし）です。虎は動物の分類種目で言うと哺乳網ネコ目ネコ科ヒョウ属に属しますが可愛らしい縁起物の手まねき猫などとはまるで異なり獰猛な威風堂々とした風格があり「虎の威を借りる」とか「張り子の虎」などと言って使われます。

札幌北楡病院は昭和60年に開設されました。野球ファンなら思い出す大きな出来事がプロ野球で起きました。その年は珍しくセ・リーグの阪神タイガースが掛布、バース、岡田、真弓の強打者をそろえ優勝し日本一になり、タイガースファンのドクターが大喜びしました。日本一になった後は時代が変わり生粋の阪神タイガースファンもこの間で転向し、今や日本ハムファイターズのファンになっているようです。わたくしも読売ジャイアンツから日本ハムファイターズファンへと変遷してきています。

ゴルフファンならいま問題の「タイガーウッズ」から人生訓を学び、昔のプロレスファンなら「タイガーマスク」などを思い浮かべると思います。

歴史の好きな人なら加藤清正の虎退治（韓国への侵略出兵時の出来事です）ですが、現在は朝鮮、極東にいたアムール虎は絶滅に瀕した種になっています。

一休さんのユーモアの「とんちの虎」も思い出されます。また、虎でまず思い出すのは学生時代のお世話になった「虎の巻」であり中国の兵法の奥義を記載した書に由来するとされています。高校時代に教科書の問題の学生用「虎の巻」は売られていましたが、教師用の教えるポイントの「虎の巻」があるのにはびっくりしました。今でいう指導マニュアルでしょうか。

また、最近は医療者が患者さんに聞かれて答える病気のこともインターネットから立派な回答が得られ患者さんにとって今や「インターネット」が「虎の巻」にもなってきています。私の好きなことわざの一つに「虎穴に入らずんば虎子を得ず」というのがあります。危険を賭して物事に当たり新たな事実や発見を得るように心がけています。

札幌北楡病院も開院以来25年が経過しましたが医療の様々な局面で「虎穴に入り」新たなものを得て医療に還元できるよう心がけてきました。新年にあたり勇気を持って事に当たる年とし、笑顔の寅年としましょう。

院長　笠井正晴

札幌北楡病院基本方針

1：患者さんに公正な医療を提供します。

2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。

3：患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。

4：高度医療を積極的に推し進めます

医療連携室ニュース

医療費・介護費の自己負担が軽減される「高額医療・高額介護合算療養費制度」の初年度の申請受付が平成21年8月1日からスタートしました。

まだご存知ない方もいらっしゃるかもしれませんのでご紹介させていただきます。

〈目的は？〉

今まで医療保険も介護保険も毎月の支払額に限度額を設け自己負担を軽くする制度（高額療養費制度など）があり、それぞれ別々に計算されていました。

医療費と介護費は両方とも健康な生活を取り戻すための費用という考えから、これらをひとまとめにし、合計の支払が基準より多かった場合は自己負担額を軽減しようという制度ができました。

それが高額医療・高額介護合算療養費という制度です。

〈対象となる人は？〉

同じ世帯の中に医療費と介護費の両方を支払った人がいる方です。

費用の年額を計算する1年間の期間は、毎年8月1日～翌年7月31日までで、支給の申請は翌年8月1日からおこなうことができます。

〈支払われる金額は？〉

計算方法はとても複雑でこの紙面で分かりやすくお伝えするのはとても難しいです。

具体的な計算方法や、対象となる例など詳しいことは東棟2階医療連携室でお尋ねください。

なお、全国健康保険協会や各市町村窓口、政府広報など関係機関のホームページでも紹介しています。

政府広報オンライン

http://www.gov-online.go.jp/useful/article

たとえば1：

被保険者・被扶養者ともに70歳未満で一般的な所得の場合

一年の間に、一人は医療保険で53万円を支払いました。もう一人は介護保険で44万円支払いました。年間の負担額は合計97万円になりました。

そこで療養費の支給を申請しますと基準額（この場合は67万円）を超えた金額の30万円が支給されました。

たとえば2：

夫婦ともに70歳以上で二人暮らしです。市町村民税は課税されていません。一年の間に、夫は医療保険で30万円を支払いました。妻は介護保険で30万円支払いました。年間の負担額は合計60万円になりました。

そこで療養費の支給を申請しましたら基準額（この場合は31万円）を超えた金額の29万円が支給されました。

この制度は、医療費の負担と介護費の両方の負担があることによって、家計の負担が重くなっている場合に、その負担を軽減するため、平成20年4月から設けられた制度です。

船員保険（船員）、共済組合（公務員、私立学校教職員）にご加入の方も対象となります。

〈自己負担限度額は人によって違う？〉

所得や年齢によって違います。

世帯員の年齢や所得によってとても細かく設定されています。

年額を計算する1年間の期間は、毎年8月1日～翌年7月31日までで、支給の申請は翌年8月1日からおこなうことができます。

〈申請から支給までの流れは？〉

①介護保険に申請する。

～介護保険者（市区町村）に申請をおこないます。

市区町村では、申請受付後、「介護自己負担額証明書」を申請者に交付します。

②医療保険に申請する。

～「介護自己　負担額証明書」を添付して、医療保険者に申請します。

③支給額が決定される～医療保険者への申請受付後、医療保険と介護保険からの支給額が算定されます。

④医療保険・介護保険それぞれから支給を受ける～医療保険、介護保険それぞれから、支給額が支払われます。

※市町村が運営する国民健康保険または長寿医療制度に加入している方については、①と②を1か所の窓口でまとめておこなうことができる場合があります。

詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

初年度の申請受付が平成21年8月1日からスタートしました

平成21年8月1日から、初年度分の高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付が始まります。

初年度分の申請については、原則として、平成20年4月1日～平成21年7月31日までの16か月分の期間で支給計算を行います。その場合、自己負担限度額は通常の額の3分の4になります。

ただし、16か月分で算出した支給額よりも、平成20年8月以後の12か月（1年）のみ（自己負担限度額は通常の額）で算出した支給額が大きくなる場合には、通常の額によって支給額が算出されることになっています。

申請期間は、申請開始日から2年以内となっています。

医療連携室「山﨑」

外来診察担当一覧

(平成22年2月1日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 (血液内科)	小笠原 太田 木山 今井	小林(直) 中田 藤井	笠井 今井 平野 野口	中田 嶋	小林(直) 小笠原 藤井	今井 桂	笠井 小林(直) 中田 小杉	平野 松川	平野 今井 木山 松岡	太田 野口 金谷	松野 交代医師
消化器内科	工藤	川村	出張医	工藤 高野	工藤 長佐古	川村	工藤		川村	高野	
免疫細胞療法科 (完全予約制)		今井		小笠原		太田		小笠原 今井		小笠原	
腎臓内科 代謝糖尿病					澤村		澤村		澤村		
循環器内科			山崎		横山		儀間				
外科	玉置 坂田	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水戸 飯田/土橋 (隔週交代)	玉置 小野寺	津田	久木田 堀江	玉置	水戸 交代医師
腎臓移植外科	三浦						三浦				
整形外科	東 高橋		東		高橋		東		高橋		
小児科	安田 小林(邦)		小林(良) 小林(邦)	小林(邦) 鈴木	安田 小林(邦)		※小林(良) (血液外来)		安田	安田 ※小林(良)	交代医師
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—
ペインクリニック (完全予約制)	—		—		沼澤	—	—		—		—
歯科	福島		福島		福島	—	福島		福島		福島

※小児科：木曜日は血液外来・金曜日は長期フォローアップ外来、セカンドオピニオン外来のため完全予約制です。

●医師の都合により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

〈外来予約　電話受付〉平日のみ　午前　9時00分～12時00分
午後　13時30分～16時00分

外来予約・変更専用電話　TEL 011-865-0201

●予約の際に受診科、氏名、生年月日をお知らせください。

●日曜日、祝日は診療をしていません。

●土曜日は予約診療を行っていません。

●予約がなくても診察を受けることができます。

●診療の際に、前後の患者さんの状態で、多少時刻が変わることがあります。

休憩室

私は東京にある大学で教鞭をとっている。研究や講義の準備、論文の執筆、昔は整理しても片づけても机の上は本とメモ紙で山のようになっていた。今は職場でも自宅でも机の真ん中はパソコンが占領している。

その分出してくる本の量も資料の書類も消費する紙の量も半分くらいに減ったようだ。そして睡眠時間を除くとパソコンを眺めている時間が一番多いという状態になった。

秋になり経験したことがないようなだるさが続いた。夏バテはしないほうなのに食欲もなくなり体重も減った。早速パソコンを使いインターネットで「倦怠感／体重減少／病気」と入力する。

膨大な量の情報が表示された。疑問が解決するより不安が加わっただけとなった。とりあえず職場の診療室で診察を受けた。

症状を話したら血液を採られた。結果が出るまでの数日間、問診に使われた医師の言葉をパソコンでまた調べる。「血液検査／判る病気の種類／血液の働き」不安が不安を招き仕事が手に付かなくなった。

案の定大きな病院で診察を受けるように指示された。私は難しい病気にかかっているようだ。

紹介された病院で医師から病名を告げられた。

医師の説明はゆっくり丁寧だったが、それにしてもわからないことだらけだ。説明を聞くというよりとりあえずメモを取る。自宅に帰ってまたパソコンにしがみつく。「リンパの働き／化学療法／骨髄移植／病気の内容／治療方法／くすりの種類／副作用／治療実績／関連する検査の項目／検査機器の種類」調べれば調べるほど、疑問が疑問を呼び、ただ不安だけが増していく。

パソコンのデスクトップに新規作成したフォルダーはすぐに病気の情報で一杯になっていった。それとともに自分が落ち込んでいくのがわかる。そんな時札幌の病院が目にとまった。

私の故郷は北海道の札幌市。その札幌に血液の病気治療に実績がある病院を見つけたのだ。

ネットの中の「札幌」を検索する。「藻岩山／テレビ塔／豊平川／大通り／時計台」そして「母校の高校／中学／小学校／友人の勤めている地元の会社／実家から病院までの周辺地図」なども調べていた。

次第に気分が落ち着いていった。

「札幌で病気を治すことにしよう」そうきめて声に出して言ってみた。途端に「なるようになるさ」と思うようになっていった。

翌日その事を医師に伝えると幸いに担当の医師は札幌の病院の医師と知り合いらしくすぐに紹介状を書いてくれた。飛行機の窓から北海道が見えた。東京にはない有機的な風景が私を励ましてくれている気がした。

病院はすべて個室で規則を守ればパソコンを使えることも分かったが、そういった類のものは一切持ち込まなかった。

仕事には全く関係のない歴史小説を読み、好きな音楽を聴く、趣味の本も持ち込んだ。医師や看護師と接している時以外は努めて病気の事は考えずのんびりと過ごした。体調は悪かったが気分は穏やかになっていた。

考えてみると私が初めてパソコンと接したその日からパソコンに触れなかった日はなかった気がする。それは自分が自在にパソコンを使っていたのではなく、パソコンに使われ常にネット社会に浸かっていたのではないかと思った。

治療は順調に進んでいるらしい。体調もすこしづつ良くなり病院内の散歩や外出も出来るようになった。窓辺に春の日差しを感じ始めた頃。突然、私が担当しているゼミの学生が大挙してやって来た。

学生A：「先生が故郷に帰って治療しているって伺いました。だから皆、今年のスノーボードは北海道へ行こうってことになりました」

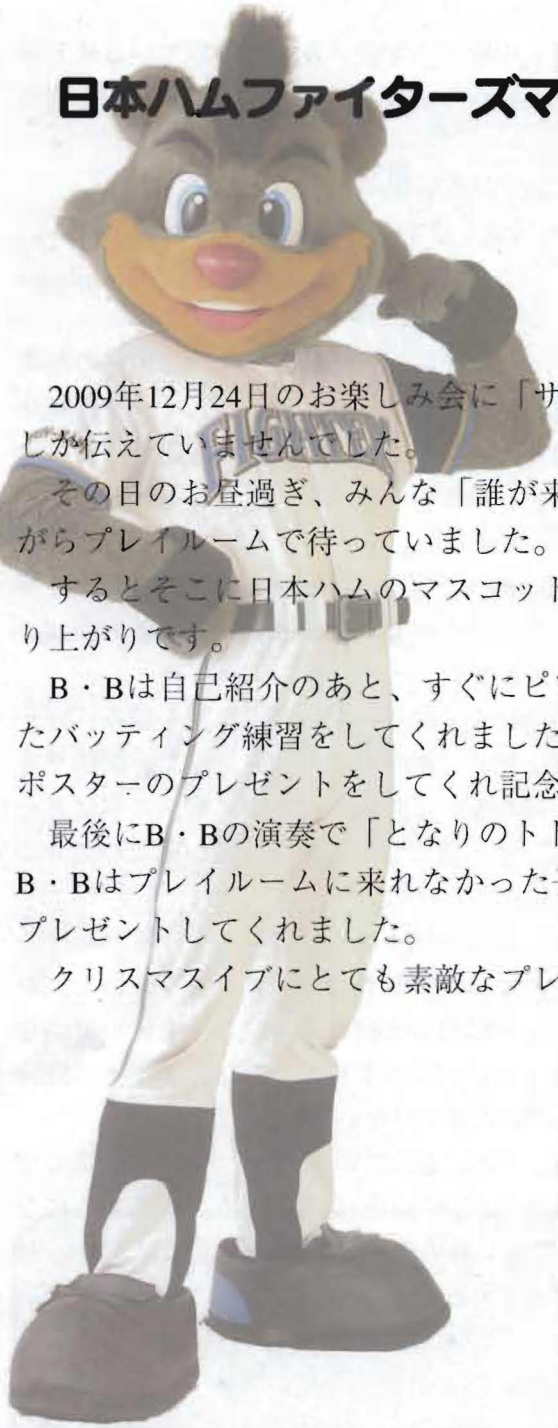
学生B：「先生、スノーボードのついでにお見舞いに来たのではなくて、お見舞いのついでにスノーボードに行くのですからね」久しぶりの学生との会話に私の心が弾む。

私：「でも…どうしてここに入院しているってわかったの？」

学生C：「血液の病気／札幌／病院、ってネットで調べたら、すぐにここの病院だって分かりましたよ」その言葉に思わず大きく笑ってしまった私を学生たちが不思議そうに眺めていた。

私は、笑いながら間もなく病気が治りまたパソコンの世界に戻っていくのを感じていた。「敏克」

日本ハムファイターズマスコットB・Bがやってきました!!



2009年12月24日のお楽しみ会に「サプライズゲストがやって来るよ」子供たちにはそれしか伝えていませんでした。

その日のお昼過ぎ、みんな「誰が来るんだろう？」「何があるんだろう」ワクワクしながらプレイルームで待っていました。

するとそこに日本ハムのマスコットB・Bが現われたのです。会場は歓声と笑顔で大盛り上がりです。

B・Bは自己紹介のあと、すぐにピアノ演奏をしてくれました。次にゴムボールを使ったバッティング練習をしてくれました。そして子供たち一人一人にカード、キーホルダー、ポスターのプレゼントをしてくれ記念写真も撮ってくれました。

最後にB・Bの演奏で「となりのトトロ」「きよしこの夜」をみんなで合唱しました。
B・Bはプレイルームに来れなかった子供たちの部屋にも訪問してくれて、サイン色紙をプレゼントしてくれました。

クリスマスイブにとても素敵なプレゼントをくれたB・Bへ…ありがとう。

♪♪ミニコンサートが開かれました♪♪

昨年10月15日（木）院内講堂にて、オペラ歌手とピアノ奏者を迎え「秋のひととき歌のミニコンサート」を開催しました。

演奏して下さった4名の方々は、当院に入院中の患者さんからのご紹介で、今回のイベントを快く引き受けていただきました。

会場には患者さんやご家族、病院職員も含め約80名が集まり、「アヴェ・マリア」や「アメイジング・グレイス」など、素敵な歌声に心癒されました。

ご来場くださった患者さんや職員も一緒に合唱した「ちいさい秋みつけた」や「赤とんぼ」など秋の歌メドレーでは、会場が一体となりたくさんの笑顔がこぼれ、「ふるさと」では思わず目頭を押さえている方もいらっしゃいました。

安らぎと感動に包まれた秋のひとときをすごしました。

今回、当院でこうしたイベントを開くのは初めてのことでしたが、今後も季節ごとに開催していけたらと考えています。

鑑賞希望や、演奏・パフォーマンスでの参加希望など、お問い合わせは　011-865-0111（代表）総務課・松浦までご連絡ください。

演奏者プロフィール

ソプラノ歌手

三津橋　萌子（ミツハシ　モヨコ）氏

北星学園女子高等学校音楽科声楽コース、大阪芸術大学演奏学科声楽コース卒業、現在北海道二期会準会員で声楽教室を主宰

ソプラノ歌手

大野　あゆみ（オオノ　アユミ）氏

北星学園女子高等学校音楽科声楽コース、デンマーク王立音楽院大学院声楽科卒業

ピアノ演奏

片庭　佳奈子（カタニワ　カナコ）氏

札幌大谷高等学校音楽コース、札幌大谷短期大学音楽科卒業、現在は鈴木節子ピアノ教室、ライズ音楽院の講師をし、またハイメスアーティスト会員、音楽グループあみゅぜのメンバーとして活躍

ピアノ演奏

今　佳奈美（コン　カナミ）氏

北星学園女子高等学校音楽科ピアノコース卒業、札幌大谷短期大学にてピアノを学んだ

お答えします

Q 入院中の証明書を記載して欲しいのですが、どこへ行けば良いでしょうか？

A 入院中の場合は各ナースステーションでお申し込み下さい。

退院されている場合は外来受付で申し込みしていただきます。

Q 外来診療の予約をしたいのですが、どのようにすれば良いのでしょうか？

A 各科診察時に担当医師とご相談下さい。又、お電話でも新規予約・予約変更を受け付けております。

予約専用ダイヤル（011-865-0201）へお電話下さい。

Q 付添食はどこで頼めば良いですか？料金はいくらですか？

A 東棟1階に会計窓口がありますので、こちらでお申し込み下さい。

申し込み伝票は会計窓口にございます。付添食の料金（税込）は、朝310円、昼480円、夜480円となっています。

また、一度申し込まれますと、途中でキャンセルされた場合でも払い戻しは出来ませんのでご了承下さい。

〈入院中の諸費用を変更しました。〉

平成22年1月1日より次のようになりました。

	前	後
ＴＶ代	147円	150円
冷蔵庫代	105円	100円
電気器具使用代	52円	50円
病衣	42円	50円

すべて税込です。

当院では診療情報の開示、提供を行っています。ご希望の方、開示の方法など職員までお尋ね下さい。

編集後記：

お正月に少し食べすぎたようです。前なら服を着て、バックを持っている時に指していた体重計の値が、今はお風呂に入る時にその値になってしまいました。雪が降り、ママさんダンプで雪を運ぶ一回ごとに、あの日に食べた黒豆が消費された、あの日のカズノコが消えた、と思うようになりました。　松浦

特定医療法人北楡会　**札幌北楡病院**

診療科目：外科・腎臓移植外科・内科・血液内科・消化器内科・小児科・循環器内科・整形外科・ペインクリニック・放射線科・歯科

住　　所：札幌市白石区東札幌６条６丁目５番１号
TEL：011(865)0111・FAX：011(865)9634

交　　通：地下鉄白石駅５番出口から環状通り北の方へ徒歩５分左手

ホームページ：
パソコン　http://www.hokuyu-aoth.org
NTTドコモ　http://www.hokuyu-aoth.org/i
ａｕ　http://www.hokuyu-aoth.org/ez
ソフトバンク　http://www.hokuyu-aoth.org/v