

咳



家庭でのケア

室内の空気が乾燥しないように(特に冬)工夫しましょう。

寝ついた頃に出る咳は、上半身を少しおこしてあげたり、顔の向きをかえるとおさまりやすいでしょう。

咳き込んで吐いてしまう場合は、落ち着いてから水分を少しずつ何度も与えましょう。

受診のめやす

- ・ 呼吸困難が見られる(呼吸の回数がいつもより多い・肩で呼吸する・呼吸のたびに鼻がふくらむ・横になっていられず起き上がる・顔色や爪の色が悪いなど)
- ・ ゼイゼイが強く聞かれる
- ・ 犬が吠えるような咳が強くなってきた
- ・ 3日以上熱が続く
- ・ 咳き込んで何度も吐いてしまう
- ・ 咳が1週間以上続く
- ・ 誤ってなにかを飲み込んだ可能性がある

～受診のときのメモ～

- ①いつごろから咳がでていますか
- ②咳がよく出る時間帯がありますか
- ③痰がからんだ咳ですか 乾いた感じの咳ですか
- ④ゲンゲンといった犬が吠えるような咳がありますか
- ⑤咳が出ていない時は元気ですか
- ⑥ゼーゼー、ヒューヒューがありますか
- ⑦呼吸は苦しそうですか
- ⑧咳の他に、熱・鼻水・のどの痛みなどの症状がありますか
- ⑨誤って、飲み込んだものはありますか