



## HOKUYU INFORMATION

### 巻頭挨拶

つい先日、録画していた『不適切にもほどがある！』というドラマを一気に見ました。以下ネタバレ含みます。昭和61年の昭和の価値観全開の中学校教師が、令和6年の現代にタイムスリップして起きるトラブルを面白おかしく描いた作品です。セクハラ、パワハラ、モラハラ、人前の喫煙、体罰など、それが当たり前だった世界にいたおじさんが、現代のスマホ社会、SNS、多様性、誹謗中傷など、価値観とのギャップに苦しみつつも成長していく話です。私が医師になった頃と現在の状況とも被り、医療の世界も同じだなと再認識しました。令和にきた当初、周囲のセクハラ、パワハラを強く指摘・糾弾する声に『気持ちわりい！』と言っていた主人公が、最終回で昭和に戻り、昔の同僚のセクハラ、パワハラを含む言動や行動に『気持ちわりい！』と言うようになります。このドラマは毎回その回のテーマに沿ってミュージカル調に登場人物が問題点を風刺するパートがあり、とても楽しいのですが、最終回では細かいことを指摘し、誹謗中傷や認め合わない世の中に対し『寛容になりましょう！大目に見ましょ！』と植木等風に歌っており、その音楽が私の脳内にこびりついています。これは、昔はよかったよね、とか、今の方が便利で暮らしやすい、などとどちらかに決めつけるのではなく、時代を問わず多様な価値観の違いを受け入れられなくても、まずは他の意見を認めて一緒に考えようというテーマなのだと感じました。

副院長を拝命してからいろいろな病院内の声が聞こえてくるようになり気が付いたことは、お互いに自分の価値観が正しいと思い、反対意見の声を受け入れられないことが多いと感じました。どちらも正しいことを言っているのに白か黒に決めるのは難しいと思うこともあります。八方美人と怒られるかもしれませんが、同じ病院の仲間です。相手を認めて話し合うのが重要だと思います。すべて受け入れろという意味ではありません。皆さんも、『寛容になりましょう！大目に見ましょ！』と踊りましょう。

副院長 服部 優宏

### ◆特集 ECPのご紹介

### 患者さん参加イベント開催のご報告

### 連携医療機関紹介

HOME CARE CLINIC N-CONCEPT

4月1日より職員のユニフォームが  
新しくなりました。

#### 病院理念

患者さんにとって最適な医療を行う

#### 病院基本方針

1. 患者さんに公正な医療を提供します。
2. 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
3. 患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
4. 高度医療を積極的に推し進めます。

# ECPのご紹介

血液内科 杉田 純一

## ① ECPとは何ですか？

ECPは、Extracorporeal Photopheresisの略であり、体外という意味の「Extracorporeal」、光を意味する「Photo」、分離を意味する「apheresis」の組み合わせた言葉であり、血液細胞の一部を「分離 (apheresis)」し、「体外 (Extracorporeal)」で「光 (Photo)」を照射してから体内に戻すことによる治療です。過剰に活性化してしまった白血球に紫外線を照射した後に体に戻すことで、過剰な免疫反応を抑制し、本来の免疫の状態に近づけることが期待できます。



## ② ECPは誰が受けられるのですか？

造血幹細胞移植後の合併症の一つである慢性移植片対宿主病(慢性GVHD)を発症し、標準治療であるステロイド剤では効果がない場合、あるいはステロイド剤が副作用で継続できない場合に、ECP治療が適応となる可能性があります。

## ③ ECPはどこで受けられるのですか？

ECP治療を行うための医療機器であるCellex ECP システムが2023年3月1日に保険適用となりました。2024年8月1日現在、ECP治療が受けられるのは全国で8施設のみであり、北海道では札幌北榆病院がECP治療を受けられる唯一の施設となっています。

## ④ ECPではどのようなことを行うのですか？

まず最初に血管に針を刺さしてもらいます。両肘の血管に針を刺すことが第一選択ですが、血管が細い方などでは首や太ももの付け根などに透析用のカテーテルを準備することもあります。その後、針を刺した血管から抜かれた血液が、専用の装置に入り、白血球が装置内に貯められます。その白血球を光感受性物質で処理した後に、紫外線を照射し、体内に戻します。

## ⑤ ECPはどのくらいの時間がかかるのですか？

1回あたり1-2時間程度が目安となります。

## ⑥ ECPは何回くらい行うのですか？

標準的な治療スケジュールでは、第1週には3日間、第2-12週には週に2日間、第16-24週には月に2日間のECP治療を実施するため、6ヵ月間に合計31回のECP治療を行うこととなります。

## ⑦ ECPは入院で行うのですか？ 外来で行うのですか？

札幌北榆病院では透析室でECP治療を行います。外来で行うことも可能ですが、治療を受けられる方の体調が良くない場合や、両肘の血管に針を刺すことが難しく、透析用のカテーテルが必要な場合などには入院で行うこともあります。

## ⑧ ECPはどうすれば受けられますか？

標準治療であるステロイド剤では効果が不十分な慢性GVHDの治療として、ECP治療以外にも、イムブルビカ®(イブルチニブ)、ジャカビ®(ルキソリチニブ)、レズロック®(ベルモスジル)など内服薬による治療もあります。それぞれの治療の特徴がありますので、まずは主治医にご相談ください。

# 患者さん参加イベント 開催のご報告



3月15日と7月19日に入院中の患者さんに参加して頂ける企画として「**パステルアートを楽しもう!**」と題した院内イベントを開催いたしました。なにか患者さん向けにできる良いイベントはないだろうか、と株式会社アデランスのご担当者様にご相談したところ、この企画・実施のお力添えを頂きました。

パステルアートは画材のハードパステルを削って粉状にして、指やガーゼで着色しながら描いていきます。型紙もあり、絵が苦手な方でも楽しく取り組める内容となっています。20代から90代の幅広い世代の方に参加いただき、個性あふれる作品が生まれました。

終了後のアンケートでは「楽しかった」「また参加したい」というお声を頂きました。運営スタッフとして大変励みになり、今後も参加いただいた方々からの感想をもとにブラッシュアップしながら取り組んでいきたいと考えています。患者さんには、入院中の気分転換や「暇だから参加してみようかな?」というような軽い気持ちでご参加いただければ幸いです。

今後もパステルアートを引き続き開催したいと考えているほか、血液内科患者会「エルムの会」の再開や、他の企業さんと共催しての患者さん向けイベントなども構想しています。

運営にあたっては患者さんに提供する緩和ケアの一部として考えており、少しでも気持ちが和らぎ、リフレッシュできるような場の提供を目指していきたくと思っています。

運営：看護部緩和ケア委員会、緩和ケア認定看護師 前田、がん相談支援センター 佐藤



Pastel Art



# HOME CARE CLINIC N-CONCEPT

院長 宮下 直洋  
診療内容 訪問診療を中心に24時間体制で診療にあたっています。  
診療時間 月～金 9:00～17:00  
(かかりつけの方の臨時的対応は24時間対応いたします)  
アクセス 札幌市白石区菊水4条1丁目6-13  
(地下鉄東西線 菊水駅 1番出口より徒歩3分)  
HP <https://homecareclinic-nconcept.amebaownd.com/>  
Instagram homecareclinic\_nconcept  
Facebook homecareclinic.nconcept  
YouTube 宮下のbakemonoTV。



## 当院について

こんにちは、HOME CARE CLINIC N-CONCEPT 院長の宮下直洋です。当院は「すべての方に在宅医療という選択肢を」というコンセプトのもと、2020年7月に開院いたしました。もともと私は血液内科医として病院勤務しておりその中で輸血や免疫不全、特殊な感染症管理などさまざまな障壁のため血液疾患の方にとって在宅医療という選択肢が挙がりにくい現実を目の当たりにしてきました。そういった中で、血液疾患含め幅広い疾患の方に対応できるよう在宅輸血や在宅化学療法などこれまで一般的な在宅医療では取り組まれてはなかった在宅での「武器」を準備し、開院から4年経った今では様々な医療行為に対応できるようになっています。当院はそういった新

しい医療を切り拓いていくという思いで開院し、N-CONCEPTの「N」には、「New」、「Novel」、「Next」などの意味が込められています。スタッフには自分が一番自信をもって働ける姿で働いてほしいとの思いから、髪の色やネイルなんかは自由としていることも新しい医療と言えるかもしれません。もちろんやるべきことはやって清潔感など相手に不快感を与えないことが大前提です。

在宅医療について学ぶほど、制度として在宅でできないことはないことがわかってきます。それであれば私たちは目の前の患者さんが必要な医療であれば「やる」を考えていこうと診療にあたっています。もちろん病院とはセッティングが違うので様々な工夫が必要です。輸血や点滴はハンガーにぶら下げて投与したりなんかもするんですよ。在宅化学療法についても効果はみられているけども通院、入院が負担という方について、病院と連携するかたちで安全性も担保したうえで実施しQOL向上に貢献している実感があります。

病院だろうが在宅医療だろうが治せるものは治したい、治せないのであれば治せないなりにその方にとってのベストな人生と一緒に考えていきたいとスタッフが共通の思いで診療にあたってくれています。在宅医療というもしかしたら敗戦処理のようなネガティブな印象もあるかも





しれません。が、私自身も病院での勤務から在宅医療の世界に来て、こんなにも自由度高く様々な医療提供、人生のサポートができるのかと驚きました。おひとりおひとりの人生を豊かに過ごしていただくためのポジティブな選択肢のひとつとして在宅医療をぜひご提案いただき、必要に応じて当院へご相談いただけますと幸いです。こんなことって在宅医療できるのかな？など気になることがあればぜひお気軽にお声がけください。

## 診療実績

現在医師 1名、看護師 3名、医療事務 2名の体制で診療にあたっており、ご相談の約半数が血液疾患の方、30-40%が固形癌、20%前後が高血圧、糖尿病など慢性疾患の方となっています。当院の強みとしては、血液内科専門医、日本内科学会認定医による血液内科診療、がん診療、緩和ケア、幅広い一般内科への対応が在宅医療で提供できる点が挙げられます。

在宅輸血については2020年の開院以来、在宅赤血球輸血と在宅血小板輸血合わせて約1000件施行しており、大きな副作用なく実施できています。



在宅化学療法としては、血液疾患に対するベネトクラクス、アザシチジン、プリナツモマブ、ボルテゾミブなどの投与の他、前立腺癌、乳癌、GISTなど固形癌に対する化学療法も一部実施しています。

## さいごに

在宅医療は、医療にとどまらず生活も含めた目線で総合的に患者さん、ご家族の皆さんと深く関わることが魅力と感じています。訪問看護ステーション、薬局、ケアマネージャーなど外部事業所とも連携しその方ごとに最適なチームをつくって関わらせていただいています。お力になれることがございましたらいつでもご相談ください。また、在宅医療をよりよく知っていただき、スムーズな連携につなげていただくべく職種問わず病院スタッフの方の見学も積極的に受け入れておりますので、そういった点でも当院をご活用ください。

一緒に働いてくれる仲間も随時募集しています！ InstagramなどのSNSやHPで求人や当院の取り組みについて情報発信しておりますので一度ご覧いただけますととてもうれしく思います。今後とも何卒よろしく願いいたします。





4月1日より職員の  
ユニフォームが  
新しくなりました。



看護師は上衣が3色(ネイビー・パープル・ホワイト)  
ズボンが2色(ネイビー・ホワイト)  
組合せは自由に選べるようにしました。  
これまで、色々な職種の方が色々な制服を着ていま  
したので、ユニフォームで職種を判断することができま  
せんでした。  
そこでこの度、職種ごとに決まったユニフォームを着  
用することとなり、見分けが出来るようになりました。  
新しいユニフォームで気持ちも新たに業務に従事して  
まいります。

NEW STYLE OF UNIFORM



看護部



臨床工学技士



リハビリ





薬剤部



事務部



検査科



栄養科



医療連携室



放射線科

# 外来診察担当一覧

■ 午前 □ 午後

(令和6年8月1日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科 血液内科 (午前～11:00 午後～15:00 のみ新患可)	太田 小笠原(正) 小笠原(勲) 相庭	小林 太田 日高	小林 小笠原(正) 杉田 小津	岡田 高橋 小津 [SO外来] 小林 (15:00～16:00) (完全予約制)	小林 小笠原(正) 岡田 宮下	太田 宮下	太田 小林 日高 須藤	杉田 野島 須藤	小林 小笠原(正) 岡田 杉田	小笠原(正) 小笠原(勲) 梶川	休 診
消化器内科 (予約診療 午前のみ 新患可)	片桐 佐賀	大泉 (15:30まで)	佐賀 大泉	高野 齋藤	齋藤 片桐	片桐	高野 野村	片桐 齋藤	片桐 高野	野村 佐賀	
糖尿病代謝内科					※1澤村		※1澤村		澤村		
循環器内科					交替医師		交替医師				
外科	後藤 高橋	高橋	太田 佐藤/服部 太田 (隔週交代)	佐藤/服部 太田 (隔週交代)	目黒 服部	堀江 堀江 北	堀江 堀江 北		佐藤 堀江 佐藤 (隔週)	堀江 佐藤 (隔週)	
血管外科	熱田		熱田						松本		
肛門外科	小野寺		山内 (第1・3・5週) 高下 (第2・4週)	堀江	高橋 小野寺	小野寺	小野寺	堀江 高橋	堀江 高橋		
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦(9:30～) (予約診療) 東山(午前のみ予約診療)				東山 (予約診療)		三浦(9:30～) (予約診療) 東山	東山 (予約診療)	東山 (予約診療)		
腎臓内科	山田						山田				
整形外科	高橋 大野		東 大野		高橋		東 大野	東 高橋			
小児 思春期科	小林(良) 石垣	堀 石垣	佐野 堀	堀	柳	大島 佐野	[血液外来] 小林(良) (完全予約制)	小林(良) 松島	柳 [血液外来] ※2小林(良) (完全予約制)		
スリープ外来			高橋								
ペインクリニック 緩和ケア (完全予約制)					沼澤						
禁煙外来 (完全予約制)		三浦									
歯科 (完全予約制)	交替医師		交替医師		交替医師		交替医師		交替医師		

※1 糖尿病代謝内科: 第3水曜日・第3木曜日は休診となります。ご注意ください。  
 ※2 金曜日午後の小児思春期科小林良二医師は「長期フォローアップ外来」「セカンドオペニオン外来」も併せて担当しております。  
 ◇ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認をお願いします。

**外来予約 電話受付** 【平日のみ】 午前9時00分～12時00分 / 午後13時30分～16時00分  
**予約専用電話 TEL 011-865-0201**

**歯科予約** 【平日のみ】 午前9時00分～11時30分 / 午後13時30分～16時30分  
**TEL 011-865-8800 (歯科直通)**

## 編集後記

いつもエルムをご覧頂きありがとうございます。  
 9月になり暦では秋になりますが、年々残暑が厳しくなっているように感じます。みなさん体調を崩さないようお気を付けください。(N・S)



診療科目  
 外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・腎臓移植外科・泌尿器科・内科・血液内科・消化器内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科・循環器内科・小児思春期科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科

住所 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号  
 TEL: (011)865-0111 FAX: (011)865-9634

交通 地下鉄白石駅5番出口から環状通り 北の方へ徒歩5分左手

ホームページ <https://www.hokuyu-aomh.org/>

